- 🕆 गुस्तम विज्ञा दर्शत
- क्ष लेखा-शान्त मुनि
- क्ष प्रथम अनावरण-१९६२
- अप्रकाशक—श्री य भा माधुमार्गी जैन सप समता भवन, बोकानेर राजस्थान पि ३३४००५
- अर्थ सौजन्य श्री किशनताल जी जैन, रोहतक
- & मुद्रक-जैन ग्राट प्रेस, समता भवन, बीकानेर
- क मूल्य २५ फ्



हजारों हजार पथच्युत मानवों को जीवन दर्शन की स्वस्थ दिशा देने वाले विराट व्यक्तित्व के धारक समता योगी धर्मपाल प्रतिबोधक याचार्य श्रेष्ठ श्री नानेश के दिग्बोधक पाद पद्मों को

—शान्ति मुनि



मर्यादा ही उत्तम आचरण का सूरक्षा कवच है। प्रभू महावीर का सदेश है कि आचरण की घारा सम्यक् ज्ञान के चट्टानी तटबधो मे ही मर्यादित रहनी चाहिये। श्राचार्य गुरुदेव श्री गणेशीलाल जी म सा ने श्रमण सस्कृति की सुस्थिति एव उन्नयन के लिए 'शात-क्राति' का अभियान चलाया । इस अभियान को श्रोजस प्रदान करना साधुवर्ग का दायित्व है। इसके लिए साधुवर्ग को जहा साधना के पथ पर अविचल रूप से आरूढ़ रहना है, वहीं अपनी साधना-गत श्रनुभूतियो की अभिव्यक्ति द्वारा सामान्य जन के लिये सुरढ साधना-सेत् का निर्माण भी करते चलना है। 'शात-कांति' आत्म साधना से ही परमात्म साधना के उदय का श्रभियान है, जो आत्मपक्ष, परात्मपक्ष एव परमात्मपक्ष तीनो को उजागर करने में सक्षम है। साधु एव साघ्वी समाज ने विगत पच्चीस वर्षों मे सम्यक् ज्ञानार्जन की दिशा मे प्रच्छी दूरी तय की है। रथ बढ रहा है, पथ भी प्रशस्त हो रहा है।



मर्यादा ही उत्तम आचरण का सुरक्षा कवच है। प्रमृ महावीर का सदेश है कि आचरण की घारा सम्यक् ज्ञान के चट्टानी तटबधो में ही मर्यादित रहनी चाहिये। श्राचार्य गुरुदेव श्री गणेशीलाल जी म. सा ने श्रमण संस्कृति की मुस्थिति एव उन्नयन के लिए 'शात-क्राति' का अभियान चलाया । इस अभियान को श्रोजस प्रदान करना साधुवर्ग का दायित्व है। इसके लिए साधुवर्ग को जहा साधना के पथ पर अविचल रूप से आरूढ़ रहना है, वही अपनी साधना-गत श्रनुभूतियो की अभिव्यक्ति द्वारा सामान्य जन के लिये सुद्द साघना-सेतु का निर्माण भी करते चलना है। 'शात-काति' आत्म साघना से ही परमात्म साघना के उदय का म्रभियान है, जो आत्मपक्ष, परात्मपक्ष एवं परमात्मपक्ष तीनो को उजागर करने में सक्षम है। साधु एव साघ्वी समाज ने विगत पच्चीस वर्षों मे सम्यक् ज्ञानार्जन की दिशा मे अच्छी दूरी तय की है। रथ वढ रहा है, पथ भी प्रशस्त हो रहा है।



## प्रकाशकीय

समता विभूति, समीक्षण घ्यान योगी आचार्य श्री नानेश के ६९ वें जन्म दिवस पर रचित स्थविर प्रमुख, विद्वद्वर्य, तरुण तपस्वी, श्रोजस्वी व्याख्याता, श्रमण प्रवर श्री शान्ति मूनिजी की कृति 'दिशा दशन' प्रस्तूत करते हुए ग्रसीम प्रसन्नता की अनुभूति हो रही है। इसमे ग्रन्थित है अनुभूति की अमूल्य मंणिया, जो मृनि श्री ने चिन्तन की गहराईयो मे पैठ कर सुजित की हैं। सघर्ष, तनाव एव विषमता के युग मे व्यक्ति आज बहिमुखी होकर भटक गया है भौतिकता की चकाचोंघ मे श्रौर श्रटक गया है अस्थिर सुखाभास मे । सुख का भनन्त स्रोत हमारे भीतर है परन्तु वह बाह्य साघनो मे ढुंढने का असफल प्रयास कर रहा है। इस प्रकार वह भीड मे अकेला है और स्वय मे भीड भी।

मूलत व्यक्ति अपने आपमे पूर्ण एव शुद्ध चैतन्य या आरम-स्वरूप है। श्रस्तित्व की रक्षा, अस्मिता एव अह के पोषण, मोह-तृष्णा आदि के कारण वह बाह्य पदार्थों को अपनी मानने लगता है। 'स्व' का यह विस्तार परिणामत पारस्परिक सघर्ष को जन्म देता है तो वैषम्य, ईर्ष्या व कलह का सूत्रपात भी करता है। मुनि श्री की ये वैचारिक रिष्मया

हमे श्रपना दिष्टकोण परिवर्तित कर अन्तर्मुखी बनने का दिशा बोध प्रदान करती है।

वस्तुतः दिष्ट के बदलने पर मृष्टि ही बदल जाती है। भीतर प्रवेश कर आत्म-साक्षात्कार होने पर व्यक्ति एक अनुपम शान्ति की अनुभूति करता है। इस कृति के माध्यम से जागृति एव प्रेरणा की उपलब्धि होगी ऐसा विश्वास है। एतदर्थ संघ मुनि श्री के प्रति श्रद्धावनत है।

इसके प्रकाशन में रोहतक निवासी श्री किशनलालजी सार जैन का प्रमुख सहयोग रहा है। आप घोर तपस्वी श्री पुष्प मुनिजी म. सा., जिनका स्वर्गवास दिनाक १/८/६० को हो गया, के समारपक्षीय पुत्र है। आप धर्मनिष्ठ, आचार-शील एवं आदर्श श्रावक है। उल्लेखनीय है कि सं. २०३६ में श्री पुष्प मुनिजी म. सा. के निम्बाहेडा वर्षावास के दौरान उन्होंने ६१ उपवास की घोर तपस्या की थी जो एक कीर्तिमान है।

श्री किशनलाल जी एवं इनका पूरा परिवार धार्मिक संस्कारों से ग्रोतश्रोत है। आचार्य श्री हुक्मोचन्दजी म. सा. की इस सम्प्रदाय एवं विशेपतः आचार्य प्रवर श्री नानालाल जी म. सा. के प्रति ग्रापकी अविचल एवं ग्रटूट श्रद्धा है।

श्री य मा साधुमार्गी जैन संघ आपके अर्थ-सौजन्य के प्रति आभार ज्ञापित करता है और आशान्त्रित है कि

भविष्य में भी उनका इसी प्रकार सहयोग प्राप्त होता रहेगा। वाशा है साधक एवं श्रावक वर्ग 'दिशा दर्शन' से लाभाग्वित होकर अर्न्तदर्शन करने में प्रवृत्त होगे। हम बाह्य भटकाव से अन्तर्मु खी बनने का प्रयास करें तो नव प्रभात दूर नहीं है। इस ह इट से यह कृति पठनीय, मननीय एवं अभि—वन्दनीय है।

विनीत

पीरदान पारख

सयोजक, साहित्य समिति

गुमानमल चोरड़िया

सरदारमल कांकरिया

धनराज बेताला

डॉ. नरेन्द्र भानावत

मोहनलाल मुया

केशरीचन्द सेठिया

सदस्यगण साहित्य समिति

भंदरलाल बैद

चम्पालाल डागा

अध्यक्ष

मंत्री

श्री म. मा साधुमार्गी जैन संघ, बीकानेर





वर्तमान जनजीवन की ग्रापा-धापीपूर्ण स्थिति को देखते हुए लगता है कि मनुष्य एक ऐसे चौराहे पर खड़ा है, जहां से वह कहीं भी—किसी भी ग्रोर जाने का निर्णय नहीं कर पा रहा है या साहस नहीं कर पा रहा है। उसे अपने चारों ग्रोर फैले हुए विशाल राजमार्गों पर अनेकानेक विपत्तिया दिखाई देती है। उसे अपने आस-पास समस्याओं के सुद्ध एवं विस्तृत जाल फैले हुए दिखाई देते हैं। ऐसी स्थिति में वह कि कर्त्तव्य विमूद्ध हो जाता है, दिग्भिमित हो जाता है कि मुभे कीन-सी दिशा में गित करनी चाहिये।

जब हम आज के वैयक्तिक, पारिवारिक, सामा-जिक, व्यावसायिक, धार्मिक, नैतिक एव राजनैतिक जीवन पर दृष्टिपात करते हैं, तो वहा जटिलतम

Described of the contraction of the contraction of

समस्याएं, तुमुल संघर्ष एवं दुर्दान्त तनावपूर्ण स्थितियां स्पष्ट दिखाई देती हैं। व्यक्ति जिस किसी भी क्षेत्र मे पैर रखता है, उसे वहा मटकाव एवं ग्रसफलता की आणकाए घर लेती हैं। वह पद-पद पर स्खलन अनुभव करने लगता है और ऐसी स्थिति मे उसे आवश्यकता होती है एक अच्छे मार्गदर्शक की, एक सफल दिशादर्शक 'किं वा दिग्बोधक' की जो उसे ग्रपने कार्य क्षेत्र में सही मार्गदर्शन कर मके, किसी सम्यग् दिशा में बढ़ने का दिक्सूचन ही नही, प्रेरणा-मन्त्र भी प्रदान कर मकें।

通りたったというというのできるというできるというできると

שיפושטישים היה בות היה בות שנה שנה

प्रस्तुत कृति मे ऐसे ही दिग्वोधक सूत्र-संकेत प्रस्तुत किये गये हैं, जो जीवन के प्राय सभी मार्गों मे दिशादर्शन के माथ उन्नत साधना मार्ग मे गति-प्रगति की प्रेरणा भी देते हैं।

यह सुविदित है कि दिशादर्शन में श्रथवा मागं-दर्शन में लम्बे-चौड़े भाषण-प्रवचन की आवश्यकता नहीं होती है। वहां केवल सकेतों की ही श्रपेक्षा होती है, श्रत. यहां प्रस्तुत प्रत्येक सकेत सूत्रात्मक

यो भी भ्राज 'शॉर्टकर' की शैली अधिक रुचि-कर बनती जा रही है। जीवन इतनी तेज रफ्तार से दौड़ रहा है कि उसके पास कार्य अधिक भ्रौर समय कम होता जा रहा है। प्राय प्रत्येक व्यक्ति समय की वचत करना चाहता है। वह सकेतो-इशारों में बात करना चाहता है। विस्तृत प्रवचन-श्रवण एवं लम्बे-चौड़े लेखों के अध्ययन का उसके पास समय नहीं है। तो यह सूत्रात्मक शैली ही आज के इन्सान के लिये ग्रधिक उपयोगी सिद्ध हो सकती है, इसी दिष्टकोण से प्रस्तुत कृति में अर्थ-गाम्भीर्यं सकेत प्रस्तुत किये गये हैं।

आज का युग वैज्ञानिक, तकनीकी विकास का युग प्रथवा श्रणु आयुधो का युग कहलाता है। इस वैज्ञानिक, टैक्नोलॉजी ने सूक्ष्मता मे शक्ति की खोज को अपना लक्ष्य बिन्दु बनाया है। आज तोत के गोलो का उतना प्रभाव नही रहा, जितना अणु

TO THE STREET OF THE SECOND STREET

आयुधो को भी न्युमतम खोज ने शक्तिक को खोज विशालई देने वाले स्थूल
सूक्ष्मतम किरणो मे

अपनाया गया है।
जहा कही भी अलउपस्थित होते है,
टिल समस्याग्रो के
सूत्र उसे कुछ दिशाका समाधान कर

प्रकार, पारिवारिक,
व्यात्मिक सभी पहया है, अत इसका
जा सकता। यह
एव सर्वजन हिताय-आयुघो का हो गया है। त्रणु आयुघो को भी न्यु-त्रीणो एव लेसर किरणो की सूक्ष्मतम खोज ने शक्ति-हीन-सा कर दिया है। ग्रव शक्ति की खोज विशाल-काय पर्वतो-समुद्रो एव दिखाई देने वाले स्थल तत्त्वो मे नही, सौर मण्डल की सूक्ष्मतम किरणो मे हो रही है। ठीक यही दिष्टकोण यहां अपनाया गया है।

जीवन के विभिन्न पहलुओं में जहां कही भी अल-गाव, भटकाव अथवा अवरोध उपस्थित होते है, व्यक्ति दिग्मूढ हो जाता है, जटिल समस्याम्रो के जाल मे फस जाता है, तो ये सूत्र उसे कुछ दिशा-बोध देकर उसकी समस्याओं का समाधान कर सकते हैं।

च'कि इसमे जीवन के वैयक्तिक, पारिवारिक, सामाजिक, व्यावसायिक एव ग्राघ्यात्मिक सभी पह-लुओ पर दिशादर्शन किया गया है, अत इसका पाठकीय वर्गीकरण नही किया जा सकता। सर्वसाधारण के लिये सर्वोपयोगी एव सर्वजन हिताय-

-POLFOLE POE POLE POLE POLIT POLIT PARTO EN LE PARTO EN LE PARTE POLIT POLIT POLIT POLITICA EN PARTO E

सर्वजन-मुखाय के लक्ष्य को पूरा करने वाली कृति है।

ाली कृति निम्म में विकास कोण में के सम्य जा कुछ सह समता वोधक यद्यपि प्रस्तुत कृति मे अनुभूतिगत चिन्तन-प्रसगो को विशेष स्थान दिया गया है तथापि विभिन्न ग्रन्थो के अध्ययन से उद्भूत मनोमन्थन भी इसमे प्रस्तुत हुग्रा है, अत यह मेरी ही नही, आम व्यक्ति की अपनी कृति वन जाती है। मेरा दिष्टकोण तो केवल इतना ही है कि जनसामान्य अपने जीवन मे इसे अपना दिग्सूचक यन्त्र बनाकर अपने जीवन के विविध दिगामी भटकाव को रोक कर एक स्वस्थ-सुन्दर समीचीन दिशा प्राप्त करे। जीवन के सम्यक् सर्वोच्च लक्ष्य को प्राप्त करे।

Someornocheornocheornocheornocheornocheornocheornocheornocheornocheornocheornocheornocheornocheornocheornocheo Compornocheornocheornocheornocheornocheornocheornocheornocheornocheornocheornocheornocheornocheornocheornocheo

यहा एक महत्त्वपूर्ण बात को नही भुलाया जा सकता है कि मेरा अपना कहने के योग्य यहा कुछ भी नहीं है। मैं जो कुछ हू, मेरे पास जो कुछ है, मैं जो कुछ वोलता, लिखता या कहता हू, वह सव मेरे अप्रतिम श्राराध्य, मेरे जीवन निर्माता समता विभूति, समीक्षण ध्यानयोगी, घर्मपाल प्रतिवोधक,

SE ES

अनन्त-अनन्त उपकृति के केन्द्र आचार्य श्री नानेश का है। अतः यहां मैं यह कह सकता हूं कि प्रस्तुत कृति मे उसी महामहिम व्यक्तित्व के स्वरो की अनुगूंज है।

अन्ते में पाठक इस कृति के द्वारा सम्यग् दिशा-दर्शन प्राप्ते करें, यही स्रभीप्सा है।

श्रीनगर (कश्मीर) दि. १६-६-८८ श्राचार्य श्री नानेश का ६६ वा जन्म दिवस

CANONIA CALLO LIGITACIA CALCONIO CENCENSE CIE COLLO CENCENSE CALCONIO CALCO

-शान्ति मुनि

ententions are also the control

धर्म का प्रारम्भ श्रद्धा से होता है। उसका विकास धर्म सिद्धान्तो के प्रति प्रीति एवं प्रशुभत्व के त्याग से होता है। धर्म के प्रति प्रीति-अनुराग

प्रन्तरग से होना चाहिये।

Delta electronicologicales

TO STATE STATE STATES OF THE TREST CONTROL TO STATE OF THE STATES OF THE

धर्म के प्रति भ्रान्तरिक श्रद्धापूर्ण प्रीति ही धर्मा-चरण मे रुचि जागृत कर देती है। फिर उपासना जीवन्त-प्राणवान बन जाती है। भ्रीर तन-मन धर्म कियाओं मे सराबोर हो जाते हैं।

त्र वर्षा १८०० च्याना वर्षा वर्षा

公室の国の国の、国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国

यह कभी भी न भूले कि श्रपने भविष्य का निर्माण श्राप स्वय करते हैं। अपना भाग्य और कोई भी बिगाडता-बनाता नहीं है। आप स्वय ही अपने विद्याता हैं।

किसी ईश्वरी शक्ति पर अपने भाग्य को मत छोड़ो ग्रीर बुरे भाग्य पर न किसी को दोष दो। तुम स्वय अपने भाग्य के निमित्त और प्रेरक हो। सदा सत्कर्म करो तुम्हारा भाग्य जाग उठेगा।

江公司 为江水江水田公司为王公司入三分三分三分三分三分三分三分三分

の自の国の国の国の国の国の国の

सच्चा ज्ञान वह है जो व्यक्ति को 'श्रह' से कपर उठाकर आत्मोपम्य की भावता को जागृत करता हो,वन्धनों से मुक्त होने की प्रेरणा देता हो।

चू कि आधुनिक विज्ञान इस सवेदनशीलता को नहीं बढाता है, 'अह' को नष्ट नही करता है, केवल क्षुद्र स्वार्थी दृष्टि का विकास करता है, ग्रतः वह सच्चे ज्ञान की कोटि मे नही आता है।

TO TOURS OF CHECK CONTROL CONT

बाहर की बांखों से ही मत देखो, जरा अन्दर की झाखो से भी देखने का प्रयास करो। यदि अन्त-चंक्षु खुल गए वो बाहर के सभी रूप-सौन्दर्य एक दम फीके लगने लगेंगे। किन्तु अन्तर्चक्षु तभी खुलेगे जबकि बाह्य दिष्ट से उपशम प्राप्त हो जाएगा।

AND INVESTMENTAL PROPERTY OF THE PROPERTY OF T

बाहर की भ्राखों से ऐश्वर्य दिखाई देता है, किन्तु भ्रन्दर की आखों से ईश्वरत्व के दर्शन होगे। ऐश्वर्य भ्रस्थाई है नाशवान् है, जबिक ईश्वरत्व भ्रवि-नाशी है। नाशवान को नहीं भ्रविनाशी को देखों, वहीं स्थाई आनन्द प्राप्त होगा। सुखी जीवन की कुंजी है निष्पाप जीवन। जीवन में पाप भावना का प्रवेश ही व्यक्ति को भय-आतक श्रीर तनावों से भर देता है।

जरा धपनी भावनाश्रो को निर्मल, सरल, सहज बनाकर तो देखो, वे निष्छल भावनाए ही भापके चित्त को एक श्रज्ञात आतक से मुक्त करके आनन्द से भर देगी। בסאים נים , חינים

यदा-कदा एकान्त के क्षणो मे अपने मन-को जांचते-परखते रहो कि वहा कही कोई कुसंस्कार तो श्रपना घर नही बनाने लगे हैं ? वासना के कीटाण तो कुलबुलाने नही लगे हैं ? भय ग्रौर अवसाद की गन्दगी तो वहा नही जम रही है ?

जैसे प्रत्येक रविवार को दुकान की सफाई कर लेते हो वैसे ही कम से कम सप्ताह मे एक बार मन की भी सफाई कर लिया करो । अन्दर मे एकत्रित होने वाली सडान्घ कही गहरी जडें नही जमाले ।

जरा शान्त मस्तिष्क से सोची कि यदि ससार दु ख़पूर्ण एवं कर्मवन्त्रन कराके आत्मा को मिल्न वनाने वाला नही होता तो तीर्थंकर इसे क्यो छोडते ?

HISTORIAN CHANGE CHANGE CONTROLLED TO THE CHANGE CHANGE

वास्तव में ससार के विषयों में सुख है ही कहा ने जिसे सुख मान रहे हो वह आत्मा को दुखों के सागर में डुवों देने वाली खतरनाक साजिश है। बचालों ध्रपने आपको इससे।

जब तक जनम और मरण है दु: खो से पूर्ण मुक्ति नहीं हो सकतो है। अतः यदि दु: खो से सर्वथा मुक्त हो जाना चाहते हो तो सम्यक् चारित्र का ऐसा पुरुषार्थ करो कि पुन: जन्म ही नही लेना पड़े।

वास्तव मे मानवीय प्रज्ञा का सही उपयोग इसी में निहित है कि वह सदा-सदा के लिये जन्म-मरण से मुक्ति के पुरुषार्थ के प्रति समिपत हो जावे। THE CHILD TO BE CHICKEN CHICKEN CHICKEN CHICKEN CONTAINS CHICKEN CHICK

धर्म साधना की प्रक्रिया दो प्रकार की होती है-एक मे पुण्य वध की प्रमुखता होती है और दूसरी मे पाप कर्मों का क्षय । पुण्य कर्म भौतिक सुख के निमित्तक होते हैं, जबिक पापो का क्षय बात्मशुद्धि श्रीर श्रात्ममूक्ति का प्रेरक होता है, अत पुण्य बध पर नही, कर्म निर्जरा पर ग्रिधिक घ्यान दो।

भ्रात्मा विणुद्ध होती है, कर्मो के क्षय से । जब म्रात्मा पर से आर्टी वर्म हट जाते हैं, तो भात्मा मे श्रनन्त ज्ञानादि आठ विशिष्ट गुण प्रकट हो जाते हैं। बात्मा सदा-सदा के लिये भ्रजर-भ्रमर आनन्दमय वन जाती है।

The entered and any operations are the end and and any n envera encesarementala, envenamentala encesarementale घर्म आचरण को अर्थ-काम की तृष्ति का साघन ही मत बनादो, वह तो परम मुक्ति का द्वार खोलने वाला तत्त्व है। जीवन का उद्देश्य धन नहीं, धर्म होना चाहिये, भौतिक सुख नही, मुक्ति होना चाहिये। धर्म का उपयोग म्रात्म कल्याण के खिये ही करो।

CFESCELO GENORIO

CHONEOUROROUROROUROROUROROUROROUROROURO

धमं ग्रन्थो की सत्यता-ग्रसत्यता की परख हमारी स्यूल बुद्धि नहीं कर सकती है, उसके लिये सूक्ष्म बुद्धि, प्रबुद्ध प्रज्ञा चाहिये। उसके विना हम शास्त्रों को असत्य ठहराकर अपनी उथली बुद्धि का ही परिचय देते हैं।

निपुण प्रशा अथवा सूक्ष्म बुद्धि भी यदि आग्रह-दुराग्रह मुक्त नहीं है तो धागमो का सही रहस्य प्राप्त नहीं कर सकती है, विपरीत इसके धर्म श्रद्धा-जुमों को वाद-विवाद में उलमा देती है।

consolination to a control con

यदि जीवन में जान्ति-म्रानन्द चाहते हो, तो पापो से बचो और पापो से बचना चाहते हो, तो परलोक को सामने रखो।

'मुभे यहा से मरना है और परलोक मे जाना हैं यह आस्था ही न्यक्ति को वहुत से पाप कर्मों से वचा देती है। ग्रत पुनर्जन्म पर आस्था रखो।

म्रज्ञानता का स्वीकार ज्ञान की स्राधारणिला है। जो व्यक्ति भ्रपने आपको भ्रधिक बुद्धिमान मानता है, वह कभी भी ज्ञान प्राप्ति की भूमिका का निर्माण नही कर सकता है।

पागल व्यक्ति स्वयं को पागल नही मानता वह भ्रपने श्रापको बहुत समऋदार मानता है, जबिक समभदारी उसके निकट ही नहीं फटकती है। वैसे ही मूर्ख व्यक्ति अपने आपको अधिक विद्वान मानता है, जबिक विद्वत्ता का उससे सूर्य श्रीर अन्धकार जैसा सम्बन्ध होता है।

SOUTH STATE THOUSE THOUSE STATES OF SOUTH STAT

यदि जीवन में शान्ति-श्रानन्द चाहते हो, पापो से बचो और पापो से बचना चाहते हो, परलोक को सामने रखो

'मुभे यहा से मरना है और परलोक मे जाना हैं यह आस्था ही व्यक्ति को बहुत से पाप कर्मों से वचा देती है। अत पुनर्जन्म पर आस्था रखो।

PARTICULAR DE MORA A CALLO DE LO COMO DE MORA DE MORA MORA MORA MORA A TRANSPORTA DE LA CALLO DE MORA DE LO CA

घर्म तो जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में अनुस्यूत होना चाहिये। जीवन के प्रत्येक कर्म मे-प्रत्येक श्वास मे धर्म अनुग्रञ्जित होना चाहिये।

धर्म का सम्बन्ध केवल मन्दिर, उपाश्रय, गुरु-द्वारा, गिरजाघर या मस्जिद से ही नहीं है। उसका सीधा सम्बन्ध घर, दुकान, बाजार एव परिजनों के बीच के व्यवहार से होता है। वहा यदि धर्म का जीवन्त प्रभाव नहीं है तो मन्दिर या उपाश्रय वाला धर्म केवल ढोग बनकर रह जाता है।

ATT PETROMED LIFE SEED OF THE SEED OF THE

CONTROL OF THE SECOND OF THE PROPERTY OF THE P

आत्मा के विकारी स्वरूप का चिन्तन भी हमें एक हिंद देता है, किन्तु वह चिन्तन ही पर्याप्त नहीं है। ग्रात्मा के वीतरागी स्वरूप का चिन्तन

करिये और उसे प्राप्त करने का सकल्प करिये।

THE THE PROPERTY OF THE PROPER

स्रात्मा को भ्रनन्त ऐश्वर्य सम्पन्न वीतरागता का भावपूर्ण चिन्तन यदि दीर्घंजीवी बना रहे तो हमारे मन मे उस ऐश्वर्य-वीतराग-भाव को प्राप्त करने की तीव आकाक्षा उत्पन्न होगी, जो एक साधक के लिये आवश्यक है।

किसी भी पदार्थ की ग्रच्छ।ई को जाने बिना उसे कैसे पसन्द किया जा सकता है, कैसे मागा जा सकता है ? इसी प्रकार मोक्ष को जाने बिना उसे कैसे पसन्द करेंगे ? अतः वीतराग वाणी मे तन्मय होकर मोक्ष के स्वरूप को जानो-समभो।

यदि मोक्ष का स्वरूप श्रच्छी तरह समभ में श्रा गया तो फिर मसार के सभी सुख फीके-तुच्छ और निस्सार लगेगे। फिर तो साघना की ऐसी रुचि जागृत होगी कि मोक्ष के श्रतिरिक्त कुछ भी अच्छा नहीं लगेगा।

का कमीं के साथ रहना । श्रीर मोक्ष श्रातमा का मुक्त हो वर्गण है , तो यही परम करते ते जाश्रो । यही परम है । The treatment of the terrest of the ससार क्या हैं, ? श्रात्मा का कर्मी के वन्धे रहना-जन्म मर्रण करते रहना । भ्रौर क्या है ? कर्मों के वन्धन से भ्रात्मा का मुक्त हो जाना । यही तो मुक्ति या निर्वाण है ।

जीवन मे यदि कुछ करने योग्य है, तो यही कि प्रात्मा के ऊपर लगे कर्म मैल को साफ करते जाम्रो, आत्मा को निर्मल वनाते जाम्रो। यही परम एव चरम कर्त्तव्य है-करणीय है।

MONEOCHOOLEOCHOO

CENTEDOED CENTEDOEDOED DE DOED CENTEDOED CENTEDOED CENTEDOEDO DE CONTROL DE C

सम्प्रति प्राप्त करने के लिये किसी जप-तष, मंत्र-तंत्र, होम-हवन या किसी मनौती की भावश्यकता -नहीं है; उसके लिये केवल प्रामाणिकता एवं व्याव-हारिकता की मावश्यकता है।

यदि म्राप मानसिक शान्ति से युक्त जानन्द की जिन्दगी जीना चाहते हैं तो पैसो को नहीं प्रामा-णिकता को महत्त्व दो। प्रामाणिक व्यक्ति मर्बाभाव या कम म्राय में भी मानसिक शान्ति का बहसास करता है। 当からいられたがれたがれるまではいっていることをいっていまいましまいはいというのは、このではないとのでは、

TOUSTON TO THE

SOURCE OF THE PROPERTY TO THE THE STRUTTE STRU

アビスにも不していることのことのことのことのことのことのこと

मर्यादा विरुद्ध कार्य मन को सदा श्राशकित एवं भयभीत बनाए रखते हैं। व्यक्ति ऐसे करके न तो चैन से सो पाता है-जी, पाता है और न मन को स्वस्थता पूर्वक धर्म में स्थिर कर पाता है।

ELOGENOSTICO EN LE ELOGENOSTICO EL CONTROPISO EL CONTROCTICO CONTROCTICO CONTROCTICO CONTROCTICO CONTROCTICO C

किसी भी प्रकार के ग्रावेश में किया असत्कार्य बुरी यादो की एक लम्बी कतार छोड जाता है, जो एक शूल की तरह निरम्तर चुभन पैदा करते रहती है।

ARCHIOLIA DE TRUE TRUE DE TRUCTO DE TRUCTO DE LA COMPOSITA DEL COMPOSITA DEL COMPOSITA DEL COMPOSITA DELA COMPOSITA DEL COMPOSITA DEL COMPOSIT

आत्म तिष्ठ होते। के लिये निन्दा श्रीर विकथा का त्याग श्रनिवार्य एव प्रथम शर्त है। असत् से वच कर ही सत् मे प्रवृत्ति की जा सकती है।

यदि आत्म निष्ठ होना चाहते हो, तो वाह्य आकर्षणो का व्यामोह छोट दो। वाह्य सज्जा से मुंह मोड दो। TO VITO Y TO VITO CITO SERVER DE PORTO DE PORTO

मर्यादा विरुद्ध कार्य मन को सदा श्राशकित एवं भयभीत बनाए रखते हैं। व्यक्ति ऐसे कुकृत्य करके न तो चैन से सो पाता है—जी, पाता है और न मन को स्वस्थता पूर्वक ध्मं में स्थिर कर पाता है।

्र किसी भी प्रकार के भ्रावेश में किया गया असरकार्य बुरी यादो की एक लम्बी कता छोड़ जाता है, जो एक शूल की तरह निरम्तर चुभन पैदा करते रहती है। 一」の目でいていていまりできっていまっていまっている。

विना तन्त्र एतः एतः तन्त्र तत्त्र तत्त्र

公がおり、それがあって、これの知らら知らら知らら知らら知らら知らら知らら知らられらられらら知らられる。

आत्म निष्ठ होने के लिये निन्दा श्रीर विकथा का त्याग श्रनिवार्य एव प्रथम शर्त है। असत् से वच कर ही सत् मे प्रवृत्ति की जा सकती है।

यदि आतम निष्ठ होना चाहते हो, तो बाह्य आकर्षणो का व्यामोह छोड दो। बाह्य सज्जा से मुंह मोड दो।

वाच्यात्वयाः वाध्यावयाय्यात्वयाः व्याप्यात्वयाः

STATE OF STA

अनैतिकता एव धार्मिकता का मैल कभी नही बैठ सकता। वामिकता के साथ तो नैतिकता-प्रामा-णिकता का ही मैल हो सकता है।

आप बेईमानी भी करते रहे भीर घामिक भी हो जाए ये दोनो कार्य कैसे हो सकते है ? घार्मिक बनना है-प्रहिसक बनना है तो पहले प्रामाणिक बनिये।

THE THE PARTY AND THE PROPERTY OF THE PROPERTY OF THE PARTY OF THE PROPERTY OF The transfer o बुद्धिमान व्यक्ति को तर्क और प्रेम से ही सम-भाने का प्रयास करो । कोष से तो उसे विद्रोही

वृद्धिमान व्यक्ति को त का प्रयास करो । के ही बनाया जा सकता है । बुद्धिमान क्या, बुद्धु कोष से नहीं समभाया ज भाने का मार्ग है ही नहीं, ही हो सकती है, यदि वह मूर्ष के लिये । बुद्धिमान क्या, बुद्धु मूर्ख व्यक्ति को भी तो क्रोघ से नही समकाया जा सकता है। क्रोघ सम-भाने का मार्ग है ही नही, समभाइस तो प्रेम से ही हो सकती है, यदि वह बुद्धिमान के लिये हो या como verchesses verscinos S

मोक्ष का सुगम पथ उन लोगो को प्राप्त नहीं हो सकता है, जो व्यसनो के गुलाम फैसन के दीवाने एव भ्रन्धानुकरण की भ्रन्धी गिलियों मे भटक रहे हो। वासनाओं में भ्राकण्ठ डूबे हुए ऐसे व्यक्ति तो मोक्ष मार्ग को समक्ष ही नहीं सकते हैं।

जब तक दिष्ट वासना अथवा इन्द्रियाकषंण से अलग नहीं हट जाती, जीवन विकारो के दल-दल से मुक्त नहीं हो जाता, तब तक मुक्ति मार्ग की और चरण नहीं बढ़ सकते। यदि वास्तव में आत्मिक आनन्द की अभीप्सा है तो बाहर की इस दौड़ से वचने का प्रयास करो।

मोक्ष का सुगम पथ उन लोगों को प्राप्त नहीं हो सकता है, जो व्यसनो के गुलाम फैसन के दीवाने एव भ्रन्धानुकरण की भ्रन्धीं गलियों मे भटक रहे हो। वासनाओं मे भ्राकण्ठ डूबे हुए ऐसे व्यक्ति तो मोक्ष मार्ग को समक्ष ही नहीं सकते हैं।

जब तक दिष्ट वासना अथवा इन्द्रियाकर्षण से अलग नहीं हट जाती, जीवन विकारों के दल-दल से मुक्त नहीं हो जाता, तब तक मुक्ति मार्ग की और चरण नहीं बढ सकते। यदि वास्तव में आदिमक आनन्द की अभीप्सा है तो बाहर की इस दौड़ से वचने का प्रयास करों।

्वर्धा विकास करें । क्रीय से तो उसे विद्रोही हो बनाया जा सकता है ।

बुद्धिमान क्यां करों । क्रीय से तो उसे विद्रोही हो बनाया जा सकता है ।

बुद्धिमान क्यां, बुद्ध मूर्ख व्यक्ति की मी तो क्रीय से नहीं समभाया जा सकता है । क्रीय समभाया जा सकता है । क्रीय समभाया जा सकता है । क्रीय समभाने का मार्ग है ही नहीं, समभाइस तो प्रेम से ही हो सकती है, यदि वह बुद्धिमान के लिये हो या मूर्ख के लिये ।

साधुत्व की प्रथम शर्त है 'संवेदनशीस्रता-म्रान्तरिक करुणा ।' यदि साधु के मन्तरंग से करुणा का स्रोत नही बहता है तो वहां साधुता नहीं। साधुत्व का ग्राचरण मात्र है।

साधुत्व की दूसरी शर्त है जागरूकता, साधना के प्रत्येक चरण पर जागृत व्यक्ति ही भात्मा की गहराई मे घुस पैठ कर सकता है।

बांखो देखी और कानों सुनी बात पर भी जल्दवाजी में कोई निर्णय मत करो । किसी भी महत्त्वपूर्ण निर्णय के लिये बहुत गहराई से सोचो । उसकी खूब जाच पडताल करो धौर निर्णायक स्थिति में भी कोई कठोर, निर्देशी निर्णय मत करो ।

किसी भी महत्त्वपूर्ण विषय पर निर्णय लेने के लिये सहसा किसी के कथन पर विश्वास मत करलो। अपने एकान्त के क्षणो में दस मिनिट का घ्यान करो, अपनी अन्तरात्मा की क्षावाज के स्राधार पर निर्णय लो-वह निर्णयसमुचित मार्ग दर्शक होगा।

है पर निर्णय लो-वह निर्णयसमुचित मार्ग व है है है है है

यदि तुम वास्तव में गुणवान् वनना चाहते हो तो पहले गुणानुरागी बनो, गुणवानो के गुणो की प्रशसा करना सीखो। यही नहीं, दुर्गुंगी व्यक्ति के जीवन से भी किसी न किसी भ्रच्छाई—गुगा की खोज करो।

が出りまり、ことの程の程の記の理のこのではの言い言の言い言の回の言の

किसी को दोष मत दो कि 'तुमने मुफे दुखी कर दिया'। वास्तव में हम अपने कर्मों के फल से ही दुखी होते हैं। दूसरा तो उसमें सामान्य निमित्त मात्र हैं।

कर्म परिणति पर गहन विचार करने पर दुखों का सहन करना सरस्र हो जाता है और नये कर्म बन्धन बहुत कम होते हैं। श्रत जब भी दुखों से पिर जाओं कर्म सिद्धान्त पर चिन्तन करों।

である。 「国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の गुरु-शिष्य, भाई भाई ग्रंथवा मैत्री के अच्छे सम्बन्धों का सेतु श्रत्यन्त कठिनाई से बनता है, ग्रतः इसे सामान्य-से भटकों से मत तोडों। इन सम्बन्धों की महत्ता एवं मूल्यवत्ता समभकर इन्हें स्थायित्व देने का प्रयास करों।

पारस्परिक सम्बन्धो को मर्यादाम्रो, उनके भ्रोचित्य को समभो । उन्हे निभाने के लिये ग्रपने स्वार्थों को आडे मत आने दो ।

E OFFICIAL O सन्त पुरुषो अथवा सद्गुरुग्नो का परिचय उनके ज्ञान, उनकी करुणा एव उनके आचरण-चारित्र से ही प्राप्त किया जा सकता है।

सद्गुरुमो की सच्ची मीर सहज पहचान उनकी कथर्नी मीर करणी की एक रूपता से हो सकती है-उनके भीतर की करुणा-दयानुता से हो सकती है।

The the second of the second o

The constitution of the contract of the contra

ग्रात्मा

किसी को यह जताने का प्रयास-मत करो कि मैंने तुम्हारे लिये यह किया है, या मैं लिये यह कर रहा हू'। ग्रन्यथा तुम्हारी

कर्तृत्व के श्रहकार मे दब जाएगी।

कत्तं त्व भाव का भुठा श्रहं श्रागे के विकास को ही नही रोकता, वडे-वड़े व्यक्तियो को भी साधना की उच्च भूमिका से नीचे गिरा देता है।

CONTROL OF CHARACTER OF CONTROL O

, हम जो कुछ देखते हैं, सुनते हैं, पढते हैं, अथवा चिन्तन करते हैं, उसका प्रभाव सूक्ष्म रूप से हमारे, पूरे व्यक्तित्व पर पडता है।

यह प्रयास करो कि तुम सदैव अच्छा देखो, अच्छा पढो, अच्छा सुनो और अच्छा ही चिन्तन करो ताकि तुम्हारा व्यक्तित्व अच्छाइयो का कोष वन जाए

STREET ST

STOCKED CHOCKEOCHOCHOCHOCHOCHOCHOCHICALE

याद रखो, अन्याय से कमाया हुआ धन आपको शान्ति से जीने नही देगा । आपको सुख से—चैन से सोने नही देगा । मखमल एव डनलप के गद्दे पर भी अशान्ति—वेचैनी आपका पीछा नही छोडेगी । एयर कण्डीशन बगला भी आपको रात-दिन अशान्ति तनाव की आग मे जलाता रहेगा ।

भाज तो हमारी राष्ट्रीय अर्थव्यवस्था ही बड़ी पैचीदी हो गई है, उलभन भरी हो गई है। जिस कदर सरकार नये-नये टैक्स लगाती है, उसी कदर नये-नये तरीको से टेक्स चोरिया होती हैं और समभ-दार लोग भी टेक्स-चोरी को अपराध नही मानते।

ONOTIONED SECTIONED DE CONTROLE DE CONTROL

कोई भी पदार्थ या व्यक्ति अच्छे-बूरे नही होते है और न वे हमारे भीतर राग-द्वेष उत्पन्न कर सकते हैं। उनमे अच्छाई-बुराई का आरोप हमारा भन करता है। विकारग्रस्त मन ही राग-द्वेष के त्ताने-बाने बुनता है, व्यक्ति और पदार्थ तो निमित्त

यदि आप वीतरागी बनना चाहते हैं, तो पदार्थीं मे अच्छे-बुरे का भाव नही देख कर पदार्थत्व का दर्शन करो । व्यक्ति मे अच्छाई-बुराई न देखकर व्यक्तित्व का दर्शन करो समत्व दृष्टा बनो ।

मात्र होते हैं।

किसी से मागने पर भी यदि वहु कुछ नही देता हो, तो उस पर क्रोध मत करो। अपने 'लाभान्त-राय' कर्मोदय पर चिन्तन करो।

उपलब्धि का आधार पुरुषार्थ तो है ही, साथ मे बन्तराय कर्म का क्षयोपशम भी है। अत अनुप-लिंध पर हतोत्साहित न होकर दुगुणे वेग से पुरु-षार्थ प्रारम्भ करो ताकि अन्तराय कर्म क्षय हो और उपलब्धि के द्वार खुल जार्वे।

तुम जैन हो, अपने दायित्व को समभो कि जिन शासन की रक्षा के लिये तुम्हारे क्या कर्त्तव्य है ? वह कर्ताव्य केवल लच्छेदार भाषण दे लेने से या कुछ लेख लिख देने मात्र से पूरा नही हो जाता है। उसके लिये पहले अपने भीतर शुद्ध एव सुद्द

श्रद्धारॄजगाओ और अपने आचरण को सुधारो ।

व्यापार करते समय इतना तो अवश्य घ्यान रखो कि "मैं जैन हूं, मुक्ते ऐसा कोई व्यवसाय नहीं करना चाहिये जो जैनत्व से विरुद्ध हो, जिससे जैन धर्म बदनाम होता हो ।"

ONTO CHARLES ON CONTROL OF THE CONTR

छल-कपट एव घोखा-घडी करने वाला यहां तो दुखी होता ही है, मरकर भी उसे प्राय पशु-योनि मे जाना पडता, है जहा उसके चारो ओर, दुख के जाल बिछे रहते हैं।

on the contraction of the second of the contraction of the contraction

छल-कपट करने के पूर्व इतना सा चिन्तन अवश्य करो कि यदि मेरे साथ भी कोई यही व्यव-हार करे तो मुक्ते कितना दु.ख होगा ?

do no eno eno encencem cencente en cencenco no mana en cencence no mana

यदि तुम पर दु:ख के पहाड भी टूट पड़े हो, तों भी प्रयास यह फरो कि उन्हें समभाव से सहन किया जा सके, क्योंकि हाय-हाय या विलाप करने से दु.ख कम नही हो जाते है, विपरीत वे अधिक ही बढ़ेंगे।

समता भाव से सहन किये गये दुःख वेदनीय कर्मी की निर्जरा के हेतु बन जाते है, जबकि 'आर्रोध्यान कॅरने से कर्म बन्धन बढते जाते है, जो नये दु:खो को जन्म देते है।

नारी शक्ति रूपा है। एक ऐसी शक्ति जो पुरुष को देवता भी बना सकती है ओर यदि गिराने मे निमित्त बने तो शैतान या हैवान भी बना सकती है।

THOUSE OF THE THE THE TREE TO THE THE THE PARTY OF THE PROPERTY OF THE PROPERT

नारी में वह मातृत्व छुपा है जो सन्तान को महान भी बना सकता है और हैवान भी। शक्ति का सम्यगुपयोग ही कार्य की महानता का निमित्त-भूत आधार होता है।

E CERTIFICATION DE L'ARTICON DE

चाहते हो तो निम्न बातो का ध्यान रखो— ('१') जीवन की अन्तिम घडियो मे उद्विग्न मत बनो।

(२) धैर्य मत खोशो । (३) दुखी मत बनो ।

(४) सावधान रहो।

(प्र) कर्मफल पर एव निमित्त कारण पर विचार करो।

(६) अपने पापो की शुद्ध हृदय से आलोचना करो।

(७) समस्त प्राणियो से क्षमा याचना करो।

(८) अठारह पापो का त्याग करो ।

(६) अरिहन्त, सिद्ध-प्रभु, साधु और धर्म इन चार का शरण स्वीकार करो ।

(१०)समस्त वैर भाव को भुलाकर अपूर्व क्षमा धारण करो ।

(११)प्रत्येक श्वास के साथ नमस्कार महामन्त्र का स्मरण जोड दो।

(१२) चौबीस तीर्थंकर भगवन्तो के घ्यान मे या आत्मा की अविनाशिता के चिन्तन मे खो जाओ।

(१३)समस्त ममत्व का परित्याग कर दो ।।

TO YES STONE SECTION OF SECTION O

जैन श्रमण प्रम्परा की एक बहुत वडी उदारतापूर्ण विशेषता रही है कि उसमे अन्य धर्मी-दर्शनो
के अध्ययन की परम्परा रही है—आज भी है ।
जविक अन्य किसी धर्म के साधको मे जैन धर्म के
अध्ययन की परम्परा है ही नही ।

ऐसी गुणग्राही-उदार एव व्यापक हिंग्ट भी सभी की नहीं बनती कि अच्छाई जहां कहीं भी हो, अप-नाली जाय । अन्यथा जैन तत्वज्ञान की अमूल्य थाती से आज कोई भी धर्म विञ्चत नहीं रहता ।

इस बात के लिये सदा सतर्क रहो कि पाप के

कार्यों के प्रति तुम्हारे मन मे सदा पश्चाताप होता रहे, और कोई भी पाप तीव्रतम आसक्ति-कषायों के साथ न हो । कम से कम पाप को पाप तो समभते ही रहो।

जब कभी जीवन में प्रमादवश अनपेक्षित पाप हो जाय, तो दुख अनुभव करो। पाप करके हर्षित नही बनो।

जिसके हृदय में करुणा के भरने वहते हो, जिसके अन्दर से वैर की आग शान्त हो चुकी हो और जो स्नेहिल भावना से भरा हो, उसके निकट आने वाला कूर हिंसक प्राणी भी अहिंसक वन जाता है, निर्देगी मनुष्य भी वैर भूल जाता है।

अपने भीतर कूरतापूर्ण अशुभ विचारो का सृजन करके हम अपना ही नुकसान नहीं करते हैं, अपने परिपार्थ्व को भी कूर बनाते हैं। अपने सम्पर्क मे आने वालो को भी निर्दयी बनाकर उनका भी अहित करते हैं।

वासना के नशे में पागल बना व्यक्ति कभी भी सन्तुलित एव स्वस्थ चिन्तन नही कर सकता है। उसके विवेक का दीपक बुभ जाता है और फिर वह वासना के आवेंग मे इज्जत-प्रतिष्ठा, मान-मर्यादा सब कुछ भूल जाता है।

दुराचार एवं व्यभिचार के मार्ग पर चलकर व्यक्ति स्वय का ही नुकसान नहीं करता दूसरों की जिन्दगी को भी बरबाद कर देता है। यही नहीं अनेको बार एक व्यक्ति का दुराचार हजारों प्राणियों का सहारक हो जाता है। बचालो अपने आपकों इस कुपथ से। ing ing ing in the ind in the contraction and the traction of the contractions of

जैसे नशीले पदार्थी का सेवन मस्तिष्क

तन्त्रिकाओ का प्रभावित करता है और व्यक्ति हिता-हित का विवेक खो बैठता है । ठीक इसी प्रकार राग-द्वेष एव मोह ममता का नशा हमारी भाव तिन्त्रकाओं को सवेदन शून्य बना दिता है, इस नशे में आत्मा के हिताहित का भान खो जाता है।

बाह्य नशे से जितनी हानि नही होती है उतनी अन्दर के नशे त्से -हाती -है,। अपनी आत्मा को -राग-द्वेष मोह-विकार के नशे से बचाए-रखने का प्रयास करो।

जिसे बाहर में रहने को घास-फूस की भोपडी भी नसीब न हो उसे जेल की कोठरी ही महल लगती है। जिसे बाहर में खाने को एक दाना भी ना मिले उसके लिये जेल की रोटियां भी स्वादिष्ट मिष्ठान बन जाती है।

वस्तु के अभाव मे अथवा उसकी अनुपलब्धि मे उसका मूल्य बढ जाता है, उसकी सम्यगुपयोगिता का बोध होता है।

o Oficial concompanies and concomposition of the concomposition of the contract of the contrac धर्म आराधना से धन-वैभव, सुख-भोग, भौतिक ऐश्वर्य, स्वर्ग एव मोक्ष सभी कुछ प्राप्त होते हैं, किन्तु तुम धर्म से भूल कर भी सासारिक वैभव मत मागना, क्योंकि यह बहुत घाटे का सौदा होगा।

धर्म की शक्ति अचिन्त्य है। उसे भौतिक कामनाश्रो मे खो देना बुद्धिमत्ता कैसे मानी जा सकती है। एक लाख रु० से एक साधारण-सा एक रुपये का दर्पण खरीद लेना क्या बुद्धिमत्ता का प्रतीक माना जा सकता है?

श्राज विवाह-शादी जैसी सामाजिक परम्पराए इतनी विकृत हो गई है कि जवान पीढी रूप-चमडी-सौन्दर्य के पीछे पागल बनी जा रही है तो बुजुर्ग पीढी पैसे को ही भगवान् मान रही है। इस घिनौनी दौड ने न जाने कितनी बालाओ को मरने के लिये विवश कर दिया है ?

क्या उन व्यक्तियों को धार्मिक माना जाय जो रूप ग्रीर पैसो से ही सौदा करते हो, विवाह गादियों में उसी को महत्त्व देते हो ?

THE OFFICE OFFICE OF THE OFFICE OFFIC

のではののほうとは、これの語のの語のの語のの語のではのないのではのできるので

आज की फैशन परस्ती ने धर्म स्थानो की मर्यादाए भी तोड कर रख दी है। धर्म स्थान भी जैसे 'फैशन शोरूम' वन गए हो। प्रवचन स्थल प्रदर्शन स्थल बन गये हो।

ग्राज की युवापीढी मे वेश स्पर्धा, केश स्पर्धा एव सौन्दर्य प्रदर्शन स्पर्धा की होड सी लग गई है। क्या इस बहिमुखी स्पर्धा मे कभी धर्म रुचि भी बन सकेगी ? क्या यह पीढी कभी धर्म-उपासना को भी अपनी स्पर्धा का ग्रग वनाएगी ? で国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国

यदि वास्तव मे ग्राप अपने मन को धर्म की उर्वरा भूमि बनाना चाहते हो, उसे शान्ति और ग्रानन्द का उत्स बनाना चाहते हो, तो सिनेमा एव अश्लील नाटक देखना आज से ही बन्द कर दो।

पारिवारिक एव सामाजिक जीवन की शान्ति मे, नैतिकता एव चारित्र निष्ठा मे श्राग लगा देने का एक मुख्य साधन है 'सिनेमा'। इसने न जाने कितने कोमल दिमागो में चारित्र हीनता के बीज वो दिये हैं, कितने के परिवार उजाड दिये है।

POR TOY ON ON DYTOYED HEAT LANGUE DESCRIPTIONS DESCRIPTIONS OF CONTRACT OF THE PROPERTY OF THE

के साथ माता-पिता का धर्म से विमुख बना देता है, बन जाते हैं। स्रत बच्चो त करने मे भी कटु-कठोर रो, अच्छी शिक्षा भी मधुर य के स्राचरण धर्मानुकूल न किवल दिखावे की वस्तु ज धर्माचरण का विपरीत हेगा ? यदि अपनी सन्तान हते हो तो पहले तुम आन्त-नने का प्रयास करो। बहुत बार बच्चो के साथ माता-पिता का ग्रनुचित व्यवहार उन्हे धर्म से विमुख बना देता है, उनके मन धर्म विद्रोही बन जाते हैं। श्रत बच्चो को धर्म के प्रति आकर्षित करने मे भी कट्-कठोर शब्दो का प्रयोग मत करो, अच्छी शिक्षा भी मध्रर शब्दो मे दो।

माता-पिता के स्वय के श्राचरण धर्मानुकूल न हो, उनके जीवन मे धर्म केवल दिखावे की वस्तू हो तो सन्तान पर उस धर्माचरण का विपरीत श्रसर पडे बिना कैसे रहेगा ? यदि अपनी सन्तान को धार्मिक बनाना चाहते हो तो पहले तुम आन्त-रिकता पूर्वक धार्मिक वनने का प्रयास करो।

CERT

日日日

dolarochiochiochiochio chiochiochiochiochiochiochiochiochi

यदि कोई गर्भवती नारी अपनी ग्राने वाली सन्तान के भविष्य को जानना चाहे तो वह बड़ी सरलता से जान सकती है—अपने ही तत्कालीन विचारो के ग्राधार पर । माता के मनोभावो का सन्तान के स्वभाव पर बहुत गहरा प्रभाव ग्रकित होता है ।

यदि ससार में नैतिकता, चारित्रनिष्ठा, निर्भ-यता एव सज्जनता का प्रचार प्रसार करना है, तो इसके लिये किसी श्रान्दोलन की अथवा विज्ञापन-बाजी की श्रावश्यकता नही है, केवल ससार की सभी माताए नैतिक चरित्रनिष्ठ एव निर्भय बन जाए – अपने भावो को पवित्र बना लें।

normormormormorm ven den universalmania mandena

CEOFF PROFILE FOR TO PROFILE SELECTION FOR THE PROFILE SELECTION OF THE PROFILE O

にいったいっとうつこの の見いくこの Hのこのできょうというこう CELO CE

सासारिक प्रवृत्तियों में भी यदि उनके औचित्य अनौचित्य का घ्यान रखा जाय श्रौर श्रनासिक्त का भाव रखा जाय तो वे घर्म साधना का श्रग बन जाती हैं।

विवाह बन्धन मे बन्धते समय भी उसे अपनी मानसिक दुर्बलता-विवशता मान कर अन्तरग मे सयम साधना का पुनीत लक्ष्य रखा जाना चाहिये।

j

संस्कृत की एक सुनित है ''अघीत्य ग्रन्थापि भवन्ति मूर्खा ।" पढ लिख कर भी व्यक्ति मूर्ख रह जाता है। श्रीर समाज मे आज ऐसे पढे लिखे मूर्खों का बाहुल्य हो गया है। वह पढाई किस काम की जिसमें मानवीय सवेदना ही समाप्त हो जाती हो ?

समाज मे आज ऐसे वर्ग की भी बहुलता होती जा रही जो श्रीमताई के नशे मे चूर है, किन्तू वास्तव मे उनके जैसे और कोई गरीब नही है। और यह वर्ग समाज को निरन्तर पतन की और खीचता जा रहा है।

の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国

धन्धा करते हुए भी धर्म-पुंण्य हो संकता है, यदि उसे एक निश्चित नियम बद्धता एव आचार सहिता के सशक्त पालन के साथ किया जाय।

आज तो धर्म का भी व्यवसायी करण होता जा रहा है। धर्म कियाओं की काउन्टिंग करके उन्हें निश्चित फलश्रुति के साथ जोडना व्यवसायी करण नहीं तो और क्या है? CELLO

विजातीय आकर्षणा है, किन्तु आज के वातावरण ने इसे अत्यन्त उग्र बना दिया है।

नौकरी-पैसा नारियों में यह स्थिति एक बदतर रूप लेती जा रही है। इसी दिष्ट से तो वे नारिया अपने पति या परिवार से भी अधिक घ्यान अपने 'बॉस' का रखती हैं।

TO YET THE PERFORMANCE OF THE PE

आज के परिवेश में ससार के सभी कार्यों का प्राय एक ही उद्देश्य हो गया है कि पाची इन्द्रियो के विषय सुखो की प्राप्ति कैसे हो ?

खान-पान, रहन-सहन, वेश-विन्यास इन्द्रिय विषय सुखो के वीज खोजे जा सकते हैं। किन्तु यह एक भटकाव भरा उद्देश्य है।

QOLIO JED JED JED JED DE TO LED DE TO LED VED DE TOUR PORTO LE TOUR DE LA CONTROL DO LES DE LA CONTROL DE LA CONTR

किसी व्यक्ति की रुचि अथवा आदत को बद-,लना चाहते हो तो उस पर कांध करके या भुभ-लाकर के वैसा नहीं कर सकोगे, उसके लिये स्वय को शान्त-सयत बनाए रखो और स्नेह से समभाओ।

यह सीधा 'सा 'विज्ञान है कि गर्म लोहे से गर्म लोहा नही कटता है। गर्म लोहे को काटने के लिये ठण्डा लोहा ही उपयोग मे आता है।

ostronmentalization of the second of the sec

सामाजिक जीवन व्यवहार में एक दूसरे पर परस्पर विश्वास, उदारता, सहनशीलता एव गृम्भी-रता का होना आवश्यक है। इन गुराों के अभाव में जीवन अत्यन्त कटु हो जाता है।

श्राज का सामाजिक एव पारिवारिक जीवन गुणश्चय औपचारिकताश्रो मे उलभता जा रहा है। इसीलिये इसमे निरन्तर टूटन होती जा रही है— दरारें पडती जा रही हैं।

पत्नी दोनों यदि 'क्वालिफाईड'—उच्च हिंदी हो, दोनो को अपनी डिग्रीयो का अहरिर्मे जीवन मे अशान्ति एवं संक्लेश होते है।

पत्नी के सम्बन्ध खीचतान वाले नहीं, होने चाहिये। साथ ही धर्म आराधना दूसरे को सहयोग-प्रेरणा देने वाले होने पति-पत्नी दोनों यदि 'क्वालिफाईड'---उच्च डिग्री घारी हो, दोनो को अपनी डिग्रीयो का अह-कार हो और दोनो तेज-तर्राट हो तो सघर्ष अनि-वार्य है और ऐसे जीवन मे अशान्ति एवं संक्लेश बने ही रहते है।

पति-पत्नी के सम्बन्ध खीचतान वाले नही, सौहार्द पूर्ण होने चाहिये । साथ ही धर्म आराधना मे भी एक दूसरे को सहयोग-प्रेरणा देने वाले होने चाहिये ।

जि एतः एतः वित्वति 9

आजकल अभक्ष्य खान-पान ने इस तरह प्रभाव फैला दिया है कि इसमे चपरासी से लेकर मिनिस्टर तक के भेद समाप्त कर दिये हैं। शराब तो भेद की सभी दिवारों को तोड कर सभी को पागल बनाती जा रही है।

यदि तुम भ्रपने वैयक्तिक एव पारिवारिक जीवन को सुख-समृद्धि एव मानसिक शान्ति से भर-पूर बनाए रखना चाहते हो तो स्वय को एव अपने परिवार को शराब एव मासाहार की लत से बचाए रखना ।

TOPETOPHONE COEFCENDATION OF COEFCEND OF COEFCEND OF CHICAGO COEFCEND OF COEFC

त त्रत्यारा वार्या विष्या प्रत्या विष्य विष्य

६४ ) पदि आप गृहस्य जीवन में रहते हुए भी वासना पर सयम रखकर चारित्र निष्ठ बने रहना चाहते है तो निम्न नियमो का दृढता से पालन कीजिये—

(१) अपनी दृष्टि को सदा पवित्र बनाए रखो ।

(१) अपनी दृष्टि को सदा पवित्र बनाए रखो ।

(१) अपनी दृष्टि को सदा पवित्र बनाए रखो ।

(१) अपनी दृष्टि को सदा पवित्र बनाए रखो ।

(१) अपनी दृष्टि को सदा पवित्र बनाए रखो ।

(१) अपनी दृष्टि को सदा पवित्र बनाए रखो ।

(१) वीभत्स एवं अफ्लील साहित्य मत पढा ।

(१) वाभत्स एवं अफ्लील साहित्य मत देखो ।

(१) अधिक घृष्ट-पौष्टिक म्नाहार मत करो ।

(६) रात्रि भोजन का सर्वथा त्याग कर दो ।

(६) सत्री सम्बन्धी अथवा विजातीय सैक्स की चर्चाए मत करो ।

(१०) चारित्रनिष्ठ व्यक्तियो से सम्पर्क बनाए रखो सन्तो को सगति करो ।

(११) ब्रह्मचर्य की भावनाओ को सुदृढ बनाते रहो ।

Posiciono proprio processione de la constante de la constante

सासारिक जीवन के लिये सबसे मूल्यवान बात है--परिवार का धर्म सस्कारो से ओत-प्रोत होना एव स्नेह परिपूर्ण वातावरण का बने रहना ।

परिवार मे यदि सभी सदस्यों में परस्पर प्रेम-पूर्ण वातावरण हो, एक-दूसरे के प्रति उदारतापूर्ण दिष्टकोण हो और सिहण्णुता हो, तो वहा धर्म आराधना सहज एव निरापद रूप से हो सकेगी !!

THE THE STATE CHARGE STATE OF THE CHARGE STATE OF THE OF THE OF THE OF THE OF THE O ê i れるからないし、このはのはないかけれた ないはいいかいかい Land the first tent that I अपने बच्चो को सुसरकारित बनाना चारते हो, तो उन्हें नीकरानियों के भरोगे मत छोडो और नीकरों के भरोमें घर को मत छोड़ों।

पूर्व जनम के पुण्योदय से प्राप्त भौतिक सुख की प्रचुरता को देखकर फूलिये मतः, क्योकि यह क्षणिक है—सारहीन है और शास्वत आनन्द रूप आत्मीय सुख के समक्ष तुच्छ है।

इन्द्रियो को लुभाने वाले भौतिक-पौद्गलिक सुखो से ऊपर उठने का प्रयास करते रहो। एक दिन सहज ही अविनाशी आत्मीय आनन्द प्राप्त हो जायेगा। यदि उनसे उदामीन वने रहे तो।

overver of the companies of the second of th

आपके अच्छे सुभाव भी सभी मान ले आवश्यक नही है, क्योकि जिसका हृदय कठोर या पाशविक बन जाता है, तो उसे सरलता पूर्वक दिये गये अच्छे सुभाव भी बुरे लगते हैं, अस्तु ऐसे व्यक्ति पर भी कोघ करके अपने भीतर कठोरता या पाशविकता को जागृत करना उचित नही है।

SUEMOLINGER POLID SERVICES MERCELLA CERCENCE POLICE

अपनी सत्य और प्रिय बात को भी मनवाने के लिये किसी पर दबाव न डालो, उसे समका कर यथार्थ का दिग्दर्शन मात्र करा दो।

जहां ऋरता एव निर्देयता का निवास हो, वहा धर्म नही रह सकता है। यदि धार्मिक वनना चाहते हो तो हृदय से दयालु एव कोमल बनो।

दयालु हृदय सवेदनशील होता है। वह दूसरों के दुःखों को देखते ही द्रवित हो उठता है। अपने दुखद क्षणों में तुम दूसरों से सवेदना चाहते हो, तो तुम भी दूसरों के लिये सवेदनशील वनो।

one termes to statemental and an entering of statement

permentale representation of the contract of t

是心理的是的语句的可能的语句。是是一种的一种。这一种是一种是一种的一种的是一种是一种的一种的一种的一种的一种的一种的一种。

अशुद्ध-वैकारिक विचारो से मलिन हृदय में धर्म ही नहीं ठहरता है तो परमात्मा का अवतरण कैसे हो सकता है। क्या गटर की नाली के बीच मे आप बैठना चाहेगे ?

से मिलन बने हुए की परमात्मा की नाली ? से तो परमात्मा की नाली ? जागरण करना है, है ले को साफ कर दो, को साफ कर दो, को साफ कर दो नालियो दो । यदि परमात्म भाव का जागरण अपने ग्रतरग मे ही परमात्मा का दर्शन करना है तो, मन की वासनात्मक गन्दगी को साफ कर दो, मन को निर्मल बनादो, राग-द्वेष की गन्दी नालियो से आत्मा को बाहर निकाल दो।

の定り、直の直の直の直の直の直の中の直の直の直にで回り、位に中国の自

CHARCH CHICLES CHICATOLIS CHICATO

यदि तुम अभय होना चाहते हो तो अनवरत यह चिन्तन करो कि 'मेरा किसी से वैर नहीं है।' 'मेरी सभी प्राणियों से मैत्री है।' 'किसी से भी वैर नहीं है।' 'मैं मेरे प्रति अपराध करने वाले को भी क्षमा करता हू।' 'सभी प्राणी मुक्ते क्षमा करें।'

क्षमा का वास्तिविक स्वरूप है, 'शत्रुत्व भाव को ही मिटा देना ।' 'वदले की भावना को समाप्त कर देना ।' स्मरण रहे वदले की भावना से वैर वढता है और स्वय में प्रतिपल भय वना रहता है। 'सर्वकी श्रभय दो, स्वय निर्भय वन जाओंगे।' ACTIVITION DE LA COMPONITION DE LA COMPONITION DE L'ARCONTON LE LOS DE L'ARCONTON DE LA COMPONITION DE L'ARCONTON DE LA COMPONITION DE LA

Hereproperty is the charge in Lather Called and in the

was was wisheling to be the companies of the control of the contro

आम व्यक्ति को अपनी प्रशंसा सुनना अधिक अच्छा लगता है। वह सामान्य से कार्य पर भी अपने प्रति दूसरो की यह प्रतिकिया सुनने को उत्सुक रहता है कि लोग सबसे अधिक मेरी प्रशसा करे।

स्मरण रखो अपनी प्रशसा सुनने की हमारे भीतर सघन अहकार को जन्म देती है और हमारे विकास, के द्वार अवरुद्ध हो जाते है।

प्रात्मभान नही भूलता है, सम्पन्न होने पर भी जो जातमभान नही भ्रलता है। सम्पन्न होने पर भी जो जातमभान नही भ्रलता है, सम्पन्न ता है, वही बुद्धिमान नत्त स्वाप्त स्वाप्त है। सम्पन्न होने पर भी जो जातमभान नही भ्रलता है, सम्पन्नता नैभव का दास-वित् नही स्वामीवत् प्रयोग करता है, वही बुद्धिमान माना जा सकता है।

अपने उपकारी व्यक्ति से ही ईप्या करने लग जाना या, उसके प्रति द्वेष रखना, उससे घृणा करना जघन्यतम अपराध है।

अपने उपकारी के प्रति सदा बहुमान एव स्नेह का भाव बनाए रखो, चाहे तुम उससे श्रधिक प्रति-िष्ठत हो गए हो। उपकारी को बराबर श्रादर देते रहता जीवन का एक बहुत बडा गुए। है और यह व्यक्ति को महान् बना देता है। Henumberdoutorioresoundura (n'inceptantal de l'acceptant de l'acce

TENSENSENSENS

व्यक्ति के हृदय से जब सवेदनशीलता अथवा स्नेह की घारा सुख जाती है, तो उसका जीवन, जीवन नही रहकर एक मशीन वन जाता है। फिरता मानव यन्त्र—'रोबोट' ही रह जाता है।

हृदय को कभी सवेदन शून्य मत होने दो। तुम्हे दूसरो से स्नेह की अपेक्षा है, तो दूसरे भी तुमसे यही अपेक्षा रखते हैं। सदा सवेदनशील कोमल हृदय वने रहो ।

POTTONT TO THE CHIPCHICA C SAMORESTE STRUCTURE CONTRACTOR OF THE STRUCTURE OF THE ST

अपने उपकारी व्यक्ति से ही ईप्या करने लग जाना या उसके प्रति द्वेष रखना, उससे घृणा करना जघन्यतम अपराध है।

अपने उपकारी के प्रति सदा बहुमान एवं स्नेह का भाव बनाए रखो, चाहे तुम उससे अधिक प्रति-िष्ठत हो गए हो। उपकारी को बराबर आदर देते रहता जीवन का एक बहुत बडा गुगा है और यह व्यक्ति को महान् बना देता है।

CONTROL OF A CONTROL PROSECUTION OF CONTROL CO

साधना-उपासना आत्म जागृति । सुचारु रूप से का आश्रय लेना ना आश्रय लेना का आश्रय लेना का मुस्कराना— भी वचाए रखना ।। सुचारु रखना गृहस्थ जीवन मे भी धार्मिक साधना-उपासना की जा सकती है, किन्तु वह होगी आत्म जागृति के द्वारा ही । क्यों कि गृहस्थी को सुचारु रूप से चलाने के लिये पद-पद पर पाप का आश्रय लेना पडता है।

गृहस्थी का श्रर्थ ही है हजारो पापरपी काटो के मध्य १०-२० धर्मस्पी फूलो का मुस्कराना-महकना। इन दस-वीस फूलो को भी बचाए रखना कठिन है, अत धर्म के प्रति सावधान रहो।

S . . .

अवैध व्यापार करने वालो की जिन्दगी मे जरा अन्दर उतर कर देखो, वहा केवल श्रशान्ति .... एव परेशानिया ही श्रधिक दिखाई देगी। उनका पारिवारिक जीवन भी श्रशान्ति की ज्वाला मे भुलसता हुआ ही दिखाई देगा।

तुम्हे लगता है कि भ्रधिक पैसे वाला भ्रधिक सुखी है, तो जरा पूछो इन धन कुबेरो को कि वे स्रेल-शान्ति के सरोवर मे तैर रहे है या श्रशान्ति के सागर मे गोते खा रहे हैं।

型の直の目の目の目の目の目の目の目の目の目の目の目の目の

normonactional and constructions of the statement of the section o

CINCY .

गृहस्थी का भ्रयं ही है हजारो पापरूपी काटो के मध्य १०-२० धर्मरूपी फूलो का मुस्कराना-महकना। इन दस-बीस फूलो को भी बचाए रखना कठिन है, अन धर्म के प्रति सावधान रहो।

यदि तुम सफल व्यापारी बनना चाहते हो, तो उसकी कुंजिया समभलो—व्यापार अथवा नौकरी मे सब से महत्त्वपूर्ण बात है 'प्रामाणिकता।' प्रामा-णिकता के साथ आप व्यवहार कुशल है तो आपका व्यापार सहज रूप से चलेगा।

व्यापारी में कुछ विशेष गुणो की आवश्यकता होती है, वे है--मधुर भाषण, मिलन सारिता एवं हसमुखी व्यवहार । ऐसा व्यापारी ग्राहको के मन को सन्तुष्ट करके जीत लेता है।

Tabout out tabout of the not recurrently

न्याय परायणता व्यापार-व्यवसाय की 'मास्टर की'-गुरु चावी है। श्राप न्याय परायण हैं या नही, इसकी जानकारी निम्न रूप से करिये-

- (१) आप पदार्थों में किसी प्रकार की मिलावट तो नही करते हैं ?
- (२) आप माल कम ज्यादा तो नही तौलते हैं <sup>?</sup>
- (३) कम माल देकर अधिक पैसा तो नही लेते हैं?
- (४) ग्रच्छा सेम्पल दिखाकर घटिया माल तो नही देते हैं ?
- (प्र) अधिक व्याज तो नही लेते हैं ?
- (६) किसी की अमानत तो नही हडप लेते हैं ?
- (७) उघार वसूल करते हुए गरीवो को परेशान तो नही करते हो, ठगते तो नही हो ?

阿

तिमन्तो को अधिक महत्त्व तर सामाजिक मूल्यो का है।

के कारण नैतिक मूल्य के लिये चारित्रहीन पूंजी तर है। धर्मविहीन-दुर्व्यसनी श्रीमन्तो को अधिक महत्त्व एव सामाजिक प्रतिष्ठा देकर सामाजिक मूल्यो का अवमूल्यन ही किया जाता है।

ग्राज पैसों के वर्चस्व के कारण नैतिक मूल्य गिरते चले जा रहे हैं। इसके लिये चारित्रहीन पूंजी पतियो का सम्मान जिम्मेदार है।

言からで、近いいまりまりまります。これの言いまりまりまりまりませんというないのでは、からいのようというない。

यदि आपकी आवश्यकताएं सीमित हो जाए तो आप अवश्य न्याय-नीति अथवा प्रामाणिकता से अपनी आजीविका चला सकते हैं। एक महापाप से वच सकते है।

सुविधा भोग की महातृष्णा परिग्रह की उद्दाम नालसा उत्पन्न करती है श्रोर वह लालसा इन्सान के हृदय को कूर-कठोर और निदंयी बना देती है, जिससे वह जघन्य से जघन्य अपराध करने में भी सकोच नहीं करता है। ding income to the contract of the contract of

ते हैं, तो हमारी भाषा भाषा का नियन्त्रगा—। शब्दो की मधुरता है।

क की प्रारम्भिक पहहण्णता नहीं है, तो धर्म है। जब हम असहिष्णु बनते हैं, तो हमारी भाषा कठोर-कर्कश बन जाती है। भाषा का नियन्त्ररा-

संयमन समाप्त हो जाता है। शब्दो की मधुरता कोमलता नदारद हो जाती है।

सिंहण्णुता धार्मिक व्यक्ति की प्रारम्भिक पह-चान हैं। यदि जीवन में सहिष्णुता नहीं है, तो घर्म का अवतरएा नही हो सकता है।

'अहकार' और 'ममकार' दोनो ही वृत्तिया 'मैं' और 'मेरा' की भावनाओ का निर्माण करती है, जो इस चैतन्य को द्वेष और राग के वन्धन में वाध देती है। 'भं' और 'मेरेपन' की मुक्ति वन्धन-मुक्ति की प्रथम पायरो है। 'भें और 'मेरा' का भाव छूटते ही विश्वात्म भाव वी दिष्ट जागृत हो जाती है।

שיר מצום המנישו המונים הם ויבווים הם וויבו

जब हम असिहण्णु बनते हैं, तो हमारी भाषा कठोर-कर्कश बन जाती है। भाषा का नियन्त्रग्।-सयमन समाप्त हो जाता है। शब्दो की मधुरता कोमलता नदारद हो जाती है।

JOUTCHERN ROLICEGUE REGIOES CESCESCE CESCESCE CESCESCES REGIOES CESCESCES CESCESCES सहिष्णुता धार्मिक व्यक्ति की प्रारम्भिक पह-चान है। यदि जीवन में सहिष्णुता नहीं है, तो धर्म का अवतरएा नही हो सकता है।

'अहकार' और 'ममकार' दोनो ही वृत्तिया 'मैं' और 'मेरा' की भावनाओं का निर्माण करती है, जो इस चैतन्य को द्वेप और राग के बन्धन में वाध देती है।

'में' और 'मेरेपन' की मुक्ति वन्धन-मुक्ति की प्रथम पायरों है। 'मैं और 'मेरा' का भाव छूटते ही विश्वात्म भाव की रिष्ट जागृत हो जाती है।

בש נישופט ניש ניש ניש ניש ניש ויש ישונים ניש ו ביני

ईश्वर से किसी भौतिक वस्तु की याचना भूल कर भी मत करो । तुम्हारी प्रार्थना के स्वर होने चाहिये - 'हे प्रभो । मेरे समस्त विकार नष्ट हो जाए । मेरा मन सदा अविकारी वना रहे । मुभे शुद्ध आत्म स्वरूप का दर्शन हो, श्रीर मैं ग्रात्मा के उस परम विशुद्ध स्वरूप को प्राप्त करलू।'

प्रार्थना एवं सकल्पो मे वह शक्ति होती है कि वे हमे तदनुरूप ढाल देते हैं। अत सदा प्रशस्त संकल्पो से मन को सजाए रखो । जीवन की सजा-वट संकल्पो की प्रशस्तता से ही बन सकेगी।

का विरोध करके नूतन स्वस्थ परम्परा की स्थापना गरने के निये भी मत्व-माहम चाहिये। बुभदिल व्यक्तियों के द्वारा कभी त्राति का सूत्रपात नहीं हो सकता है।

देने वाली एक स्वस्य-अहिंसक विचार सरणि। किन्तू इस विचारधारा का अनुतीलन कोई जीवट धारी फौनादी व्यक्तित्व या धारक व्यक्ति ही वर सवता है। मन्यया पान्ति एक भ्रान्ति उत्पन्न वनने वानो प्रनिया बन गर रह जाएगी।

चित्रपटो मे प्रधिकाशतया मारधाड एवं हिंसक दश्यो की बहुलता रहती है और उन्हे देखते-देखते आज के लोगो के दिल भी कूर-कठोर, निर्देयी एवं निष्ठुर होते जा रहे है। ऐसे दृश्यो को देखना छोड दो ।

क्या आपके हृदय में कभी दुखी व्यक्तियों के प्रति करुणा उमडती है ? कभी यह भाव उठा कि में कभी किसी को दुखी नही करू गा? दूसरो के सुखो से ईप्या नहीं करू गा ?

TRYTHINGTON TO TO TO TO THE TOTAL

जव व्यक्ति अधिक कामभोगों में आसक्त हो जाता है तो अपने परिजनों को ही नहीं, उपकारियों को भी भूल जाता है—आत्मा का तो उसे भान ही नहीं रहता है। यही कारण है कि मनुष्य लोक से मरकर देवलोंक में जाने वाले जीव श्रपने भोगों में टूवकर पूर्व के उपकारियों का स्मरण ही नहीं कर पाते हैं।

भोगो की आसक्ति ही ऐसी है कि व्यक्ति उसमें भान भूल जाता है, अपने स्वय के हिताहित का बोप भी नहीं रहता है। इसीलिये तो कामातुर व्यक्ति को नीतिकारों ने अन्धा कहा है।

the structure and the following the structure of the stru

यदि आप किसी के गुणो की प्रशंसा सुनकर प्रसन्न नहीं होते, नाराज होते हैं या ईष्या करते हैं तो समिभये आपके मन मे गुणो के प्रति अनुराग नही है, आप गुण देषी है।

जहा गुणो के प्रति अनुराग नहीं होगा वहा गुगाो का विकास नहीं हो सकता है। अत. यदि तुम गुणवान्-महान वनना चाहते हो तो गुणियो को देखकर हर्पित होना सीखो—गुणियो का आदर सत्कार करो।

西のと当れと国れた国かと国から国から国から国から国から国から国かの国から国から国から国から国から国から国から国から

यदि आप अपने परिवार के मुखिया है, तो आप मे, न्याय निपुणता, समत्व दिष्ट, उदारता, गम्भीरता एव सहन-शीलता जैसे गुणो का विकास होना आवश्यक है।

मुखिया के आचरण का प्रभाव परिवार के सभी सदस्यो पर होता है, ग्रस्तु मुखिया को अपने आचरण मे शालीनता बनाए रखना आवश्यक होता

दुनियावी लोगो के आचरण का करके उसी बहाव में बहते गए तो याद रखो पतन की गहरी खाई में गिर जाओंगे, जिसमें से निकलना अत्यन्त कठिन हो जाएगा ।

यदि अनुकरण करना हो, तो ग्रपने से महान उच्च चरित्रनिष्ठ महापुरुषो की साधनात्मक गति--विधियो का अनुकरण करो, वह तुम्हे महानता एव आनन्द की ऊंचाई तक पहुंचा देगा।

30度的地方包括公司力之组和全国的1度行应国行政组织区国际通讯的国际0度和0度计0度下0度不0度不0年中的中国中国的1

नारी का पहला कर्तव्य है कि वह अपने परिवार को उच्च-उन्नत सस्कारो से भर दे, सभी की निष्छल सेवा करके आत्मीय प्रेम की ऊष्मा पैदा करदे और इस रूप मे उसे स्वर्गीय आनन्द से भर दे।

नारित्व का वास्तविक विकास अपने परिवार को गुरा समर बनाने से ही होता है। नारी वह विधायिका शक्ति है, जो एक-दो बच्चो के माध्यम से उन्नत सस्कारो की लम्बी परम्परा देती है।

THE OFFICE OFFIC

い気のいていぼのよれい点のはのようい質のはのはいはいはいはいはいはいはのいはのはののはのはのはのはの 

यह निश्चित है कि दूसरों के साथ करने वाला व्यक्ति स्वय न्याय नही पा सकता है और वह निर्भय भी नहीं रह सकता है, क्योंकि अन्याय के द्वारा वह अपने अनेक दुश्मन खडे कर लेता है, जिनसे उसे सदा आतिकत रहना पडता है। वह सुख-चैन पूर्वक जी ही नही सकता है।

प्यह सदा स्मरण रखो कि यदि तुमने दूसरो के साथ अन्याय किया है तो उसे तुम्हे ब्याज सहित चुकाना पडेगा और उस समय तुम्हे पश्चात्ताप करना पडेगा ।

यहा के न्याय मे भूल-चूक हो सकती है, किन्तु कर्मों के राज्य मे कही भूल नही हो सकती है। कृत-कर्मों का फल तो भोगना ही पडेगा

हमारी चेतना मे कर्मो के सस्कार कप्यूटर मे भरे हुए मेटर के समान भ्रकित हो जाते हैं, जो समय पाते ही बिना किसी स्विच के अपने आप फल देने लगते हैं।

的国的国的国的国际国际国际国际国际国际国际的国际的国际

निराकुल एवं चिन्ता रहित मन से धर्म साधना का कार्य हो सकता है। अत. साधना में प्रवेश के पूर्व चिन्ताम्रो को दूर छोड दीजिये।

जैन ग्रन्थों मे धर्म स्थान में प्रवेश के निस्सही २ शब्द का उच्चारण किया जाता है, जो इस बात का द्योतक होता है कि साधना में प्रवेश के पूर्व में बाहर की सभी चिन्ताओ व्यवस्था श्रो से मुक्त होकर आया हू-उन्हे बाहर ही छोड आया हू।

्षराव पीने वाले इस जीवन मे भी पशुवत जीवन जीते हैं और आगामी जन्म मे तो पशु या नरक के कीट बनते ही हैं।

जान बूक्ष कर पागल बनना, अपनी प्रतिष्ठा पर कालिख पोतना क्या समस्रदारी कही जा सकती है ?

एक गलत धारणा फैलती जा रही है या कुछ नासमभो द्वारा फैलाई जा रही है कि मासाहार से ताकत बढती है। जबिक मास मनुष्य का खाद्य ही नही है।

गामा पहलवान एव प्रोफेसर राम सूर्ति जैसे व्यक्तियों ने ही नहीं घासाहारी व्यक्ति वाल्टेयर ने यह मिद्ध कर दिया है कि शुद्ध शाकाहार में जो गक्ति है, वह मासाहार में नहीं हो सकती है।

आजकल लोग परिवार, रिस्तेदार या सहोदर भाई की विधवा पत्नी और उसके पितृहीन बच्चों के प्रति वनने वाले दायित्व को भूल कर उनकी उपेक्षा करके समाज सेवा में धन खर्च करने को दौड लगाते हैं—मन्दिरो एव अन्य धर्म स्थानो में हजारो-लाखो का दान दे देते हैं। क्या यह समाज सेवा है ? नहीं, कदापि नहीं। वहा उनकी दौड समाज सेवा के लिये नहीं, धर्म स्थानों में शिलापट्ट लगा कर मान प्रतिष्ठा कमाने की रहती है।

परिजनो की या जरूरतमन्दो की सेवा, क्या समाज सेवा नहीं है ? क्या परिजन समाज या देश से अनग है ? किन्तु वहा नाम की भूख कहा पूरी होती है ? वहा कोई पदक या शिला लेख कहां मिलता है ?

अपने श्रांशितों की तो उपेक्षा मत करी, उनके प्रति संस्कार देने के श्रपने कर्त्तव्य का तो बराबंर

पांलन करो ।

माता, पिता, पत्नी, सन्तान एव नौकर-ये संभी म्रापके आश्रित हैं-इनकी यथोंचित व्यवस्था की उपेक्षा मत करो । इन्हे धर्म-अर्थ की समुचित व्यवस्था देना परिवार के संरक्षक का नैतिक दायित्व होता है।

सेवा करते समय अथवा किसी की आने दो कि मैं उस करते समय यह विचार मत पर उपकार कर रहा हू। ये विचार उस सेवा को निष्फल बना देंगे।

मानवीय गुणो से सम्पन्न व्यक्ति दीन-दुखी की मेवा को श्रपना पूनोत कर्त्तव्य समभता है।

Holeograph and population of the companies of the compani

साधर्मी वात्सल्य एवं अतिथि सत्कार पुण्य का हेतु और धर्म का निमित्त बन जाता है। इसी अतिथि सेवा के बल पर भगवान महावीर ने नयसार के भव मे सम्यक्तव का बीजारोपण किया था और तीर्थंकरत्व की आघारशिला रखी थी।

अतिथि सत्कार का सुयोग बिना पुण्योदय के प्राप्त नही हो सकता है। जबकि आज आतिध्य सत्कार की भावनाएं ही लुप्त होती जा रही हैं।

descendente de la como montro ma como mantende como montro montro mo espesa

पूज्य पुरुषो का अनादर करके, उनके प्रति अपने कर्त्तव्यो की उपेक्षा करके कौन सुखी हो सकता है <sup>?</sup> किसे गान्ति प्राप्त हो सकती है <sup>?</sup>

सुखी और शान्त जीवन की आशा करते हो, तो अपने-ग्रपने कर्त्तंच्यो के प्रति जागृत रहो, उन्हें यथाशक्ति पूर्णतया निभाओ । सन्तान माता-पिता के प्रति एव माता-पिता सन्तान के प्रति अपने कर्त्तंच्यों का पालन करें तो परिवार में अशान्ति आएगी ही कहा से ? というなり、なり、これのいてものであり、これの心臓のもあるとなる。気を見られるのはないないのではなりはありの間のも間のも間のものになって

COTTO LO LOS LOS COS COS COSTROS CONTROS CONTR

धर्म के पादप को विकसित होने के लिये सद्-गुगा की सुद्ध भूमि चाहिये। जहा वैर विरोध एव सघर्षो के ककड़-पत्थर एव निरर्थक भाड-भंखाड नही होते।

घर्म तो ऐसा अमृत वृक्ष है, जहां अच्छे फल लगते है। वहा प्राग्गीमात्र को शीतल छाव मिलती है और अन्त मे मूक्ति का आनन्द उपलब्ध हो जाता है।

心を囲い用い用い用い用い用い目の目の目の目の目の目の目の目の目の目のに対い回い日のについての目のの回の目の

हो सकता है, अभिभावक-माता-पिता सन्तान की सभी अपेक्षाएं पूरी न कर सके, तथापि सन्तान को माता-पिता की परिस्थितयो का घ्यान रखते हुए उनके उपकारो को नहीं भूलना चाहिये।

श्रपनी श्राकाक्षाओं के पूरी न हो सकने मात्र से माता-पिता जैसे उपकारी को मानसिक सक्लेश पहुंचाना बहुत बड़ा पाप है। सन्तान माता-पिता जैसी स्थिति में श्रपने श्रापको देखवर अनुभव करे, तो ज्ञात होगा कि विकटतम परिस्थितियों में भी माता-पिना श्रपनी सन्तान की सुन्द-मुविधा का घ्यान कितना रखते हैं।

nest experiented to the transfer of the transf

and an authorization of an authorization

のという。このではつい屋のひをつりたのの屋の田田の田田の田の田のでもなりとうという。つり、あり、ため、ため、またのよう वस्तु के यथार्थ बोध के बाद उस पर होने वाले राग-द्वेष अपने म्राप क्षीण होने लगते हैं म्रीर समत्व

भाव का सहज विकास होने लगता है।

यथार्थ बोध हमे अनेक विकृतियो से, अनपेक्षित विपत्तियो से एवं निरर्थंक कर्म बन्धन से बचा देता है। अतः वस्तू तत्त्व के यथार्थ बोघ के प्रति-सम्यक ज्ञान के प्रति सजग बनो।

の国の社前の国の国の国の公司の知る、このの国の包括の国の自己、国の国の国の国の自己の国の自己の国の国の国の自己の国の国际

वृद्धावस्था की अथवा उम्र की भी अपनी परि-स्थितिजन्य मजबूरी होती है । वृद्धावस्था अथवा रोग से मजबूर माता-पिता अथवा गुरु का तिरस्कार करना, उनकी उंचित व्यवस्था नही करना कहा तक उचित माना जा सकता है ? हो सकता है उपर्युक्त परिस्थितियो मे उनके स्वभाव मे चिडचिडापन आ जाये किन्तु जरा स्वय पर विचार करो कि तुम्हारा मानसिक सन्तुलन बिगड जीए, तुम पागलपन के शिकार हो जाओ और तुम्हारे साथ निरादर भाव हो तो तुम्हे कैसा लगेगा

माता-पिता अथवा गुरु के परिस्थितिजन्य कोध अथवा चिडचिडे स्वभाव को समता पूर्वक सहन करना एव अनंन्य तन्मयता से उनकी सेवा मे जुंटे रहना बहुत बडा तप है। ऐसा तप पुण्यशाली विक-सित चेतना वाले पुत्र या शिष्य ही कर सकते है।

になって、アロロもの 

हमारे प्राय नभी धर्मग्रन्य एक स्वर ने कहते है कि मनुष्य जन्म महान है, नो फिर मनुष्य को जनम देने वाले माता-पिता वितने महान् होगे ? विन्तु सन्तान को इस महानता का कर्त्त व्य बोघ नभी हो सफता है, जबिंब माता-पिता सन्तान में सरमस्यार। या आरोपण-सवर्धन यरे ।

आज अधिसरम गटरी माना-पिना अपनी नौकरी मे, पत्रवो मे या नेतागिरी में ध्यस्त रहते हैं। नन्तान मो न मा का द्ध प्राप्त होता है, न पिता या प्या -रलार भितना है, न अन्त्रे सस्कार प्राप्त रोत है से पित वे पावत-रिला निय आधार पर मनतार के मार्गीर भन भीते की बाबा दर मकते रे े भे सरात भी छा प्रानीय निम प्राधार पर पानेगी र

けいとはいれるこれにはいないというという

OU OU OU OUT O'TO THE THE THE COME IN UNIVERSAL CHROMICAL CHROMICA

माता-पिता में कम से कम पांच गुण तो आव-श्यक हैं--(१) सहनशीलता (२) स्नेहिल व्यवहार (३) समतापूर्ण व्यवहार-सभी बच्चो पर समान प्रेम (४) उदारता और (५) गम्भीरता।

जो माता-पिता वास्तव मे बुद्धिमान् एव गुण-वान् होते है, वे अपनी सन्तानो को सुसस्कारित करके सुरम्य उपवन की तरह महकने वाले वना देते हैं।

माता-पिता अपवा अभिभावन का प्राथमिक कत्तं व्य है कि अपने परिवार का इस तरह पोपरा हो कि किसी के मन में शार्त ध्यान या रोद्रध्यान उत्पन्न न हो और नभी धर्म नस्कारों के प्रति जागृत रह नकें।

更では質りは質らり更かばなからおいり思いる種ではた

É

7

・ 雅ら残りはことになる はっぱこじの

धर्म श्रद्धा नमात्र विरक्ति में लीन माना भीग मुखो से दुख एवं वर्मवन्यन के दर्शन करती है। उसे विषयों के त्या। में मुख दिखाई देता है। अन अपनी सन्तान में यह त्यान के ही संस्कार डाल्डी है। 行がはないなっているが、その

The contraction of the second section of the second section se

पह विद्वत्ता किस काम की जिसके साथ स्नेह, करुणा, विनम्रता एव आत्मीपम्य की भावना का सहवास न हो ।

जिस विद्वत्ता के साथ कोधादि कषाये नष्ट होती जाये, क्षमादि गुणो का विकास होता जाये एव प्राणीमात्र पर आत्मीयता का भाव लहराता जाए, वही सच्ची विद्वत्ता मानी जा सकती है । वह विद्वत्ता किस काम की जिसके साथ स्नेह, करुणा, विनम्रता एव आत्मीपम्य की भावना का सहवास न हो ।

जिस विद्वत्ता के साथ कोधादि कषाये नष्ट होती जाये, क्षमादि गुणो का विकास होता जाये एव प्राणीमात्र पर आत्मीयता का भाव लहराता जाए, वही सच्ची विद्वत्ता मानी जा सकती है ।

उद्याध्याध्याध्याद्या विद्वत्ता मानी जा सकती है ।

उद्याध्याध्याद्या कर्षां विद्वत्ता मानी जा सकती है ।

उद्याध्याध्याद्याद्या विद्वत्ता मानी जा सकती है ।

उद्याध्याध्याद्याद्या विद्वत्ता मानी जा सकती है । ead a coldateal colda colda coldatea colda colda colda

आधुनिक परिष्टेश में दुराचार वा बोलबाला रतना बढ़ गया है कि नदाचारी लोग हसी के पात्र हो रहे हैं, उनकी भरपूर निन्दा की जाने तभी है। और दुराचारियों की प्रशासा होती है। उनकी सब साफ जय जयबार हो रही है।

दुराचारों गा सेवन व्याल पैँगान बन गया है। एसीलिये तो 'नाईट यलवो' जी नस्ट्रित का विज्ञान रोता ता रहा है। स्वैत्तनार बदना पा रहा है। रिन्तु यह स्थिति अगान्ति को ही जन्म देने दाली है। 東京東の声ではいない。これにはいましょい。 カル・ユー・カー・カン・イン・フィン

योप-दुर्गुणो हा नाश एत सर्गुणो का संबर्धन आतमगुद्धि की भूमिता है—जीवन विकास की धाधारणिता है।

दुर्गुणी व्यक्तियों की संगति से बची, सद्गुणियों के संसर्ग में रहो, सहज ही श्रात्म गुद्धि की भूमिका का निर्माण होने लगेगा।

חשים של היו ים של של היו ים של

मान्महार फरने ने अनेक प्रवार की विमारिया हो जाती है, कैनर तर हो जाना है। बचो इस धमध्य से-दुर्गति के महमान मत बनी।

नो गोर्ट मानाहार-घमध्य का नेवन करने हैं, इनके मंनमं ने मुले रही। सामाहार समर्गेण दनीलें मत गुले। उत्ता मारापार होता हो, भूत ने भी भले जा है। अवस्ता हो यह है जि इस कुमाई जा की देग में परेश हो। उसने एके ही गुण्यना से प्रतिक्षा अवस्ता। こうけい けいと いとなったい と しゃとい マーン

, } 'फाईवस्टार' एव की 'क्लब' प्र<del>घान</del> सस्कृति मे शराब पीना एक फैशन बन गया है। जबिक यह घन के साथ स्वास्थ्य को भी खराब करती है और पूरे परिवार को सस्कार विकृति के द्वारा सकटो मे उलभा देती है।

सावधान रहो किसी भी बहाने से शराब को जीवन मे प्रवेश न दो। शराबी से किसी प्रकार का सम्पर्क मत करो, न उसके साथ मित्रता रखो सदा प्रतिज्ञाबद्ध रहो कि 'इस बुराई को जीवन मे नही आने दूंगा।'

मानिय तनायों ने मुक्ति चाहते हो तो गण्यना—महान आत्माजों या सम्पर्क करो—सत्सग गणों, धार्मिण ग्रांथा या अध्ययन करों, प्रवृति वी गणिधि प्राप्त गणा एवं ध्यान योग का अभ्यास गणों। というという。これのはいはいはいはいという

にも見るだっている。これではないと

といま

۲

1,

रेगो मातित स्थिति **वा निर्माण वरो वि** ष्या ६ मत पर तरे तिसिन्दा **रा प्रभाव से ग हो।** प्रायक प्रतिस्थिति सामालाचा ने देने **रा प्र**यान वरो।

्वार्टिक विकास के एवं अपने परिवार के जीवन व्यवहार को सन्तुलितं बेनाए बिना जो विशेष धर्मों की अराधना का उपचार करते हैं वे दम्भी हैं।

व्यक्ति एक तरफ तो अति निन्दनीय दुष्कर्म करता रहे, पापों का सेवन करता रहे और दूसरी ओर धर्म की विशेष किया पद्धतियो का अनुसरण करता रहे, क्या वह धार्मिक हो सकता है ? क्या वह मुक्ति का अधिकारी हो सकता है ? नहीं, धार्मिक बनने के लिये निन्दनीय कर्मों का त्याग करना ही पड़ेगा।

कम से कम यह पश्चाताप तो करते ही रही कि 'मैं जो पाप कर रहा हू, यह मुभे नही करना चाहिये। इस कार्य के द्वारा मै पाप कमें बान्धकर अपनी आत्मा को मिलन बना रहा हू। मैं अवश्य इस पाप कृत्य को छोड दूंगा।' が自動の舞り出ると聞います。何か、何か、何のはおもほうと思います。これにはいれるとはつとはならばならばなられると

CONTROL TO THE TELESCATION OF T

ed celosedesceloses ⇔omos corecceloses

TO PERCONOLITICATION DE LA CONTRACTION DE CONTRACTI

किसी का भी अवर्णवाद मत करो— निन्दा मत करो । क्योंकि अवर्णवाद करने वाले में द्वेष बुद्धि का उद्भव होता है, वह अपने को श्रेष्ठ एव दूसरे को नीचा दिखाने की हीन भावनाओं में बहता रहता है।

गुरुजनो का अवर्णवाद करने वाले और सुनने वाले महान् पाप कर्म का बन्ध करते हैं। वे अपने वर्तमान एव आगामी दोनो जीवन को नष्ट करते हैं।

किसी के भी साथ शत्रुता न बनाओ । वन गई हो तो उसे बढाओ नही, शीघ्र समाप्त कर दो। शत्रुता बढाने से तुम्हारा मन अशान्त बना रहेगा। तुम सदा आशकित एव आतिकत बने रहोगे एव तुम धर्म साधना नहीं कर सकोगे। विचारों में सामान्य सी उदारता लाने से तुम शत्रुत्व भाव से बच सकते हो। शत्रु को आत्मीय मित्र बना सकते हो। वह उदारता होगी सहिष्णुता-उसके अपराधों को क्षमा कर देना।

परदोष दर्शन से बचो । क्योंकि वह मोक्षमार्ग मे तो बाधक है ही, वर्तमान जीवन को भी अशान्त बना देता है।

T

दूसरो के दोषो को देखने वाला व्यक्ति अन्त-र्मुं खी नही बन सकता है, वह श्रन्तर्यात्रा नही कर सकता है। उसकी दृष्ट मलिन हो, जाती है।

पह नीति वाक्य सदा स्मरण रखना चाहिये
करना ही नही चाहिये। इससे अनेक संकटो का जन्म होता है। अतिपरिचय अपने श्रद्धेय की भी अवज्ञा करवा देता है। यह दोष-दर्शन की प्रवृत्ति भी बढाता है।

उस परिचय से तो सदा बचे रहो जो आपके उन्नत सस्कारो को नष्ट-भ्रष्ट करे, ग्रापके सदाचार पर कालिख पोते।

वह परिचय किस काम का, जो आपके सद्-गुगा को नष्ट करे एवं श्रापके जीवन मे दूर्व्यसनी को बढाता जाए।

の云の宮の宮の宮の宮の宮の宮の宮の宮の宮の宮の宮の

धनवान होना उतना कठिन नही है, कि गुणवान् एव चरित्रवान् होना । किन्तु आधुनिक परिवेश मे प्राय सभी धनवान होने की दौड लगा रहे हैं और उसके लिये वे अपने गुएगो और चारित्र को भी दाव पर लगा देते है।

सावधान । धन से चारित्र को नही जबकि चारित्रवान् को आन्तरिक जा सकता है, सम्पदा सहज प्राप्त हो जाती है, जो उसके जीवन को आनन्द से भर देती है।



अाप जहा रहना चाहते हैं, पहले वहा के वाता-वरण का, वहा के निवासियों का एवं वहा के शासक का ठीक से परिचय प्राप्त करों । उनके रीति-रिवाज एवं स्वभाव की जानकारी हासिल करों, अन्यथा ग्रनचाही विपत्तियों के शिकार हो सकते हो ।

कुछ भी कार्य करने के पूर्व समय, परिस्थि-तियों, समाज एवं आस-पास के वातावरण का मूल्याकन अवश्य करों । ताकि फिर पश्चाताप नहीं करना पडें ।

recipio dificolitadi

बहुत बार जीवन में पुण्य और पाप दोनों समानान्तर रेखाय्रो की तरह चलते हैं—

- (१) किसी को पुण्योदय से शरीर स्वस्थ मिलता है, तो पापोदय से धन-धान्य का अभाव रहता है
- किसी को पुण्योदय से धन-धान्य की सम्पन्नता प्राप्त होती है, तो पापोदय से शरीर रोगो का घर बना रहता है और वह <sup>'</sup>वैभव का उपयोग नही कर पाता है।
- (३) किसी को पुण्योदय से निरोग तन ग्रौर प्रचुर घन मिलता है, किन्तु पापोदय से परिवार में सक्लेश बना रहता है--उसे परिवार का सुख प्राप्त नही होता है
- किसी को पुण्योदय से परिवार अच्छा (४) होता है तो पापोदय से धन-सम्पन्नता होती।
- (५) किसी को पुण्योदय से सम्पन्नता के साथ पारि-वारिक सुख भी प्राप्त है किन्तु पापोदय से वह चारो ओर शत्रुओ से आतंकित बना रहता
- किसी को पुण्योदय से शत्रु नही होते, बहुत होते हैं किन्तु पापोदय से आर्थिक सामाजिक परेशानिया पीछा नही छोडती ।

directionmental includence includ साधक महात्माओ की पर्युपासना-सेवा करते

समय अपने स्वार्थ एव अपने कष्टो का रोना मत रोओ । न अपने सेवा भाव के अह का का प्रदर्शन करो।

निष्काम भाव से की जाने वाली पर्युपासना जो देती है, वह कामनाश्रो के द्वारा प्राप्त नहीं हो सकता है।

किसी भी प्रतिज्ञा के ग्रहरा के पूर्व मन.स्थिति का अध्ययन अवश्य करो। अपने सकल्प की इहता को टटोली। निभा पाने के सामर्थ्य ही प्रतिज्ञा ग्रहरा करो।

प्रतिज्ञाबद्ध हो जाने के बाद जरा-जरा सी मुश्किलो मे प्रतिज्ञाये तोड देना नितान्त अनुचित है। गृहीत प्रतिज्ञाग्रो का दढतापूर्वक पालन करो

国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国の国 OFFICE FROM TO PROPER DEFICE FROM TO SET OFFICE FROM THE CONTRACT OF THE OFFICE FROM THE PROPERTY OF THE PROPE

किसी को घोखा देकर घन ऐंठने का प्रयास मत करो। दगा करके प्राप्त की हुई सम्पत्ति तुम्हारे पास भी टिकने वाली नही है। वह ऐसे सकट खडे करेगी कि व्याज लेकर ही जाएगी।

अनैतिकता का उपार्जन आपको जरा सा शारी-रिक सुख देकर दसगुणी मानसिक उलभनें खडी जबिक नैतिकता का उपार्जन शतगुणी मानसिक शान्ति प्रदान करेगा।

सभी प्रकार की यात्राओं में सबसे महत्त्वपूर्ण यात्रा है अन्तर्यात्रा । अन्तर्यात्रा व्यक्ति को आत्म-साक्षात्कार का वह आनन्द देती है, जो बाहर की यात्राओं में कथमपि सम्भव नही है।

बाहर की यात्राए बहुत करली, इस जीवन मे ही नही पूर्व के जन्मों में भी करते रहे। एक बार अन्तर्यात्रा भी करके तो देखो। अन्तर्यात्रा का सर्व-श्रेष्ठ एव एकमात्र मार्ग है 'घ्यान'।

जिनेश्वर भगवन्तो किं वा तीर्थकरो स्मरण मे भी अद्भुत णक्ति छूपी है, आवश्यकना है अविचल आस्था की और सम्पूर्ण समर्पणा की।

नाम स्मरण से तो अनेको चमत्कार घटित हो सकते हैं, किन्तू वह नाम स्मरण शाब्दिक ही न हो, उसके साथ आन्तरिक उज्ज्वल चारित्र की भी हो।

दे, वे भी आपकी बुराई करना वन्द कर देगे। कुछ समय ग्रवश्य लग सकता है।

्राप दूसरो की निन्दा बुराई करना बन्द कर वे भी आपकी बुराई करना बन्द कर देगे। कुछ स्मारे मन मे दूसरो के प्रति बुरे विचार उत्पन्न ते है तो उसका प्रतिविम्ब दूसरे के मन मे निश्चित तो तिक्रया वैसी ही होगी। होते है तो उसका प्रतिविम्ब दूसरे के मन मे निष्चित पडता है। यदि हम अच्छे विचार ही रखते है तो प्रतिकिया वैसी ही होगी।

अपने पारिवारिक जीवन को सन्तुलित एवं सुख-मय बनाने के लिये निम्न बातो का ध्यान रखो-

- (१) श्रपने कर्त्तत्यो एव दायित्वो का स्वस्थ मन से निर्धारण करके उनका पालन करो।
- (२) प्रत्येक परिस्थिति मे बिना विचलित हुए अपने
- किसी भी कार्य मे विरोध अथवा अवरोध उप-स्थित हो, तो उसे चुनौती के रूप में स्वीकार
- (४) पारिवारिक सदस्यो की त्रुटियों या कमजो-रियो पर दुःखी न बनो, उन्हे मानव मन की श्रादत मानकर सुधारने का प्रयास करो ।
  - अपनी वाह्य एव ग्रान्तरिक जिन्दगी मे निण्छल-सरल वने रहो, कृत्रिमता एव कुटिलता से दूर
  - अपने विचारो की अभिव्यक्ति मे भाव णव्द सन्तुलित वनाए रखो । णव्दो मे व्यग एव उग्रता मत आने दो।
- अपने पारिवारिक जीवन
  मय बनाने के लिये निम्न बातो
  (१) अपने कर्त्तन्यो एव दायित
  निर्धारण करके उनका
  (२) प्रत्येक परिस्थिति में बि
  कर्त्तन्यो पर डटे रहो।
  (३) किसी भी कार्य मे विरोध
  स्थित हो, तो उसे चुनौत
  करो।
  (४) पारिवारिक सदस्यो की
  रियो पर दुःखी न बनो,
  श्रादत मानकर सुधारने
  (१) अपनी बाह्य एव ग्रान्तरिक्
  सरल बने रहो, कृत्रिमता
  रहो।
  (६) अपने विचारो की अभिन्
  णव्द सन्तुलित बनाए र
  एव उग्रता मत आने दो
  राग्रो नही—थको नहं
  ताजगी एव मस्ती बना
  कम न होने दो। कभी कार्य का अधिक भार ग्रा जाए तो घव-राग्रो नही-थको नही। सदा युवा ताजगी एव मस्ती वनाए रखो, उत्माह को

- अपने व्यक्तित्व को सामाजिक रिष्ट से व्यव—
  स्थित एव सुरह वनाना चाहते हो तो निम्न वातो
  पर घ्यान दो—
  (१) ग्रपने सामाजिक कर्त्तव्यो का सम्यग्वोध प्राप्त
  करो एव उनका प्रामाणिकता के साथ पालन करो ।
  (२) किसी भी प्रकार के पूर्वाग्रह से ग्रसित न बनो ।
  (३) किसी भी व्यक्ति के उपयोगी सुभाव को
  नि सकोच स्वीकार करो, चाहे वह तुम्हारा
  विरोधी भी क्यो न हो ।
  (४) श्रपने कार्य क्षेत्र मे आने वाले व्यवधानो श्रथवा
  सघर्षो व्यथित न वनो, उनका डटकर मुकावला करो ।
  (१) अधिक पिल्लिसिटी से दूर रहते हुए समाज
  के प्रत्यक्ष सम्पर्क मे वने रहो ।
  (६) एकान्त स्थान के प्राप्त होते ही सामाजिक
  समस्याओ के समाधान पर चिन्तन करो ।
  (७) अपनी श्राकाक्षाओ को स्वार्थ परक नही
  उद्देश्य परक बनाओ ।
  (६) अपने स्वतन्त्र व्यक्तित्व का निर्माण करो ग्रर्थात्
  श्रपनी क्षमता के अनुसार दायित्व अपने ऊपर
  लेकर उन्हे पूरा करो ।
  (१०) अपने अधीनस्य कार्यकर्ताओ के साथ व्यवहार
  मे मधुरता बनाए रखो । वार्गी मे कटुता
  मत आने दो । किसी का उपहास मत करो ।

- अपने वैयक्तिक जीवन को मधुर-आनन्दमय वनाना चाहते हो तो—

  (१) प्रकृति के अधिक निकट रहने का प्रयास करो ।
   प्राकृतिक सौन्दर्य का सूक्ष्म विश्लेपण करके स्रपने चिन्तन को गहरा बनाओ ।

  (२) कृत्रिमता से यथाणक्ति हूर रहो ।

  (३) अधिक कोलाहलपूर्ण वातावरण से दूर रहो ।

  (३) अधिक कोलाहलपूर्ण वातावरण से दूर रहो ।

  (४) प्रपनी प्रकृति एव प्रवृत्ति को मृजनात्मक बनाओ विध्वस के कार्यो से बचे रहो ।

  (५) नित नूतन भन्य निर्माण की स्रोर बढते रहो ।

  (६) अपने स्वभाव को विनोदिष्य-हसमुख बनास्रो गम्भीर से गम्भीर प्रसगो को भी स्रपने विनोद-प्रिय मृदुल स्वभाव से हल्का बनाया करो ।

  (७) किसी भी क्षेत्र मे सफलता प्राप्त करने के लिये अनैतिकता का स्राश्रय मत लो ।

  (६) किसी के साथ छल-कपट मत करो ।

  (६) सदैव मानवता प्रेमी बने रहो । किसी की व्यक्तिगत बुराइयो को देखकर स्रपने व्यवहार को उसके प्रति कटु मत बनास्रो—अपना स्नेह कम मत करो ।

  (१०) स्रपने नक्ष्य को प्राप्ति के लिये अनैतिकता के साथ गठबन्धन अथवा गन्दी सोदेबाजी मत करो ।

  (११) स्रपने मनवाणी स्रोर कर्म के व्यवहार को सन्तुलित बनाए रखो, उसमे विषमता मत स्राने दो ।

तिना है, जीवन की हैं, हार हमे लम्बे समय

हें साथी-सहयोगी हैं, हार हमे लम्बे समय

हें सकेंगे। अत. अपने की बाड लगाइये, हरी-भरी बनी रहे। जिन परिजनो के साथ जीना है, जीवन यात्रा पूरी करनी है, जो हमारे साथी-सहयोगी हैं, उनके साथ किया गया दुर्व्यवहार हमे लम्बे समय तक तनावग्रस्त बना देगा।

निरन्तर-हर घडी साथ रहने वालो को दु खी करके आप शान्तिपूर्वक नही रह सकेंगे। अत. अपने श्रास-पास प्रेम-स्नेह एव सौहार्द्र की बाड लगाइये, जिसमे आपके जीवन की शान्ति हरी-भरी बनी रहे।

पन में जरां-जरा-सी व जतारं-चढाव से बचना हो, वि जठना हो तो कर्म सिद्धान्त पर 'कर्मफिलोसोफी' की सूक्ष्म जान क्षण में उठने वाले राग-द्वेष कमजोर होने लगेंगे।

कर्म सिद्धान्त का परिज्ञान बचाता ही है, सत्पुरुषार्थ की वियोक सत्पुरुषार्थ ही कर्मक्षय मुक्ति के द्वार तक पहुचा देता सी बाते पर होने वाले हो, विषम चिन्तन से ऊपर न्त पर गहन चिन्तन करो। म जानकारी के बार्द क्षणा-देष के भाव अपने आप रिज्ञान हमे राग-देष से तो की भी प्रेरणा देता है। मंक्षय का निमित्त बनकर देता है। मन मे जरां-जरा-सी वाते पर होने वाले उतार-चढाव से बचना हो, विषम चिन्तन से ऊपर उठना हो तो कर्म सिद्धान्त पर गहन चिन्तन करो। 'कर्मफिलोसोफी' की सुक्ष्म जानकारी के बार्द क्षरा-क्षरा मे उठने वाले राग-द्वेष के भाव श्रपने आप

कर्म सिद्धान्त का परिज्ञान हमे राग-द्वेष से तो बचाता ही है, सत्पुरुषार्थ की भी प्रेरणा देता हैं। क्योकि सत्पुरुषार्थं ही कर्मक्षय का निमित्त बनकर मुक्ति के द्वार तक पहुचा देता है।

PEOPLEO TO TO TO THE OFFICE CONTROL OF THE OFFICE OFFICE OF THE OFFICE O

यदि आपके पूर्वजों के द्वारा कुछ ऐसी परम्प-राएं डालदी हो जो वर्तमान परिवेश में सर्वथा अनुपयोगी ही नहीं, हानिकर भी हो गई हो, तो उन लोक विरुद्ध एवं धर्म विरुद्ध परम्पराओं को तोडने का साहस करना चाहिये।

कुछ परम्पराए समय सापेक्ष होती हैं, जो द्रव्य, क्षेत्र, काल आदि परिस्थितियों से जन्म लेती हैं। द्रव्य-क्षेत्र एव काल के परिवर्तन के साथ ही वे अनुपयोगी हो जाती हैं। のこれのである。日本の自分の日のこれのではのにはからはからいないのでは、これでは、これではないではない。

೨೯೭೮ ರಾಜರಾಯ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಸಂಪಾಲಕ ಪ್ರಾಥಾಗಿಕೆ ಸಂಪಾಲಕ ಪ್ರಾಥಾಗಿಕೆ ಸಂಪಾಲಕ ಪ್ರಾಥಾಣಗಳ ಸಂಪಾಲಕ ಪ್ರಾಥಾಣಗಳ ಪ್ರಾಥಾ ಪ್ರಾಥಾಣಗಳ ಪ್ರತಿಥಾಗಿ

のはいり合うの言うの言うの言うの言うの言うの言うの言うの言うの言う のからいというできた。プロシンコのということのできないまでは、これのは、これのことのできない。 प्रत्येक विवादत्मक स्थिति का सामना किया जाता । कभी-कभी समभौतावादी दिष्टकोण

भी अपनाना पडता है।

अनेको वार दूसरो को समभाने की वजाय स्वयं को ही समभना पडता है। यही तो जैन दर्शन का सापेक्षवाद है।

West Total Contraction of the Co

आपके जीवन में जब कभी विपत्ति आए, सकटा-पन्न स्थिति उपस्थित हो, श्राप अपने ही पर्यावलोकन करें। क्योंकि विपत्ति श्रौर सकटो के वीज तो आपके द्वारा ही अपने पूर्व जन्म मे बोए गये हैं।

यथावीज तथा वृक्ष का नियम शाश्वत सिद्धान्त है। और यह भी घ्रुव सत्य है कि बिना बीज वोए वृक्ष नही वनता । हमारे शुभाशुभ कर्म ही हमारे सुख-दु ख के निमित्त है। यह चिन्तन दु ख सहन की शक्ति प्रदान करता है।

TO FIGURACIA CONTROL C

कभी किसी भी गरीब का उपहास मत करो। उसकी बददुआ बहुत अनिष्टकारी होती है।

वन सके तो गरीव को सहयोग करो। न वने तो आश्वासन भरे मधुर शब्द ही दे दो। वह आपके गुण गाता चला जाएगा।

अार्ज वाहरी है वहती जा रही है, चारित्रिक जा रही है। जहां कपरी सकती है। यदि सकती सकती है। यदि सक

आज वाहरी तडक-भड़क के प्रदर्शन की वीमारी वढ़ती जा रही है, जो समाज को आर्थिक दिष्ट से ही नही, चारित्रिक दिष्ट से भी खोखला बनाती जा रही है।

जहां ऊपरो साज-सज्जा अथवा सौन्दर्य के प्रद-शंन का भाव होता है, वहा साधना तो हो ही नहीं सकती है। यदि अन्तरग सौन्दर्य को पाना है तो बाहरी सौन्दर्य से ऊपर उठो।

TO THE OTHER DESIGNATION OF THE PROPERTY OF TH

किसी की मजबूरी का अनुचित लाभ मत उठाओं। मजबूरी में फसे व्यक्ति को यथाशक्ति सहयोग करो।

आपत्ति मे फसे व्यक्ति को दिया गया सहयोग आपकी विपत्तियो मे मुरक्षा कवच या सम्बल वन सकता है।

वे व्यक्ति धार्मिक नही हो सकते-

- (१) जो मन्दिर-मस्जिद ग्रादि धर्म स्थानो मे जाकर परमात्मा की उपासना तो करते है, किन्तु घर पर माता-पिता का अपमान-ग्रनादर करते रहते हैं।
- (२) जो सामायिक (समता भाव की साघना)की किया तो करते है, किन्तु दिन भर कोघ करते रहते है, चिड-चिडे वने रहते हैं और अप-शब्दो का प्रयोग करते रहते है।
- (३) जो नमोकारसी-पोरपी जैसी तप क्रियाएं तो करते हैं किन्तु धूम्रपान जैसे व्यसनो श्रासक्त बने रहते हैं।
- (४) जो साधु मन्तो का पर्यंपासना तो करते हैं, किन्तु सज्जनो की उपेक्षा करके दुर्जनो से मैत्री वनाए रखते हे और शराव-मास जैसे दुर्व्यसनो का सेवन करते है
  - जो प्रतिदिन नमस्कार महामन्त्र की माला फेरते हं, विन्तु विधिमयों के सम्पर्क में रह-कर कर्मादान (महापाप) के धन्धे करते हैं।

- उन्हें धार्मिक कैसे माना जाय ?

  (१) जो भ्रनेको तीर्थ स्थलो पर या सन्त दर्शन की यात्राये करते हैं, किन्तु बेईमानी तस्करी जैसे अनैतिक आचरणो से पैसा कमाते हैं।

  (२) जो मन्दिरो भ्रादि धर्म स्थानो मे लाखो रुपयो का दान देते हैं, किन्तु भराब की दुकाने चलाते है, खाद्य पदार्थों मे अभस्य पदार्थ मिलाते हैं एव राष्ट्र विरोधी गतिविधियों मे लिप्त रहते हैं।

  (३) जो प्रतिक्रमण (पापो का प्रायश्चित) जैसी धर्म किया करते है किन्तु कम-ज्यादा तोलना, मिलावट करना, परिनन्दा एव आत्म प्रशंसा जैसे कार्य करते है।

  (४) जो उपवास-आयम्बल, पौषध म्रादि तप साधना करते है, किन्तु खाने बैठते हैं, तो ऊल-जलूल कुछ भी खा जाते है, अजीर्ण होने पर भी खाते रहते हैं, भक्ष्या-भक्ष्य का विवेक नही रखते एव रस लोलुप बने रहते हैं।

to the transformation of the formation o 

आज ऐन्द्रियक विपय सम्वन्धी सुखो अन्घी दौट वढती जा रही है। इस दौड मे इन्सान का विवेक नष्ट हो जाता है।

आज चारो तरफ वेश-विन्यास-रहन-सहन तडक-भडकपूर्ण प्रदर्शन की वृत्ति बढती जा रही है, जो पूरे समाज के चारिय को खोखला बनाकर रख देगी।

प्रपने आपको धर्मात्मा कहलाने वालो के घरों

में भी तड़क-भड़क के प्रदर्शन का प्रदूषण फैलता
जा रहा है।

टी वी., वीडियो, मानसिक एवं चारित्रिक
रोग फैलाने वाले नये प्रदूषण है। ये आने वाली
पूरी पीढी को रोगग्रस्त बनाते जा रहे हैं। इसकी
ग्रोर किसी का ध्यान ही नहीं जा रहा है।

はいったいのはいのはいのはいのはいのは、のは、のはいのはいのというといっていっという

ज्यो-ज्यो होटलो का खाना वढा, त्यो-त्यो भक्ष्या-भक्ष्य का विवेक भी नष्ट होने लगा, रोग भी वढने लगे, विमारी भी वढने लगी और सबसे ग्रधिक चारित्रहीनता की वृद्धि होने लगी।

फाइयस्टार की सस्कृति ने जिस स्तर से खर्च बढाया जमी स्तर से शराव-मास का खान-पान एव चारित्रिक पतन वा स्तर भी बढा दिया है। फाइयस्टार होटल मे खाने वाला, जहा भक्ष्या-भक्ष्य पा कोई विवेक नहीं होता, क्या धार्मिक कहला सकता है? जैनो हो सबता है?

धनाधीशो के एव श्रीमन्तो के ऐश्वर्य प्रदर्शन किवा 'पोम्प एण्ड शो' को देखकर आप ग्रपने मन मे हीन भावनाएं न आने दे। यदि आप उनके अन्तरंग में भाक कर देखेंगे तो लगेगा कि वे और उनके बच्चे दुर्व्यसनो मे आकण्ठ डूबकर पागल हुए जा रहे हैं।

अधिक पैसा इन्सान को प्राय अन्धा बना देता है। अनैतिकता का उपार्जन व्यसन और फिजूलखर्ची बढाता है, जो सीधा व्यक्ति के चारित्र को प्रभावित करता है। इस पैसे से मिलने वाली श्रीमन्ताई क्षणिक है। वास्तविक श्रीमन्ताई तो आत्म साधना करके अन्तरग लक्ष्मी को प्राप्त करने पर ही प्राप्त होगी ।

当の国のと言う、自己の無つ・月の日かってからなわられるとはいるはのとはないにないはないはないはないないのと

H Surpinging ingential restrict restrict restrict region of restrict restrict restrict restrict restrict restrict

इन्मान की तृष्णा नूतनता की अभिकाक्षा मे कैमी दीड लगाती है-

- (१) नये फीशन के कपड़े देखे, मन लूभा गया, लेने को मन करता है।
- कोई नयी पिक्चर श्रायी, किसी से उसकी प्रशसा सुनी कि देखने को जी ललचाने लगा।
- (३) नई डिजाईन के फर्नीचर देखे कि वनवाने की इच्छा होती है।
- (८) किसी नये प्रकार के भोजन का स्वाद मिला कि वार-वार खाने की इच्छा होती है।
- (५) कोई रेडियो, टी वी वीडियो का नया मॉडल. नया सेट देखा मन खरीदने को तैयार हो जाता है।

the transfer that of control of the transfer of the transfer that the transfer the

- नयी इम्पोर्टेड कार देखी कि विचार बनता है यरीदने का।
- (७) कोई नयी डिजाईन का वगला देखा कि पुराने को तुडवाने का मन हो जाता है।
- (८) को ई भी नयी वस्तु देखते ही मनुष्य का मन उसे पाने को तड़प उठता है। वहा वह अपनी क्षमता को भी नहीं तौलता और अनचाहे नमट अपने लिये खडे कर लेता है। वचो इस तृष्णा के महाजाल से ।

याद रखो, धर्म ग्रात्म शान्ति पाथेय है, अता किसी भी कीमत प छोड़ो । धर्म गया तो आत्मशान्ति स शान्ति के चले जाने पर जीवन मे है ?

यदि जीवन मे सब कुछ खोकर जाने पर जीवन मे है ?

यदि जीवन की सर्वोपरि सत्ता है ।

धर्म जीवन की सर्वोपरि सत्ता है । याद रखो, घर्म श्रात्म शान्ति का परम पुनीत पाथेय है, अता किसी भी कीमत पर धर्म को मत छोड़ो । धर्म गया तो आत्मशान्ति गयी और आत्म-शान्ति के चले जाने पर जीवन मे बचता ही

यदि जीवन में सब कुछ खोकर भी धर्म को बचा लिया तो समभो आपके पास सब कुछ है।

ELATO GREGALOTLOGUCALOTLOGUCALOTLA LA L

बहुत वार हमारा प्रवलतम पुरुपार्थ भी हमे सफलता तक नही पहुचाता है, कभी हमे परास्त भी होना पडता है, किन्तु इतने मात्र से पुरुपार्थ को छोड़ नहीं देना चाहिये।

सत्तामं श्रीर पुरुषार्थ एक दिन अवश्य सफल होते हैं। हार मत मानिये, बढने जाइये। मजिल श्राप्त होगी ही। GOLFOLINGATOM CONTOMICAL COMPANION COMPONICATION COM

国心里心里心脏心理心理心理心里心耳心里心理心理心度心度心固心固心固心固心固心固心固心

मत देखो—उन्हे आदर्श है तो गिरकर उठे हुए नी मिल पर मुस्तैदी से उज्ज्वल ही हमारा प्रेरणा स्रोत यदि तुम कुछ बनना चाहते हो तो अपने पथ से गिरे हुए व्यक्तियो को मत देखो—उन्हे आदर्श मत बनाओ । देखना ही है तो गिरकर उठे हुए त्यक्तियो को देखो । अपनी मजिल पर मुस्तैदी से बढते हुए को देखो।

अपने आदर्श का चयन करते समय प्रामाणिकता एव चरित्रनिष्ठा पर अवश्य ध्यान दो । उज्ज्वल चारित्र का धारक व्यक्ति ही हमारा प्रेरणा स्रोत बन सकता है।

のこのはないないないないのは、なく、ないないないないないないというというだっている。

श्रात्मा और परमात्मा को भुलाकर दुनिया के गोरस धन्धों में फसा व्यक्ति कभी आत्म शान्ति प्राप्त नही फर सकता है। ब्रात्म शान्ति के पथ पर चलते हुए 'आत्मा' वा ध्यान ग्रनवरत चाहिये ।

DOMESTICATION TO THE CONTROLL OF THE CONTROL OF THE CONTROL

'मं गीन ह' के स्वरों को सदा श्रपने भीतर में अनुभव परते रही। ननार का कोई भी कार्य गरते हुए अप्तम जागृति बनाए रहो, फिर अधान्ति गता ने आएगी ?

SOED JEDVERD JEROER OF SELVERD SELVERD

वैसे प्रत्येक भ्रात्मा का भ्रपने कर्मों के अनुसार अपना संसार होता है, किन्तु मनुष्य के पास वह क्षमता है कि वह अपने संसार को-जीवन को चाहे जैसा बना सकता है।

आत्मा से परमात्मा बन जाने की क्षमता मनुष्य के पास, केवल मनुष्य के पास ही है। यदि उसने इसका उपयोग करना नही सीखा तो उसका जीवन व्यर्थ है।

आज श्रिषकाश व्यक्ति श्रपने व्यक्तित्व विकास की बात मोचते हैं, किन्तु उनकी यह सोच प्राय बाह्य व्यक्तित्व तक ही मीमित रहती है। वे अपने व्यक्तित्व विकास का मानदण्ड सामाजिक या राज-

नैतिक प्रतिष्ठा तक सीमित कर देते हैं।

はなけることのはいはことには、いいい

यक्तित्व वियास गा श्रमं है-आन्तरिक व्यक्तित्व ना नियार-आत्मतेज ना उद्दिप्त होना और श्रात्म-गान्ति गा यटने जाना । यह विकास ही व्यक्तित्व को महान् एव उज्ज्यन बनाता है ।

のこれの言い言い言い言い言い言い言い言い言いで言い言い言い言い言い 

पैसा कमा लेना सरल है, किन्तु उसे कब भ्रीर कैसे खर्च करना, इसकी समभ आना सरल नही है। इसके लिये स्वस्थ एव सूक्ष्म बुद्धि की **ग्रावश्यकता** होती है।

वहत वार पैसा वढ जाने पर व्यक्ति पागल सा वन जाता है, उसके जीवन में श्रनेको व्यसन प्रविष्ट हो जाते है और परिवार ग्रनेको दुर्गुणो का केन्द्र वन जाता है।

पैसो का व्यय अलग बात है और सद्व्यय अलग । श्राम तौर पर पैसो का व्यय और दुर्व्यय तो होता रहता है, सद्व्यय तो विरले व्यक्ति ही

कर पाते हैं।

समरदार व्यक्ति वज्नारिनही करते, फिन्तु धनत सदाय करते हैं। बनत एवं वज्नी में बहुत अन्तर है।

HONOROUS CONTROLLAND CONTROLLAND CONTROLLAND

कुछ ऐसे सनकी श्रीमन्त होते हैं, जो अपने विश्व शोक पूरा करने के लिये पानी की तरह मा वरवाद करने रहते हैं, किन्तु उनके द्वारा पैसे मा वरवाद करने रहते हैं, किन्तु उनके द्वारा पैसे मा वरवाद करने रहते हैं। किन्तु उनके द्वारा पैसे मा वरवाद करने रहते हैं। किन्तु उनके द्वारा पैसे मा वरवाद करने रहते हैं। किन्तु उनके द्वारा पैसे मा वरवाद करने हों। वरवाद करने हों हैं। किन्तु उनके द्वारा पैसे मा वरवाद करने हों हैं। वरवाद करने हों हैं। वरवाद करने हों हैं हैं। वरवाद करने हों हैं। वरवाद करने हों हैं। वरवाद करने हों हैं हैं। वरवाद करने हों हैं। वरवाद करने हैं। वरवाद करने हों हैं। वरवाद करने हों हैं। वरवाद करने हैं। वरवाद करने हैं। वरवाद करने हों हैं। वरवाद करने हों हैं। वरवाद करने हों हैं। वरवाद करने हैं। विचित्र शौक पूरा करने के लिये पानी की तरह पैमा बरबाद करने रहते है, किन्तु उनके द्वारा पैसे फा मद्य्यय नही होता है।

とというというととという

तृष्णा-धन, पद, प्रतिष्ठा या अन्य किसी भी प्रकार की क्यो न हो, वह एक महाशल्य है, उसे दूर करने के लिये विचारो की शल्य चिकित्सा करो।

तृष्णाग्रस्त व्यक्ति सब कुछ पाप करने को तत्पर हो जाता है। आसक्ति कौनसा पाप नही करवाती है ?

はいはないことに対いている。これにはいないにはいい、これによっている。

प्रत्याका का का का का का का समाप्त नहीं हो जब तक महकार की भावना समाप्त नहीं हो जाती या कम नहीं हो जाती, दूसरों की विशेषताओं को क्योबार बरना पटिन है। हैं DOFIO OFFICIAL DEPOSITION DE CONTROLERON DE CONTROL

पूर्वाग्रह से आबद्ध चिन्तन, नूतन, स्वस्थ मान-सिकता का मृजन नहीं कर सकता है। अपने चिन्तन को आग्रह मुक्त बनाग्रो—तुम्हारी प्रज्ञा विकासणील बनती जाएगी।

आपके चिन्तन का प्रभाव आपके जीवन पर ही नही पडता, आस-पास के वायुमण्डल अथवा परिपार्श्ववर्ती जनचेतना को भी वह प्रभावित करता है। श्रत श्रपने चितन के प्रति सजग रहो, कही वह दूसरों के पतन का कारण न बन जाये।

のこのうこのうこのうこのうこのうこううこうできょうこう

の思いの思いの思いの思いの思い 

पूर्वाग्रह से आबद्ध चिन्तन, नूतन, स्वस्थ मान-सिकता का सृजन नहीं कर सकता है। अपने चिन्तन को आग्रह मुक्त बनाम्रो-तुम्हारी प्रज्ञा विकासणील बनती जाएगी।

आपके चिन्तन का प्रभाव आपके जीवन पर ही नही पडता, आस-पास के वायुमण्डल अथवा परिपार्श्ववर्ती जनचेतना को भी वह प्रभावित करता है। ग्रत अपने चिंतन के प्रति सजग रहो, कही वह दूसरो के पतन का कारण न बन जाये।

*ᢦᡯᠢ*᠈ᡊ᠙᠙ᢙᢄᡐᡗᢛᡒᠳᡀᢋᡙᠽᡀᠽᡢᠽᡢᠽᡢᠽᡢᠽᡢᠽᡊᠽᠳᠽᠳᠽᠳᠽᠳ᠘ᠳ

दूसरो को हानि पहुचाने की निकृष्ट से वचो, क्योकि वह भावना दूसरो को नुकसान पहुचाने के पूर्व भ्रापको ही नुकसान पहुचायेगी।

जीवन मे ऐसी मैत्री भावना का विकास करो कि किसी के प्रति दुर्भावना स्राने ही नहीं उद्दे। फिर देखिये आप कितने निर्भय हो जाने हैं;

屋の口室の口室の口室の口室の口室の口室 

आम व्यक्ति की एक मानसिक हीन ग्रन्थी होती है कि वह स्वयं को मिलने वाले सुखो से विचत हो जाता है और वह सुख दूसरो को मिल जाता है तो ईर्ष्या से भर जाता है। उसे गिराने का-नीचा दिखाने का षडयन्त्र करने लगता है।

वास्तव में ईप्या श्रथमा षड्यन्त्र से वह स्वयं सुखी नही हो जाता है, श्रपितु उसका दुख बढ़ता जाता है। श्रत दूसरे को सुखी देखकर प्रसन्नता व्यक्त करो । उसका श्राधा सुख तुम्हे केवल उस प्रसन्नता से ही प्राप्त हो जायेगा।

श्रापके सुख-दु:ख हानि-लाभ का मुख्य निमित्त श्रापका स्वकृत कर्म है। अत उसमे दूसरो को दोष देकर नये कर्मी का वन्धन मत करो।

यदि तुम्हे कोई परेशान कर रहा हो, हानि पहुंचाने का प्रयास कर रहा हो, तो भी उस पर फोध मत करो । सतर्क भ्रवश्य बने रहो, किन्त् उसे श्रपने कर्मो का परिएगम ही समको।

प्रति आप न्यायाधीश है या समाज नेता है श्रीर किसी निरपराघ व्यक्ति को अपराधी-दोषी करार दे रहे है, तो यह पाप श्रापको जन्म-जन्म तक नहीं छोडेगा ।

एक वकील जब किसी बेगुनाह को अपराधी घोषित करवाकर जेल के सीकचो मे बन्द करवा देता है, मृत्युदण्ड दिलवा देता है, तो बताइये उस व्यक्ति के अन्तरग मे कितनी कूर विद्वेष की भावना उत्पन्न होगी ? क्या यह भावना जन्म-जन्म तक उसका पीछा, छोड़ेगी, ?

श्रपराधी को दण्ड के द्वारा वदल पाना कठिन है, उसे आत्मीयता से वदला जा सकता है। उसे स्नेह दो वह श्रपने आप अपराध छोड़ने को मजबूर हो जायेगा।

यदि कोई अपराध कर लेता है तो उसे सुधा-रने के प्रयास की बात तो न्याय सगत हो सकती है, किन्तु उसे सजा देते समय गम्भीर चिन्तन ग्रपे-क्षित है।

आप दूसरो का न्याय करना छोडकर अपना न्याय करे । अपनी आत्मा का विचार करे । उसमे कितनी अपराध वृत्तिया छिपी हुई है ।

आज अनेक स्थानो पर ऐसे प्रयोग हो रहे है कि सद्भावो की प्रेरणा से कूर से कूर अपराधियो को बदला जाये। और इस रूप मे पूरे के पूरे गांव रूपान्तरित होते जा रहे हैं। प्रयोग करके तो देखो ? ther the treather the treather that the treather the trea

अभावो से घिरा हुआ व्यक्ति उतनी अनीति नही करता है, जितनी तृष्णा के जाल मे फसा श्रीमन्त करता है। अत अनीति का हेतु अभाव नही तृष्णा है।

तृष्णा की खाई श्रपूरणीय होती है, उलभा इन्सान नीति-अनीति का भान भूल जाता है । बचालो श्रपने श्रापको इस खाई मे गिरने से ।

はくひんじ

6 H H OTHOUTH DOTHOUTH OCTHOUTH OCTHOUT

च्ंकि आप मे वे विशेषताएं नही हैं, दूसरो की विशेषताओं को उनका ढोग या दिखावा मत समभो । आवश्यक नही कि आप जहा नही पहुच सकते हैं, वहा कोई पहुच ही नही सकते।

बहुत बार इन्सान श्रपनी कमजोरियो को ढकने के लिये दूसरों की दस कमजोरिया ग्रागे कर देता है, किन्तु इससे उसकी कमजोरी छुप नही सकती।

SPEINGT FROEID JEGG STOUTH CLEDGE FOR

TANCHERO ANCHARANTA MARCHERO MORTES ANTES DE LOCALO MARCHARANTA

आज की चुनाव पद्धति ने योग्यता के मान-दण्ड को ममाप्त कर दिया है। वहा केवल आरोप-प्रत्यारोप एव राग-द्वेप की लडाई ही रह गई है।

अव तो घामिक सम्याग्रो मे भी 'इलैक्शन' होते हैं—'सिलैक्णन' नही। वहा भी सेवाभाव की नहीं कुर्मी की भूख वढती जा रही है। यह भूख पूरी नमाज को खाती जा रही है।

अपने भीतर केवल एक सहानुभूति के गुण का विकास करिये। फिर देखिये आप कितनो का हृदय जीत लेगे, कितनो को मित्र बना लेगे।

सहानुभूति के लिये आपको चाहिये भी क्या? केवल वचनो मे मधुरता, करुगा, पूर्ण हृदय स्वार्थहीन सहिष्णुता । बस फिर तो ग्रापको खोजने पर भी भ्रपना कोई शत्रु नही मिलेगा।

देव वनने से पूर्व मनुष्य वनो । सही अर्थों में तो देव वनने से सच्चा मानव बनना ही श्रेष्ठ है, क्योकि श्रमपूर्ण साधना तो मानव ही कर सकता है।

याद रखो, धर्म ग्रन्थो ने देव जीवन को दुर्लम नहीं कहा है, मानव जीवन को ही दुर्लभ वताया है। रस दुर्लभ जीवन का सम्यगुपयोग करलो।

अपने भीतर केवल एक सहानुभूति के गुण का विकास करिये। फिर देखिये आप कितनो का हृदय जीत लेगे, कितनो को मित्र बना लेंगे।

सहानुभूति के लिये ग्रापको चाहिये भी क्या ? केवल वचनो मे मधुरता, करुगा, पूर्ण हृदय और स्वार्थहीन सहिष्णुता। बस फिर तो ग्रापको खोजने पर भी ग्रपना कोई शत्रु नही मिलेगा।

מדים הנוסבוום הנוסבום הנוסבות הסונויסר יוספונוס ריסנונס בנוסבונסבונוסבונים וביבר בביסונים בניסבוס של

है ।

याद रखो, धर्म ग्रन्थो ने देव जीवन को दुर्लभ नहीं कहा है, मानव जीवन को ही दुर्लभ वताय। है। इस दुर्लभ जीवन का सम्यगुपयोग करलो।

nomicontratione profession profession principle concessions descendence in the profession of the contration of the contr

ON TO THE OTHER PROPERTY OF THE PROPERTY OF THE OTHER OF THE OTHER OF THE OTHER OTHE

आज के तथाकथित बुद्धिजीवियों में जिज्ञासां कम और कीतूहल अधिक दिखाई देता है। कौतूहल वृत्ति ज्ञान द्वार नहीं खोलती है। वह एक थोथा विनोद बनकर रह जाती है। कौतूहल छोड़ो, सही अथीं में जिज्ञासु बनो।

जिज्ञासा के द्वारा ज्ञान के नये-नये श्रायाम खुलते जाते है। सच्चा जिज्ञासु प्रतिपल उपलब्धियों की ओर बढता जाता है। जिज्ञासा बढ़ाईये, जिज्ञासा श्रापको बहुत ऊचाईयो पर चढा देगी।

CHEOTHOCKHOOMHOOMHOOMHOOMHOOMHOOMHOOMHOOMHOOMH

जैनागमो की महत्ता का ज्ञान अधिकाश जैन नामधारियो को नही है। विदेशी लोग इनके महत्त्व को समभ रहे है और इनसे वडे-बडे अनुसन्धान किये है।

आप मे से शायद ही किसी को ज्ञात होगा कि "एक जर्मन विद्वान ने ३२ आगमो एवं १३ श्रन्य ग्रन्थो पर 'रिसर्च' करके महानिवन्ध लिखा है। 'अभिधान चिन्तामिए।' एव 'कल्पसूत्र' जैसे ग्रन्थ सर्वप्रथम जर्मनी मे मुद्रित हुए है। oracemental montrocomo emperantemental de mana como como como emperantem por como emperantem por como emperantem de como emperantem por como emper

्यागमज्ञ व्यक्ति अनुभवी एव समय के पारखी होते हैं । वे यह जानते है कि कब, कितना और क्या करना है ? किसको कब, और क्या उपदेश देना है ?

समय की परख किये बिना कार्य करने वाला व्यक्ति पश्चात्ताप करता है । ग्रपने भीतर समयज्ञता का विकास करो ।

के लिये पहले सद्गुण रूपी कलियो आवश्यक है।

जीवन वृक्ष पर धर्म रूपी पुष्पो को महकाने हिल्ले सद्गुण रूपी कलियो का खिलना विकास है।

सद्गुणो का विकास ही धार्मिकता की भूमिका हा सृजन करता है। श्रतः धार्मिक वनने के पूर्व प्राचन वनने का प्रयास करो । का सूजन करता है। श्रतः धार्मिक वनने के पूर्व गुणवान् वनने का प्रयास करो

यदि तुम शिष्ट-सज्जन बनना चाहते हो तो पहले उसे समभो-

- (१) दीन-दृश्वी को देखकर यथा शक्ति उनके सह-योग हेतु तत्पर बनो ।
- (२) उपकारी के उपकार को याद रखो।
- (३) अशोभनीय प्रवृत्तियो-कार्यों से वचते रहो ।
- (४) निन्दा-विकथा का त्याग करो और सज्जनो की प्रशसा करो।
- (५) अधिक पद-प्रतिष्ठा या धन की प्राप्ति होने पर भी विनम्र बने रहो।
- जिस सभा-सोसायटी मे बैठो उसके नीति-नियमो का पालन करो
- (७) छोटो के साथ प्रेम से और वडो के साथ सम्मान से व्यवहार करो । ये सामान्य क्रत्य आपको शिष्ट बना देंगे।

おのものでもいるというというという

THEOREMOTE CONTROLL SALES OF THE CONTROLL CONTRO

यदि किसी को विपत्तियों से घिरा हुआ देखों और फिर भी उसे प्रसन्न देखों तो उसके घैर्य की अवश्य प्रशसा करो।

किसी को सम्पन्नता के बीच भी विनम्न देखों तो उसकी प्रशसा करना न चूको। यही नहीं, उसके इन गुराों को अपने जीवन में भी स्थान देने के संकल्प करों।

M BOED JEDYFRO FRY LAGUTARLINGTROUTSCHINGTROUTSCHINGTROUTSCHINGER CETROLINGER CETROLINGER CETROLINGER COLOR HOLFIO HOURO - TO LIFE LIBOUR CIRCURO HAS CIRCURO HAS LIBOUR CONTROL ROLL CIRCURO HOURO

विपत्तियों के ग्राने पर भी दीन भाव नही ग्राने देना और सम्पन्नता मे फूल कर कुप्पा नही होना नही है। यह एक सामान्य बात श्रासाधारण बात है।

समता योग का साधक सम्पन्नता एव विपन्नता-दोनो स्थितियो मे समरूप बने रहने का करता है ग्रीर यह ग्रात्म शान्ति का मूल आधार है

retreament enternering the resident and another

सुख की घडियों में फूलो नहीं श्रीर दुख के क्षणों में खिन्न मत वनो-वस साधक जीवन की शुरूग्रात हो गई समभो।

सामान्यसी उपलब्धियो पर अहकार मे उलभने वाला एव जरा-सी विपत्ति पर ग्रस्थिर चित्त जाने वाला साधना नही कर सकता।

क की का का जाराज्यान्य निर्मा के की का का प्राप्त का जाराज्यान्य का जाराज्यान का जाराज्यान्य का जाराज्यान का जाराज्यान्य का जाराज्यान का जारा

मन के मायाजाल मे उलक मतं जाना, वह तुम्हे गहरे बन्धनो मे जकड देगा ।

मन को माया के बन्धन से मुक्त करके देखों वह तुम्हे आत्मा-परमात्मा के निकट ले जाएगा। मन की शक्ति उभयमुखी है।

TO THE CONTROL OF THE PROPERTY OF THE PROPERTY

ON THE OPEN THE PROPERTY OF TH

न्यपने उपकारी के प्रति कृतज्ञता से भरे रहना एक महान् गुरा है। वह उपकार की प्रेरसा देता रहता है।

CONTROL TO THE CONTROL OF CONTROL TO CONTROL OF CONTROL

destront exemplementales described the tolsoomeento exemplement described and the second of the seco उपकारी के उपकारों को भूल कर उसकी ·निन्दा करना—उसे गिराने। का प्रयास करना—इससे वढ़कर कृतघ्नता धीर वया होगी ?

आदशीतमक संस्कृति मार्तम धर्म की श्राधारशिला है, अत सस्कृति को स्थायित्व प्रदान करने वाले कुलाचारो कुल मर्यादाओ का पालन करो, उन्हे पौराणिक या पुराण पन्थियो का कार्य कहकर उपहास का विषय मत बनाओ।

सस्कृति के अनुकर्ण का यह अर्थ, नही है कि आप गलत रूढ़, परम्पराओ का अधानुकरण करे। अनुकरण चिन्तन पूर्ण होना चाहिये।

neinterrounce de la companie de la c

TENTING TENTING TO SELECT OF THE CENTRAL

आतम मुद्धि के मार्ग पर बढने के लिये त्याग करना श्रावश्यक है, पर किसका ? बाहर की वस्तुओ का नही, अन्तरग विकारो का भी ।

त्याग हेय का ही होता है, उपादेय का नहीं, किन्तू हेय को समक लेना आवश्यक है। स्मरण रखो ग्रात्मा को मलिन वनाने वाले सभी तत्त्व हेय हैं – चाहे वे भ्रन्तरग हो या वाह्य।

3

٠,

e content of the restriction

- जो च्यक्ति यह, जान **लेते हैं** कि⊹परनिन्दा पाप पाप हैं, वे ही उससे वच सकते हैं श्रीर बचने वालो की प्रशंसा कर सकते हैं।

ंवही व्यक्ति गुणानुरागी बन<sup>्</sup>सकता **है**, दूसरे मे हजारो दोषो को नही देखकर उनमे किसी एक गुण की खोज कर लेता है।

1770 1730 STOCK OF OF TO PROPERTY OF THE PROPE SOLTO DO PROPERTO PROPERTO PROPERTO PARA ON CONTROL OF THE PROPERTY OF

जो दुः स्तों के पहाडो को सिर पर मण्डराते देस कर भी हंसता रहता है, वह सहज मानसिक शान्ति को प्राप्त कर लेता है।

तुम सदा उन विंदले व्यक्तियों की कोटि में आने का प्रयास करों जो दुख की घडियों में हंसते रहते हैं।

AND STATES TO THE CONTROL OF THE PROPERTY OF T

पारिवारिक प्रसन्नता का कोई मूल्य नही आंका जा सकता है, वह मनन्त पुण्यो के उदय से प्राप्त

जा सकता है, वह श्रनन्त पुण्यों के उदय से प्राप्त
होती है।

पुण्यहीन परिवारों में जरा-जरा-सी बातों से
सक्लेश एव द्वन्द खंडे हो जाते है। ऐसे परिवार
विरक्षे ही मिलेंगे जो सदा स्नेह से भरे रहते हो।

to the section of the first of the section of the s

THE CETOTECTION ECOTION TO THE PROPERTY OF THE CONTROLL C

पहले यह निश्चित करतो कि तुम्हे क्या वनना है—तुम्हारा लक्ष्य क्या है ? फिर वैसे व्यक्तियो की सगति एव प्रशसा करते रहो । गुणवान् वनना हो तो गुणवानो की श्रीर दुर्जन वनना हो तो दुर्जनो की ।

तुम्हारा ससर्ग श्रीर तुम्हारे द्वारा की जाने वाली प्रशसा इस बात का प्रमाण है कि तुम भी वैसे ही बनना चाहते हो।

A CONTRACTION OF THE PROPERTY OF THE PROPERTY AL

LONGORIO DILLONILO DI LONGORIO DEL CONSONILO DI LO DEL CONSONILO DI LO DEL CONSONILO D HOLENOMINOMORECULAR COLLICATION HOLENO LE CATOLETO CETOLETO LE COLTOLES CENTROLES COLTOLES COLTOLES COLTOLES C

प्रासगिक एव प्रस्तुत विषय पर ही वोलो । अप्रासगिक वोलने वाला व्यक्ति अनेक विवादो -को वढाना रहता है।

वाणी का विवेक, जबान का सयम व्यक्ति को श्रिनेक अनपेक्षित विपत्तियो से बचा देता है। सकटों से उबार लेता है।

हो तो अपनी आवश्यकताएं सीमित करो, सादगी। ग जीना नीखों और फिजूलखर्ची वन्द कर दो।।

धाज की फैशन परस्ती ने फिजूल खर्ची इतनी बहा दी है कि अच्छे-अच्छे गुणानुरागी परिवार भी अभावों की चवकी में पिनते जा रहे हैं धौर उनके प्रेम भरे समन्विन परिवारों में संघर्षों की आग लग रही है। औचित्य का पालन मानवीय जीवन का सामा-जिक दायित्व ही नहीं, श्रविभाज्य, अंग भी हैं। गृहस्य जीवन हो या साधु जीवन औचित्य का पालन सभी के लिये अनिवार्ये होता है।

स्वार्थी, आलसी एव विषयासक्त व्यक्ति औचित्य का पालन कर ही नही सकता है, ग्रतः स्वयं को इन दुर्गुणो से बचाये रखने पर ही तुम अपने कर्त्तव्य का पालन कर सकोगे। SOME STATE OF THE STATE OF THE

CAROLINOCIA CITIZACIA CALCALISCA CON CONTROLINOCIA CALCALISCA CALC

यो तो अच्छा विचार करना भी सरल नही है। तथापि अच्छे विचार आ भी जाएं तो उन्हे क्रियान्वित करना-अच्छे कार्य करना उतना सरल नहीं है।

यदि घापसे मन्छे कार्य करते न बने तो भी धपना चिन्तन तो प्रच्छा बनाए रसो। यह भी न वने तो सच्छे कार्यों की प्रशमा तो किया ही करो।

į.

C

0

<del>രാജാനമാടെ</del> ഒ<del>രു സമാസാസാ</del>ധാനാണ് നേന്ന് വസ്യ

प्रमाद, आलस्य एव लापरवाही श्रातम विकास की साधना-यात्रा के प्रवलतम शत्रु हैं। साधना की यात्रा तो प्रमाद-परित्याग एवं सतत जागृति पूर्ण पुरुषार्थ के द्वारा ही पूरी हो सकेगी।

साधना-यात्रा में जिस महत्त्वपूर्ण पाथेय की आवश्यकता होती है वह है—विचारो की विशुद्धि एवं समृद्धि ।

いの思いもいはあるこ

画。0至00至00至00至00至0至0至0至0至0至0至0至0至0至

प्रत्येक कार्य की सफलता के लिये उचित समय एव ममुचित स्थान की पहले समक्त लेना आवश्यक है।

नमय भार स्थान के श्रीचित्य वा परिज्ञान पार्थ को बहुत मुगम बना देता है और यही वार्य की मफलता का मूल रहस्य भी है।

THE TOTAL COLLEGE COLET COLLEGE COLLEGE

महत्त्वपूर्ण कार्य को छोड़ कर निरर्थक बातों मे समय बरबाद करने वाले व्यक्ति कभी भी आगे नहीं बढ सकते। उनके द्वारा कोई भी महत्त्वपूर्ण कार्य सम्पन्न नहीं हो सकता है।

निरर्थक बातें ही नही, निरर्थक विचारों मे— कल्पना की उडानों में बहने वाला व्यक्ति भी जीवन में किन्ही उच्च ग्रादर्शों का स्पर्श नहीं कर सकता है। बचाग्रो अपने ग्रापको निरर्थक बातो एवं निर-र्थक विचारों से।

gemon northograp, and anothe tracta consentations of a forthographical and a second consented

EDIEDIED TO TOTAL PARTICIPATION OF THE PARTICIPATION OF THE CANOTICE OF THE PROPERTY OF THE PR

COLO CERMINATION COLO L'OTROPINO L'OTROPINO L'OTRO

यदि तुम कुछ करना चाहते हो, कुछ वनना चाहते हो, तो पहले सुदढ़ सकल्प करो । विचारो की अस्थिरता या उदेण्य की चचलता किसी भी क्षेत्र मे सफल नहीं होने देती हैं।

मुद्ध करने या वनने के लिये फौलादी सकल्प के साथ मुरद्ध भास्पा, कर्मठ कर्तृत्व की भी आव-श्यकता होती है। 'मैं यह करके' या 'मैं ऐसा बन-कर के' ही रहूगा यह आस्था होनी ही चाहिये। The the the at the methodical become contented to

जीवन में गुणों का विकास एवः प्राप्तः गुणों का स्थिरत्व तभी समभन्न होगा, जबकि व्यक्ति इन्द्रियः विषयों की आसक्तिः से, बचा रहे। कषायों को नियं-त्रित करे।

काम-क्रोध, लोभ, मान, मद और ईर्ष्या ये आत्मिक गुणो के प्रबलतम शत्रु हैं; जो हमारे भीतर बहुत समय से बेठे हुए है। गुणी बनने के लिये इन शत्रुओ को बाहर निकालना ही होगा। अन्यथा ग्रात्मा दुर्गुणो का कोष ही बनी रहेगी।

RECORDO ECO ESCUEDO ENCORRO ESCUEDO ESCUEDA ES

यह नीति वानय स्मरणीय है कि "रोग और दुश्मन को पैदा ही न होने दो, यदि पैदा हो गये है, तो जीझ उपाय करके निरम्त कर दो।"

रोग भीर दुश्मन को गभी छोटा मत समभो, वह सोटा-सा भी भयकर अहित कर सकता है।

POSSOCIARE INCLINATION INCINATION INCLINATION INCINATION याद रखो जीवन के लिये भोजन है, भोजन

के लिये जीवन नहीं । इसीलिये आत्मा उत्पन्न होते ही श्राहार-भोजन ग्रहण करती है-नये शरीर को जीवित रखने के लिये।

आहार ग्रह्ण प्रथम आवश्यकता है उसके बाद ही शरीर, इन्द्रिया, भाषा और मन का निर्माण होता है।

सावधान ! भोजन मे आसत्ति-जिह्ने न्द्रिय की गुलामी तुम्हें शारीरिक एव मानसिक ग्रनेक मंकटो में उलभा सकती है। भविष्य है सिये बच्चों को भी यह सुमी निम्मना प्रायम्यक है वि कब दाना : " : वितना

पाना गैसे पाना और परा खाना \*\*\*

and the form of the period to distribute the

किसी भी पदार्थ में इतनी अधिक आसक्ति भी नहीं बढाओं कि रोग आने पर भी उसे छोडा न

जा सके।

सुखी जीवन की परिभाषा है-निर्गेगीतन, सन्तुलित मधुर वचन निराकुलमन, एवं स्पट्ट आचरण ?

والتدي المستحول المراها المنافعة والمنافعة وال

सायना का माध्यम घरीर है और गरीर का नायन बाहार है, यत श्राहार करते समय अपनी शारीरिक प्रकृति को समभजर उसके प्रतिकृत श्राहार नहीं करना चाहिये। गरीर की तीन मुख्य प्रकृतियां है - बात-पिन धौर कफ- इन्हें समभ कर मन्तुनित जातार करने याना स्वति स्वस्य ख्ला है।

במעיבוני זוני דו שנטרני דו העידעימוני דיני וי יי

स्वस्थ शरीर मन की स्वस्थता-प्रसन्नता का निमित्त होता है, अत शारीरिक स्वास्थ्य की उपेक्षा मत करो।

कब खाना ? कितना खाना ? क्या खाना ाना और क्यो खाना ? इत्यादि वातो का हि रखना चाहिये ? कैसे खाना और क्यो खाना ? इत्यादि बातो का ध्यान रखना चाहिये?

ניין ני ותמדעינים בכריון עם בידנייליידעפיניי

यदि मन पो ग्यम्य रखना चाहते हो, तो मन्तुनित एवं नियमित आहार के प्रति सजग रहो। रयाद के नाजन में इनना अधिव मत खाओ कि

उनवा स्वास्थ्य पर वृरा प्रभाव पडे।

3-

しいけいいけいか にんじんじん じょうしっぱらいしゃしいせんい

<u> Patero en prolingento en pontro en politico en perso en politico en politico en politico en politico en politico. En politico en politic</u> याद रखो पेट आपका है, पराया नही, ग्रतः इसे पेट ही रहने दो । इसे कचरा पेटी या माल गोदाम मत बनाओ कि जो ग्राया सो इसमे डाल दिया ।

श्राहार का संयम सामान्य बात नही है। यह साधना की भूमिका का निर्माण करता है-कहा जाता है--"जैसा खावे अन्न वैसा रहे मन"।

Control troction tercenter in the incommon of the finance of the control troction of the control of the control

- तिस्न वातो वा चिन्तन रसनेन्द्रिय विजय में हैं सहयोगी हो सरता है— (१) रसनेन्द्रिय के श्रधीन रस तोनुप व्यक्ति मास एवं मण जैंगे अभध्य पदार्थों में आसक्त होकर वर्षमान जीवन को ही नहीं, आगामी जीवन मां भी विगाद देते हैं। (२) रसनेन्द्रिय में परवश व्यक्ति होटलो एवं रेस्टो-
  - रंटो में जावार ग्रत्यधिव पैसा सर्च करते हैं, जिममे स्वारम्य ता विगड ही जाता है, श्रवं व्यवस्था भी प्रायाणील हो जाती है।
  - रमनेन्द्रिय के बसीभूत व्यक्ति भोजन में नमक अदि यो जान्सी यमी पर क्रोधिन हो उठने है, पर म नवलेश बरते हैं और परिणामत पारिवारिक जीवन समयमय यन जाता है। उम परियार वी सुग्र-णान्ति समाप्त जाती है।
  - रगंतिहर में आनम व्यक्ति माधना में गी ारी गर मगता वयोगि उपना मन दार-बार म्यादिष्ट ध्यलना-पर्यानी पर ही दोवता रहता है। वह मन नगाएर जरान्मी भी एकन्त-निर्मिति का पाला है। उने तो नशह में भी भगवान कियार देते हैं। त रातीत्रका में बची।

याद रखो पेट आपका है, पराया नही, अत. इसे पेट ही रहने दो । इसे कचरा पेटी या माल गोदाम मत बनाओ कि जो आया सो इसमे डाल दिया ।

THE COLOR THE PHOCH TO THE CHILD CHI

त्राहार का संयम सामान्य वात नही है। यह साधना की भूमिका का निर्माण करता है—कहा जाता है—"जैमा खावे अन्न वैसा रहे मन"।

CHADA ELOCELO A ELO ELOCELO ELOCELO ELOCELO CELCAR. El निम्न वातो का चिन्तन रमनेन्द्रिय विजय मे सहयोगी हो नफता है—

- (२) रननेन्द्रिय के भ्राचीन रस लोलुप व्यक्ति माम एव मद्य जैसे अभक्ष्य पदार्थों मे आसक्त होकर वर्तमान जीवन को ही नही, आगामी जीवन को भी विगाट देते हैं।
- (२) रगनेन्द्रिय मे परवश व्यक्ति होटलो एव रेस्टो-रेंटो मे जाकर ग्रत्यधिक पैसा वर्च करते है, जिनसे स्वास्थ्य तो विगउ ही जाता है, ग्रथं व्यवस्था भी टावाडोन हो जाती है।

新りに対いて終られていたがいないとなってありに対いて対い、対いと思うと対いなどのはなり対しに対し、対して対い

- (३) रसनेन्द्रिय के बजीभूत व्यक्ति भोजन में नमक आदि की जरा-मी कमी पर फोधित हो उठते हैं, पर में सबलेण करते हैं और परिणामत पारिवारिक जीवन मध्यंमय बन जाता है। उम परिवार की सुख-णान्ति समाप्त हो जाती है।
- (४) रसनेन्द्रिय में आसक्त व्यक्ति साधना में गति नहीं कर सपता बयोगि उसना मन बार-बार रवादिष्ट व्यजनो-पनवानो पर ही दोनता रहता है। यह मन नगानर जरा-नी भी उपासना-भक्ति नहीं कर पाता है। उसे नो स्वाद में ही भगवान् दिखाई देते हैं। यतः रसनोत्पता से बनो।

व्यावहारिक जीवन में वेशभूषा अथवा वस्त्र-परिधान का भी अपना महत्त्व होता है। इसके लिये निम्न बातो की सतर्कता श्रावश्यक है--

- केवल शरीर-सौन्दर्य के लिये परिघान श्रन्धानुकरण नही होना चाहिये, जैसा कि म्राज कल आम युवा-युवतियो मे होता है।
- ग्रापकी उम्र, सामाजिक प्रतिष्ठा, आपके देश (२ एवं आपके स्वास्थ्य के अनुकूल वेशभूषा होनी चाहिये।
- यदि आप अपने समाज और देश के श्रनुरूप वेश नही पहनते है तो कभी भी विपत्ति के शिकार हो सकते है।
- धर्म स्थानो मे तो वेश-विन्यास मे सादगी (8) होनी ही चाहिये, जबिक आज युवा-युवितयां धर्म स्थानो मे 'अभिनेता' अभिनेत्री बन कर आते हैं।
- (४) वेशभूषा ऐसी नही होनी चाहिये जिससे श्रापको कही भी उपहास का पात्र होना पड़े।

व्यावहारिक जीवन के कोई भी कार्य हो, यदि उनमें जान रिष्टपूर्वक जिनाजा का पूर्ण ध्यान रखा जाता है तो वे कार्य 'धर्म' या 'पुण्य' की कोटि में आ जाएंगे।

いったいとうとなっているようない

प्रात्म नापना के लिये गुद्ध व्यवहार ना होना धावम्यक है। लिनका व्यवहार विमुद्ध नहीं है, उनकी धर्म जानाधना निर्मल-विगुद्ध एवं जानन्द-क्षापी नती बन सक्त्री है। व्यावहारिक जीवन के कोई भी कार्य हो, यदि उनमे ज्ञान दिष्टपूर्वंक जिनाज्ञा का पूर्ण घ्यान रखा जाता है तो वे कार्य 'धर्म' या 'पुण्य' की कोटि मे आ जाएगे।

ग्रात्म साधना के लिये शुद्ध व्यवहार का होना ग्रावश्यक है। जिसका व्यवहार विशुद्ध नहीं है, उसकी धर्म आराधना निर्मल-विशुद्ध एव आनन्द-दायी नहीं बन सकती है।

4

TOTAL STATE OF THE PROPERTY OF THE PARTY OF

( २१० ) ock. Och och och other state and other state of the control of the व्यावहारिक जीवन में वेशभूषा अथवा वस्त्र-परिधान का भी अपना महत्त्व होता है। लिये निम्न बातो की सतर्कता स्रावश्यक है---केवल शरीर-सौन्दर्य के लिये परिधान में ग्रन्धानुकरण नही होना चाहिये, जैसा कि ग्राज कल आम युवा-युवतियो मे होता है। म्रापकी उम्र, सामाजिक प्रतिष्ठा, आपके देश (२ एव आपके स्वास्थ्य के अनुकूल वेशभूषा होनी चाहिये। (३) यदि आप अपने समाज और देश के अनुरूप शिकार हो सकते है।

- वेश नही पहनते है तो कभी भी विपत्ति के
- (४) धर्म स्थानो मे तो वेश-विन्यास मे सादगी होनी ही चाहिये, जबिक आज युवा-युवितया धर्म स्थानो मे 'अभिनेता' अभिनेत्री बन कर आते हैं।
- (५) वेशभूषा ऐसी नहीं होनी चाहिये जिससे श्रापको कही भी उपहास का पात्र होना पड़े।

- (१) केवल शरीर-सौन्दर्य के लिये परि<mark>धान में</mark> श्रन्धानुकरण् नही होना चाहिये, जैसा कि ग्राज कल आम युवा-युवतियो मे होता है।
- (२ स्रापकी उम्र, सामाजिक प्रतिष्ठा, आपके देश एवं आपके स्वास्थ्य के अनुकूल वेशभूषा होनी चाहिये।
- (३) यदि आप अपने समाज और देश के श्रमुरूप वेश नहीं पहनते हैं तो कभी भी विपत्ति के शिकार हो सकते हैं।
- (४) धर्म स्थानो मे तो वेश-विन्यास मे सादगी होनी ही चाहिये, जबिक आज युवा-युवितया धर्म स्थानो मे 'अभिनेता' अभिनेत्री बन कर आते हैं।
- (५) वेशभूषा ऐसी नही होनी चाहिये जिससे श्रापको कही भी उपहास का पात्र होना पड़े।

of 1804-1807 and and an order postatoring connection control and an experience of the control of

व्यावहारिक जीवन के कोई भी कार्य हो, यदि उनमे ज्ञान दिष्टपूर्वक जिनाज्ञा का पूर्ण घ्यान रखा जाता है तो वे कार्य 'धर्म' या 'पुण्य' की कोटि मे आ जाएगे।

म्रात्म साधना के लिये शुद्ध व्यवहार का होना श्रावश्यक है। जिसका व्यवहार विशुद्ध नही है, उसकी घर्म आराधना निर्मल-विशुद्ध एव आनन्द-दायी नहीं बन सकती है।

तुम्हे कोई व्यक्ति जानवूभ कर परेशान करता हो तब भी श्रपने चित्त का सन्तुलन न विगडने दो, अपने श्रन्दर घृणा और द्वेप को न पनपने दो।

विपरीत परिस्थितियो मे भी अपना सन्तुलन बनाए रखना महानता का लक्षरा है ।

MOTOUROUROUROUROUROUROUROOROO

यदि तुम अपने परिवार के अथवा अपने किसी सगठन के मुखिया हो और अनुशासन की दिष्ट से अनिवार्य परिस्थिति में कभी कुछ कठोर बनना पड़े कुछ ऊंचे स्वरो का प्रयोग करना पड़े तो अवश्य करो, किन्तु शीघ्र ही उस अनुशासित व्यक्ति के उद्देग को दूर करने का प्रयास करो—उसे मानसिक शान्ति दो।

श्रनुशास्ता को कुछ परिस्थितियो मे कठोर होना ही पडता है, अन्यथा शासन प्रगति नही कर सकता है। अनुशासक की कठोरता मे भी मधुरता छुपी होती है।

सुज्ञ व्यक्ति अपनी इन्कम-आय के चार विभाग करता है - एक हिस्सा स्थायी निधि में जोडता है, दूसरा व्यापार व्यवसाय मे लगाता है, तीसरा परि-वार के लिये खर्च करता है और चौथा घर्म के लिये-परमार्थ के लिये लगाता है।

आय के अनुरूप खर्च करने वाला व्यक्ति आर्थिक सकटों में कम उलभता है।

हमारे देश की सस्कृति मुसलमानो एव अग्रेजो के आक्रमणो के बाद हतप्राण-सी हो गई है। उनका प्रभाव आज भी कायम है। अब श्रावश्यकता है पुन. उस मोक्ष प्रधान सस्कृति की सुरक्षा की।

सस्कृति की सुरक्षा के लिये सदाचार आवश्यक है और सदाचार मे तीन बातो का ध्यान रखो— (१) सात्विक खान-पान, (२) मर्यादित राष्ट्रीय वेषभूषा एव (३) परस्पर पवित्र स्नेह पूर्ण सम्बन्ध।

かしのこういっしいこうの言うの言うのこうのこうの言うのこうの言うの言うの言う

यदि तुम अशान्त रहते हो, तो उसका कारण अपने भीतर ही खोजो । तुम दूसरो को अशान्त बनाने का प्रयास करते होगे! तुम दूसरो का बुरा सोचते रहते होगे !

जो दूसरो का विकास देख नही पाता, दूसरों की प्रशसा सुन नही पाता, वह स्वयं एवं दूसरो के चित्त के उद्वेग-अशान्ति का निमित्त होगा ही ।

ं श्वपने साथ ग्रन्थाय करने वाले के प्रति भी बुरा विचार मत जाने दो । भ्रपना नुकसान कर देने वाले के प्रति भी गुस्सा मत् करो, स्नेह की धार बहाते रहो फिर देखों उसका हृदय कैसे परिवर्तित होता है।

क्षमा भीर प्रेम के अस्त्र से कूर के जूर प्राणी के हृदय पर भी विजय प्राप्त की जा सकती है, उसे मृंदुल-स्नेहिल बनाया जा सकता है।

TO EXPORTINGENCE FOR EXPORTABLIS OF THE PROPERTY OF THE PROPER

व्यवस्थित एवं स्नेह सभर पारिवारिक जीवन के लिये मुखिया का चित्त ग्रनुद्विग्न बने रहना आव-श्यक है। यदि परिवार का प्रमुख सदस्य अशान्त चित्त है तो परिवार पर उसका प्रभाव निश्चित पड़ेगा । परिवार वाले उद्विग्न रहेगे तो-(१) घर की प्रतिष्ठा घटती जाएगी वे स्वय को एव ग्रापको भी शान्ति नहीं दे पाएंगे। (३) परिवार मे किसी की भी धर्म साधना शान्त चित्त से नहीं हो पाएगी। श्रधिक उद्वेग बढने पर कोई सदस्य आत्म-हत्या भी कर सकता है। (५) सभी पारिवारिक जन अनवरत आर्त्तघ्यान करते रहेगे। मित्र एव ग्रन्य रिस्तेदार भी घर पर श्राना वन्द कर देंगे। (७) अतिथि एव मेहमानो का आपके यहा सत्कार नही होगा (८) आपके प्रति किसी के मन मे प्रेम श्रथवा बहु-मान नही रहेगा (६) सवसे मुख्य वात-निरन्तर कलुषित विचार वने रहने से सभी को निरन्तर कर्म बन्धन होता रहेगा।

परमार्थं मे घन का उपयोग करते समय यह घ्यान रखो—गरीब मित्र, नि सहाय वहिन या विघवा वहिन, कोई गरीब ज्ञानीजन—सज्जन पुरुष आदि के सहयोग के दायित्व को प्राथमिकता देनी चाहिये। इस क्षमता के अभाव मे व्वृद्ध माता-पिता, पत्नी एव बच्चो के भरगा-पोषगा का घ्यान तो रखना ही चाहिये।

जहां का सम्पूर्ण वातावरण ही अपने स्वायौं मे सिमट कर दूसरो का शोषण करने वाला जाता है, वहा ग्रात्मीयता ग्रथवा आन्तरिक की चर्चा निरर्थक हो जाती है।

जहा पूरा वातावरण ही स्वार्थ, पोष्टी हो, वहा परमार्थ की चर्चा करने वाला बचेगा ही कौत ?

वातावरण का प्रभाव भी तो अबूभ होता है।

<u>1届の1時の6月の6日、1月で0月の7月の1年の1年の6月での1月の1日の1月の1月の1月の1日の1月の1月の1月の1月の1月の1月の1日の1</u>

प्राण अधिसंख्य माता-पिता इस समस्या के शिकार हो रहे हैं कि उनके बच्चे गलत मार्ग पर जा रहे है, किन्तु ये विचार उनकी अदूरद्शिता के द्यान नही दिया ।

सत्संग का रंग बहुत गहरा एवं महत्तम होता है, एक बार लग जाना चाहिये, फिर तो आपकी श्रात्मा को साधना में सराबोर कर देगा।

ज्ञानियों एव त्यागियों का संसर्ग आत्मा को सहज ग्रानन्द से सन्तृप्त कर देता है। किन्तु आज तो इन्सान दुव्यंसनों में अर्थात्—दुर्जनों के ससर्ग में ग्रानन्द की खोज कर रहा है, जो उसे कभी नहीं मिल सकता है।

に対しいものでいるのだらのだらのだらいことのことのことのできる。 う आपको पुण्योदय से अच्छे सयोग एव सभी सुविधाए प्राप्त हो जाए, किन्तु यदि आप पुरुषार्थ ही न करें तो आत्मशुद्धि का मार्ग प्रशस्त नही हो सकता है।

पहले सम्यक्ज्ञान का पुरुषार्थ करो श्रथित्— सत्य-मसत्य-श्रसली-नकली की पहचान तो करलो । हैय, ज्ञेय श्रीर उपादेय का बोच प्राप्त करो।

00.60 00.60-601.00 00.001.00 00.001.001.00.00

प्र जनकी निष्ठा एवं चारित्रं शीलता पर अवश्य

महापुरुषों के आवर्श व्यक्तित्व का पठन, श्रवशा

पवं चिन्तन हमारे लिये बहुत बंडा प्रेरणा स्रोत हो
सकता है, मार्ग दर्शक हो सकता है।

ricindent condention temperaterron contention enter the recondention

मानव जीवर्न वास्तव मे दुर्लभ है ' यह सामान्य सिद्धान्त है कि जो अल्प होता है वह बहु-मूल्य होता है-। ससार मे देव, नारक असख्यात है, -तिर्यंच अनन्त है, जबकि समनस्क मनुष्य सख्यात ही हैं।

हमे यह दुर्लभ बहुमूल्य जीवन मिल गया, हम निष्चित ही भाग्यशाली हैं, किन्तु यदि इसका सदुप-योग करना नहीं ग्राया, इससे हम श्रात्म साधना जैसा लाभ नहीं उठा सके तो यह ऐसे ही व्यर्थ चला जाएगा, जैसे वहुमूल्य रत्न को समुद्र में फेक दिया जाये। TO LITTO LITTO

.

'मौत' बड़ा डरावना शब्द है, किन्तु ज्ञानीजन यह जानते है कि—'यह सत्य है' यथार्थ है, फिर इससे डरना क्यो ? यथार्थ को तो स्वीकारना ही पड़ेगा।

मृत्यु के चिन्तन से—जलती चिता को देखकर भी अनेक व्यक्तियों के मन में विरक्ति का प्रकाश प्राप्त होता रहा है।

of the particular design of the property of th

धर्म कर्तव्य की दिन्दः से जो कुछ करना है, हिले करलो, उसे कल पर मत छोड़ो । क्या पता कल आये या नही ?

दुष्कर्मो—पाप कार्यों को हमेशा कल पर धकेलते हो—सत्कर्मों को आज प्रभी करते रहो, जीवन दीप जलता रहेगा। पहले करलो, उसे कल पर मत छोड़ो । क्या पता कल आये या नहीं ?

रहो-सत्कर्मों को आज मभी करते रहो, दीप जलता रहेगा।

े प्रक्षिपदेशकः का तो कर्तव्य होता है—सन्मार्ग दिखाते रहमा । कोई माने या न माने । उपदेष्टा

की तो ग्रात्म शुद्धि निश्चित ही है।

सच्चा उपदेशक वीतराग वागा को अपने सम्मुख रखता है, उससे विपरीत कुछ भी नहीं कहता है, वह तो आत्म शुद्धि के द्वार खील ही लेता है। श्रोता खोले या न खोले।

हीरा जौहरी की दृष्टि में हीरा होता है— मूल्यवान् होता है। चरवाहा उसे काच का टुकडा ही समभोगा। वस्तु का मूल्य वस्तु के स्वरूप एव उपयोग को समभने वाले की दृष्टि में ही होता है।

मानवीय प्रज्ञा का मूल्य उसकी उपयोगिता को समभने वाला ही कर सकता है, श्रौर जो इसकी बहुमूल्यता को समभ लेता है, वह राग-द्वेष की वृद्धि एवं सासारिक नाकुछ कार्यों में ही इसका उपयोग नहीं करता है।

चिन्तन एवं धर्म श्रवण का श्रनिवार्य गुण है--'एकावधानता' 'जागृति'। जागृति पूर्वक किया गया चिन्तन अथवा धर्म श्रवएा हमे रूपान्तरित करता जाता है-हमारे आचरण को बदलता जाता है।

चिन्तन अथवा धर्म श्रवरा गतानुगतिकता या उपेक्षा बुद्धि से नही होना चाहिये । अन्यथा हजार प्रवचन भी तुम्हे श्रानन्द नही दे पाएंगे, बदल नही सकेगे

CHROLEOUENCERCENTARY BOYAROUS STANDARD CONTROL FOLLOCAROUS CONTROL FOLLOCAROUS CONTROL FOLLOCAROUS CONTROL FOL

धर्म किया विधियों के अनुष्ठान के साथ यदि उसका ज्ञान हो तो वह किया रस प्रद ही नहीं बनेगी, हमें महानता की ओर ले जाएगी। हमें नम्रतम बनाकर ग्रात्मा की गहराई का स्पर्ण करने योग्य बना देती है। इसीलिये कहा गया है— 'ज्ञान भार किया बिना'। ENTERING OF THE PROPERTY OF TH

CITOTICE DE CENCERCE CENCERCE

जिस धर्म का पालन ग्राप नहीं कर सकते हैं, तो जो पालन करते हैं उनकी प्रशसा तो करें। ऐसा करने से उस धर्म के प्रति ग्रापके मन मे अभि-रुचि जागृत होगी?

आज सत्कार्यों की अनुमोदना कम होती जा रही है। प्रतिस्पर्घा एवं ईष्या के इस युग में धर्म कृत्यों की प्रशंसा नहीं, निन्दा ही अधिक होती है। परिणाम सामने है—श्रद्धाहीनता।

EDOEDOEDOEDOEDOEDO PO PO PO EDOEDO DO COMO DE OFICIÁN.

हु शुक्राच्या

वीतराग भगवन्तो ने प्रवक्ता साधको के लिये धर्मोपदेश देना कर्त्तं व्य बताया है। यह किसी पर उपकार करना नही है। उपदेशक किसी पर उपकार नहीं करता, वह तो अपना कर्त्तं व्य पूरा करना है।

धर्म श्रवरा के पश्चात् हमारे भीतर चिन्तन, मनन एव अनुशीलन की एक प्रक्रिया का विकास होना चाहिये। अनुशीलन के विना श्रवरा का प्रति-फल प्राप्त नहीं हो सकता है।

enternorn outcorrectionsomounications and reference to the conference of the confere

प्रत्येक घार्मिक व्यक्ति का यह सामान्य घर्म है कि वह प्रतिदिन धर्म श्रवण अथवा स्वाध्याय अवश्य करे।

धर्म श्रवरा किसके द्वारा करना यह भी एक विचारणीय बिन्दु है। धर्म श्रवण ग्राचरण निष्ठ व्यक्ति द्वारा किया जाय तभी वह प्रभावशाली होगा।

पुस्तकीय ज्ञान कहानी-किस्से अथवा कुछ चुट-हुं कुले सुनाकर मनोरजन कर लेना धर्मोपदेश नही है। धर्मोपदेश का अर्थ है—साधना की गहन विवेचना

करके श्रोताओं के हृदय को बदल देना।

は、当然には、一方に

मनोरजन की दिष्ट से धर्मोपदेश दिया अथवा सुना नही जाता है। धर्मोपदेश के द्वारा गहन चिन्तन के द्वार उद्घाटित होने चाहिये, आत्म शुद्धि होनी चाहिये। ACITICATE DESCRIPTION DE SECURITA DE SECURITA DE CONTROL DE CONTRO なばらいてなどのこの言語のでして

वह उपदेशक सफल वक्ता माना जाता है जो श्रोताओं के स्तर को जाच-परख कर उपदेश देता है ।

प्रवक्ता होना अलग बात है श्रीर धर्मोपदेशक होना अलग। मर्धोपदेशक किसी को खुश करने की ही नीति नही रखता, वह तत्त्व बोध कराने को मुख्य उद्देश्य मानता है।

यदि कुछ वनना है तो लोगो की परवाह छोडो । दुनिया क्या कहती है, इसकी चिन्ता मत करो, तुम्हारी आत्मा क्या कहती है इस पर अमल करो।

अपनी दिप्ट ही ग्रपने जीवन का मृजन करती है। यदि अपनी इप्टि सम्यक् है, पवित्र है तो जीवन उच्च वनेगा ही।

DECENTACE TO THE CONTRACTOR OF THE LANGE OF THE PROPERTY OF TH

जिसने पैसे को ही सब कुछ मान लिया श्रीर जो पैसे के पीछे पागल बना फिरता है, वह आत्मा-परमात्मा के विषय मे कुछ चिन्तन ही नही सकता है। उसको म्रात्मा इतनी सवेदन भून्य हो जाती है कि वह दूसरों के दूख दूर करना तो दूर रहा स्वय के परिवार अथवा स्वयं के शरीर सुख सुविधा का भी ध्यान नही रख सकता है।

पैसे को मालिक नहीं सेवक बनाश्रो । सेवक-नौकर यदि आपकी सेवा न करे तो आप उस पर कितने नाराज होते हैं । जो पैसा श्रापको सुख न दे, केवल सचय एवं सरक्षण का दु.ख ही दे, वह पैसा क्या काम का ?

ರ ಒಂದು ಚಾಂದಾಂದು ಬರುಕೊಂಡು ಬರುಕೂಡು ಎಡುಂಡು

धर्म साधना करने के लिये भी साधन तो शरीर एव इन्द्रिया ही है, यदि ये स्वस्थ नहीं रहेगे तो साधना कैसे होगी ? कमजोर इन्द्रियो एव श्रशक्त तन से कुछ धर्म कर भी लिया तो वह बुक्ते मन से होगा, उसमे जीवन्तता नहीं होगी।

साधना शुद्धि की दिष्ट से शरीर के प्रति भी लापरवाही मत करो। कहा गया है—'शरीरमाद्य खलु धर्म साधन'। शरीर स्वस्य रहेगा तो साधना के प्रति मन का भुकाव वढता जाएगा। त्म चिन्तन करना कोई ग्रधिक कठिन नहीं प्रविक्त करिन नहीं है। तैरना नहीं वाले के लिये तैरना एक कठिन किया है, जसने तैरना सीख लिया उसके लिये तैरना सुगम है।

तम चिन्तन का अर्थ है, आत्मा की विविध तिरना।

तम चिन्तन का अर्थ है, आत्मा की विविध तिरना।

करना। आत्म चिन्तन करना कोई ग्रधिक कठिन नहीं यदि एक बार समभ लिया जाए तो इससे सरल और कोई कार्य ही नही है। तैरना नही जानने वाले के लिये तैरना एक कठिन किया है, किन्त्र जिसने तैरना सीख लिया उसके लिये तैरना कितना सुगम है।

आत्म चिन्तन का अर्थ है, आत्मा की विविध अवस्थाओ-पर्यायो एव उसके शुद्धाशुद्ध स्वरूप का चिन्तन करना

२४१ ) pering encourses enternernes nerne names enterne remember established आत्म चिन्तन कैसे किया जाय इसके लिये कुछ सूत्र समऋलो । आत्म चिन्तन निम्न रूपो मे किया जा मकता है-आत्मा का स्वरूप क्या है ? ग्रात्मा सादि है या अनादि। आत्मा पर पदार्थों के साथ ममत्ववान् वना<sup>?</sup> वयो बना श्रीर कव से बना ? आत्मा पर कर्म कैसे वन्धते है<sup>?</sup> क्यो वन्धते हैं? (३) कर्म कितने हैं ? णुभाणुभ कर्मो का आधार (8) कर्म बन्धन की प्रक्रिया कैसी है बन्धे हुए कर्म फल कव कितना और किस (보) रप में देते हैं? वया कर्म फलें को भोगे विना भी कर्मों की निर्जरा की जा सकती है

क्या कर्मी को शुभाशुभ रूप मे परस्पर बदला जा सकता है-कमों का सक्रमण हो सकता है?

कर्मों की निजंरा कैसे होती है, कव होती है श्रीर निर्जरा किसे कहते हैं

(६) कर्म बन्धन के प्रमुख हेतु क्या है

में इन बन्ध हेतुओं को कैसे नष्ट कर सकता ह?

आत्मा कितने प्रकार की है ? आत्मा ें भुक्ति क्या है ? (१२) मोक्ष क्या है ? मोक्ष में गई हुई आत्मा पुन

आती है या नही

(१३) मुक्ति साधना मे पुरुषार्थ का क्या स्थान है ?

कर्म बड़ा है या पुरुषार्थ ?

घर्म साघना श्रद्धा के आधार पर होती है, उसमे प्रखर प्रज्ञा-तीक्ष्ण वृद्धि की भी ग्राव-श्यकता होती है।

प्रखर बुद्धि के श्रभाव मे कभी-कभी धर्माचरण विपरीत दिशा मे भी चला जाता है, जो ग्रपवर्ग की बजाय नरक में ले जाने वाला बन जाता है।

२४३ CHARLES AND A TOTAL CONTROLL OF THE CONTROLL OF CONTROL OF C व्यक्ति पढा लिखा न हो, बुद्धि की कमी हो, किन्तु यदि उसमे सरलता का गुण हो, विनम्रता हो तो वह तत्त्व को समभने में सक्षम हो सकता है—उसे मुगमता ने समभाया जा सकता है। किन्तु वृद्धिमान्-आग्रही एव अविनीत को समभाना अत्यन्त फठिन होता है।

には सरलता एव विनम्रता ये दो गुए। 37.5 परिपूर्ण मात्रा मे हो तो आत्म कल्याण के मार्ग मे फोई प्रयचन नही आएगी シオンプセ ゴ

वृद्धि के प्रकर्ष एव पैनेपन के लिये गुरु चरणाश्रय ग्रहण करो। गुरु सेवा से बढ़कर विशुद्ध बुद्धि के लिये और कोई साधना नहीं है।

गूरु सेवा कितने ही लम्बे समय तक पडे अग्लान भाव से बिना रूके-विना थके करनी चाहिये। वह निश्चित ही एक दिन आपकी प्रजा के द्वार उद्घाटित कर देगी।

the state of the s अपने आपनो बुद्धिमान मानने वाला व्यक्ति प्रायः अह ग्रस्त होकर दूसरो को हीन बुद्धि मानता है, जो स्वय उसे वुद्धि हीन सिद्ध करता है।

विनम एव श्रद्धा सम्पन्न व्यक्तियो को ही प्रखर एवं विवेकी प्रज्ञा प्राप्त होती है। वे ही जीवन में उच्च ग्रादर्श स्थिति तक पहुंच पाते हैं।

gossossos per contrata contrata de contrata de constante de contrata de contra A A A STORY OF CONTROL कुछ हूं अपने ग्रापको 'मैं अहंकार के

मुक्त रखो ।

विनम्र बने रहो। सदा यह सोचो कि मुभे

कुछ बनना है।

terror restrestrestremente rectro fred fre 'म्रध्यात्मं निष्ठ बने रहने के लिये तीनो बातो को स्मृति मे वनाए रखो--

(१) अपने द्वारा प्रमादवश हो गये दुष्कृत्यो की आत्मसाक्षी से निन्दा करते रहो।

(२) सत्कार्यों की हार्दिकता पूर्वक प्रशसा रहो।

(३) अरिहन्त-सिद्ध, (वीतराग भगवन्त), साधु एव वीतराग मार्ग की शरए ग्रहण करो।

आत्मा के प्रति सतत जागृत रहने वाले व्यक्ति

को हो अध्यात्म निष्ठ कहा जा सकता है।

अप्ने ग्रापको 'मैं रखो । मुक्त

AN AN AND MEN SOLD STATE S OF TRANSPORT SOLD STATE STA कुछ हूं अ<mark>हं</mark>कार

के

विनम्र बने रहो । सदा यह सोचो कि मुभे कुछ बनना है।

なることにいっていることがありますのできることできることできることできることがあることがあることがある。

- ्याच्यातमं निष्ठ वने रहने के लिये तीनो बांतो प्रिक्ति में बनाए रखो—
  (१) अपने द्वारा प्रमादवश हो गये दुष्कृत्यों की आत्मसामी से निन्दा करते रहो ।
  (२) सत्कार्यों की हादिकता पूर्वक प्रशसा करते रहो ।
  (३) अरिहन्त-सिद्ध, (वीतराग भगवन्त), साधु एव वीतराग मार्ग की शररा ग्रहण करो ।

  बात्मा के प्रति सतत जागृह रहने वाले व्यक्ति को ही अध्यात्म निष्ठ कहा जा सकता है ।

で、自己の自己自己自己自己自己自己自己自己自己自己自己自己自己自己的。 例 प्रत्येक व्यक्ति यदि मोह-श्रासक्ति से मुक्त होकर समत्व भाव से अपने कर्त्तव्यो के प्रति जागृत रहे तो ससार म्रानन्द पूर्ण बन सकता है।

जहा–जिस परिवार अथवा सस्थान में प्रत्येक व्यक्ति अपने कर्त्तव्यो के प्रति जागृत होगा;

विवाद अथवा सघपं का कोई स्थान नही रहेगा

and though the particular and the contract and the contract of the contract of

नीव की सुदृढ़ता की उपेक्षा करके बनाया गया भवन कभी भी गिर पडेगा । शुद्ध-सम्यग्दिष्ट के स्रभाव में की गई माधना भी साधक को कभी भी पथ चलित कर सकती है।

भवन की दीर्घकालिक सुस्थिति मे जैसा नीव का महत्व है, वैसा हो, उससे भी बढ़ कर साधना मे विशुद्ध दिष्ट का महत्त्व है।

रहने वाला व्यक्ति ही ग्रागे बढने की क्षमता अजित कर सकता है। दूषित वातावरण में भी आप अपनी नीति मत्ता पर सुदढ-रह कर दिखाओं तो ग्रापकी विशेषता है।

विषमतम परिस्थितियों में भी नियमो पर इढ

についっていることのようとについまうとはつこ

ಗಿಳಿಪಣ್ಣಲಭ್ಯವಾಗು ಬ್ಯಾಂಕ್ಷಣ ಚಿತ್ರಾಲಕ್ಷಣಾಶಿಷ್ಣರಾಲ್ಯ

 जहां तक वन सके निकटतंम परिस्थितियों में इघर-उधर भटकने समावान खोजने कीं बजाम गुरु चरणो का आश्रय प्राप्त करते रहो, जीवन मे कदम-कदम पर उन्ही का मार्गदर्शन लो, तुम्हारा जीवन व्यवस्थित बना रहेगा।

गुरुजनो का मागंदर्शन जीवन को सुदढ सुक्यम-स्थित ही नही बनाता, अनेक अयाचित बिपत्तियो से भी बचा देता है श्रीर आत्मा निरर्थक पाप से वच जाती है।

याद रखों, इस जन्म जीवन मे जिस-जिस विषय मे अहकार किया है, ग्रगले जन्म मे वे सभी पदार्थ या स्थितिया निम्न स्तर के उपलब्ध होगे।

इन्द्रियों की अपने-ग्रपने विषय में तीव्र आसक्ति से बचाना ही इन्द्रिय विजय है। इन्द्रिय विजेता वने विना मुक्तिमार्ग की साधना नहीं हो सकती है।

२५७ ) ತ್ತಿ ಕ್ಷಮಾಲಕಾಂಡಲಾಗುವರುಗಾರುವರು ವಾರ್ಯವಾಗುವುದು ಪ್ರಸ್ತಾಪದ ಸಂಪರ್ಣವಾಗುವುದು ಪ್ರಸ್ತಿಸಿಕೆ ಪ್ರಸ್ತಾಪದ ಸಂಪರ್ಣವಾಗುವುದು ಪ್ರಸ್ತಿಸಿ स्मरण रखो, अन्य सभी इन्द्रियो को पोषण रस से मिलता है अतः रसनेन्द्रिय पर पूरा नियन्त्रण रखो । इसके लिए निम्न सावधानिया रखो-(१) अधिक चरपरे-चटपटे पदार्थ मत खाओ । (२) ग्रमक्ष्य खान-पान को छुग्रो ही नही । (३) इन्द्रियो को उत्तेजित करने वाले घृष्ठ पदार्थ मत खाम्रो। (४) भूख से कम खाग्रो। जो खाओ वह स्वाद की दिष्ट से मत खाओ । (५) रात्रि भोजन का सर्वथा त्याग करो। दिन

मे भी भोजन के प्रति नियमित रहो।

(६) पाच तारा एव गन्दे होटलो मे खाना बिल-

कुल मत खाम्रो ।

सदैव याद रखो सर्वाधिक पाप चक्षु इन्द्रिय के विषय-रूप के कारण होते हैं, अतः इस पर विजय पाना अधिक ग्रावश्यक है। इसके लिए निम्न बातो का ध्यान रखो:—

- (१) दूसरो का वेश-विन्यास जो राग-भाव उत्पन्न करे, ललचाई दिष्ट से मत देखों।
- (२) मारधाड-लडाई-भगडे के दश्य मत देखो ।
- (३) विकृत भावनाग्रो के प्रबलतम स्रोत नाटक,सिनेमा, टी वी, वीडियो आदि मत देखो ।
- (४) पुरुषो को पर नारी का रूप नहीं देखना चाहिए।
- (५) स्त्रियो को पर पुरुष का रूप नही देखना चाहिए ।
- (६) श्रक्लील निम्न स्तर का साहित्य मत पढो ।
- (७) धर्म गुरुओ के दर्शन अवश्य करो ।
- (८) धार्मिक साहित्य अवश्य पढो ।

<u>5</u>

つとはのは、心臓の色質の色質の質の質の質ので言うで言うで言うできっては、こ、それではないでは、たら

TO OTTOM TO THE OTTOM CONTROLLED OF THE OTTOM TO THE OTTO

でいることではいることの目のの目ののこのでしていることできない。

इन्द्रिय विजय ब्रह्मचर्य साधनों का अनिवार्यं भ्रंग है । इन्द्रिय विजेता ही ब्रह्मचर्य का परिपूर्ण विशुद्ध पालन कर सकता है।

वैभव, पद और प्रतिष्ठा की तृष्णा से अपने आपको वचाए रखना साधना की प्रारम्भिक भूमिका

TO THE PROPERTY OF THE PROPERT है CEOTEOREO TECONOMINACIONE OFICE OFIC

ऐसा अभ्यास प्रारम्भ करो कि मन का घोडा तुम्हारे इशारे पर चले । साधना तभी सफल होती है जब मन तुम पर नही, मन पर तुम मवार हो जाक्रो ।

चूं कि मन अनादिकाल से आत्मा पर सवार होता चला आ रहा है ग्रत उसे अपना सवार बना लेना सरल नही है, तथापि साधक चित्त के लिए कोई कठिन भी नहीं है।

にいたのがのはって

हमारे जीवन का सबसे वडा शत्र कोघ है। कोष शत्रु बाहर से ही नहीं भीतर से आक्रमण करता है। यह ऐसी शक्ति लेकर उपस्थित होता है कि हमारे चिन्तन द्वार बन्द हो जाते हैं और चिन्तन शून्य-अर्थविक्षिप्त दशा में पहुच जाते हैं।

हमारी सावना का एक यह प्रमुख कार्य क्षेत्र होना चाहिए कि हम निरन्तर क्रोध शत्रु को परास्त करते रहे। वही विजय हमारी सच्ची विजय होगी। POTA (10) (10) (10) THE CHARLES CHARLE

ECONICO ARCONICO ECONICO ECONI 

हमारे शत्रु बाहर मे नही, अन्दर में हैं, वे हैं काम, क्रोध, लोभ, मान, माया और हर्ष। ये हमारे भीतर जमकर आसन लगाए हुए हैं। इन शत्रुओ पर विजय प्राप्त करो, इन्हे शीघ्र बाहर खदेड दो।

म्रात्म विजय का अर्थ है-आत्मा को अपने मूल रूप में ले आना । कामादि शत्रुग्रो के घेरे से बाहर निकाल लेना ।

ಡು ಸಂಪಾರ್ಣದಲ್ಲಿ ಬಿಡುವ ಕ್ಷಾವರ್ಣದಲ್ಲಿ ಸಂಪ್ರಕಾಣಗಳ ಸಂಪ್ರಕಾಣಗಳ ಪ್ರಾವಾಣಗಳ ಪ್ರವಾಧ ಪ್ರವಾಧ ಪ್ರವಾಧ ಪ್ರವಾಧ ಪ್ರವಾಧ ಪ್ರವಾಧ ಪ

( २६४ )

साधक के लिए अपनी साधना व्यवस्थिति में अनुशासन बद्धता का होना आवश्यक है। अनुशासन बद्ध व्यक्ति अपने पथ से सहसा विचलित नहीं हो सकता।

अनुशासन का अर्थ है-अपनी स्वीकृत मर्यादाओं के प्रति सदा सजग रहना एवं अनुशासक के इशारे से जरा भी इधर-उधर न होना। उनके सकेतों को बिना किसी तर्क के तत्काल स्वीकृत करना। PERSONAL PARACTION DESCRIPTION DE LOS PERSONAL PARACES.

A DESTINE POLICE COLORIES FOLICATIONS OF COLORIES OF COLORIES FOLICATIONS OF COLORIES OF C

जरा विचार करे-ईर्घा की आग कितनी भय-कर होती है ? ईव्यों का आवेग व्यक्ति को न तो घामिक रहने देता है श्रीर न सज्जन । यह विनय, विवेक, गुरु भक्ति आदि सद्गुणो को जला कर राख कर देता है।

ईच्या तो ऐसा "स्लो पाइजन" है कि वह घीरे-षीरे तन और मन दोनो को समाप्त कर देता है।

पहान् व्यक्ति का सर्वतो महान् है—"सह्दयता"।

पहान् व्यक्ति का सर्वतो महान् है—"सहदयता"।

जो सहदय नही होता, वह धार्मिक नही हो सकता।

CHOST UTTOLKO STRONG CHOOM CONTROL CON

## प्रवचन श्रवरा के दोष

- (१) प्रवचन प्रारम्भ होने के बाद मे आना ।
- (२) बाद मे आना और आगे आकर बैठना ।
- (३) वक्ता के सामने नहीं देखना, **इधर-उ**घर देखना।
- (४) आपस मे वातें करने लगना ।
- (५) छोटे-छोटे बच्चो को लेकर आना और सम्भा-
  - लना नही ।
- (६) बीच-बीच मे प्रश्न पूछना।
- (७) असम्यता से बैठना ।
- (५) म्रनुचित वेशभूषा मे म्राना ।

The post converse and a supplementation come on the contract of the contract o

महान् पुण्य योग से आपको कान प्राप्त हैं, किन्तु किस लिए ? क्या सुनने के लिए ? ध्यान दो, इनका उपयोग निम्न कार्यो में ही करे-(१) प्रभु प्रार्थना या धार्मिक गीतो का ही श्रवण करो। (२) विनय पूर्वक धर्म गुरुग्रो का उपदेश सुनो । (३) सज्जनो के या गुणवान् पुरुषो के प्रेरणास्पद

धर्मनिष्ठ मित्रो की तत्व ज्ञान सम्बन्धी चर्चा सुनो ।

चारित्र सुनो।

- ग्रपनी निन्दा हंसते-२ सुनो । सावधान उस समय जरा भी कोघ न म्राने पाए।
- जो कुछ भी ग्रात्म-कल्यागा मे सहयोगी हो, उसे बडी तन्मयता से सुनो।

O EL CALLO EL COLLO EL CALLO EL CALCARTO EL CARTO EL CALCARTO EL CARTO EL CALCARTO EL CALCARTO EL CALCARTO EL CALCARTO EL CALC

CEROCERCO ROCER OF THE TREET OF THE TROUBLE OF THE CONTROL OF THE

श्रद्धा को सीमित शब्दों के दायरे में वाघा नहीं जा सकता । श्रद्धा शब्दातीत ही नहीं मन के केन्द्र से भी परे अर्थात् विचारातीत होती है।

जहा सम्पूर्ण समर्पणा होती है, वहा तर्क— वितर्क, विचार सब कुछ गीण होते हैं, वहा केवल रहती है—ग्रगाध श्रद्धा, श्रद्धा श्रद्धा ।

ii · · · · ·

THE OF CONTRADORDING TO POSTOR TO A CORPORT

TO Y ROPEN Y ACT TO YEAR TO Y ROLL OF THE YEAR OF THE CENTROPORTED LA CESO EQUADA SO LO LO DESCUENCIÓN ES CESO ESCUENCES DE CONTROLES DE LA CESO ESCUENCIA DE CONTROLES DE CONTR

महान पुण्य योग से आपको कान प्राप्त हुए हैं, किन्तु किस लिए <sup>?</sup> क्या सुनने के लिए <sup>?</sup> व्यान दो, उनका उपयोग निम्न कार्यो मे ही करें—

(१) प्रभु प्रार्थना या धार्मिक गीतो का ही श्रवण करो।

- (२) विनय पूर्वक धर्म गुरुग्रो का उपदेण सुनो ।
- (३) सज्जनो के या गुणवान् पुरुषो के प्रेरणास्पद चारित्र सुनो।

- (४) धर्मनिष्ठ मित्रो की तत्व ज्ञान सम्बन्धी चर्चा सुनो ।
- (५) अपनी निन्दा हसते-२ सुनो । सावधान उस समय जरा भी कोघ न ग्राने पाए।
- (६) जो कुछ भी म्रात्म-कल्यारा मे सहयोगी हो, उसे बडी तन्मयता से सुनो।

वायरे में बाघा नहीं ने के केन्द्र । वायरे में बाघा नहीं हैं। वायरे में बहा के बेचल नेती हैं। श्रद्धा को सीमित शब्दों के दायरे में वाघा नही जा सकता । श्रद्धा शब्दातीत ही नही मन के केन्द्र से भी परे अर्थात् विचारातीत होती है।

COMPARED TO THE PROPERTY OF TH

जहा सम्पूर्ण समर्पणा होती है, वहा तर्क-वितर्क, विचार सव कुछ गौण होते हैं, रहती है--ग्रगाध श्रद्धा, 'श्रद्धा

TED C. CONTROLLED OFFICE CONTROLLED CONTROLL

राग भाव से या मोह भाव से पुरुष को पुरुष के साथ भी स्पर्श नहीं करना चाहिए । इसी प्रकार स्त्री को भी राग या मोह से स्त्री के शरीर का स्पर्श नहीं करना चाहिए ।

मैथुन वृत्ति अथवा विलास वृत्ति प्रज्विलत हो वैसे सिनेमा-नाटक श्रादि नही देखने चाहिए। न वैसे चित्र देखने चाहिए। वैसी बातें या गीत भी नहीं सुनने चाहिए श्रीर न ही वैसी पुस्तकें पढ़नी चाहिए। の更りほうりばつ、ほうり買うり買うり買うり違うり置うななられるのなののなのとのものものもなるとの。このこののでものにある

Delivery to the test of the test of the control

DI TOUROUMOUNDEROUMOUNDUNOUNOUND TOUROUMOUND

'साधना का सबसे महत्वपूर्ण सम्बल है-श्रद्धा। किन्तु श्रद्धा सम्यग् होनी चाहिए । सम्यग् श्रद्धा के अभाव मे साधना साधना नही रह जाती वरन् वह विराघना बन जाती है।

श्रदा शब्द एक सामान्य शब्द मात्र है, किन्तू इसका प्रभाव अन्तता से परिविष्ठित है है। चुकि श्रद्धेय के प्रति या साधना पद्धति के प्रति समर्पणा मप्रतिम होती है। अतः श्रद्धा सहज ही अपरिमेय हो जाती है।

राग भाव से या मोह भाव से पुरुष को पुरुष के साथ भी स्पर्श नहीं करना चाहिए । इसी प्रकार स्त्री को भी राग या मोह से स्त्री के शरीर का स्पर्श नहीं करना चाहिए।

मैयुन वृत्ति अथवा विलास वृत्ति प्रज्वलित हो वैसे सिनेमा-नाटक भ्रादि नही देखने चाहिए। न वैसे चित्र देखने चाहिए। वैसी बाते या गीत भी नहीं सुनने चाहिए भ्रोर न ही वैसी पुस्तकें पढ़नी चाहिए। nero

destration of restration of the second second

साधना का सबसे महत्वपूर्ण सम्बल है - श्रद्धा। किन्तु श्रद्धा सम्यग् होनी चाहिए। सम्यग् श्रद्धा के अभाव में साधना साधना नहीं रह जाती वरन् वह विराधना वन जाती है।

श्रद्धा गव्द एक सामान्य शव्द मात्र है, किन्तु इसका प्रभाव भन्तता से परिविष्ठित है है। चू कि श्रद्धेय के प्रति या साधना पद्धति के प्रति समर्पणा भप्रतिम होती है। अता श्रद्धा सहज ही अपरिमेय हो जाती है।

यदि हम किसी के गुणो को देखते हैं--"गुण दर्शन" करते है तो उसके प्रति प्रमोद-प्रेम उत्पन्न होता है। यदि हम किसी के दोष देखते है-"दोष दर्शन'' करते है तो उसके प्रति द्वैष उत्पन्न होता है।

गुणो के माध्यम से उत्पन्न प्रेम दोर्घ जीवी होता हैं। सीन्दर्य साधन के कारण से उत्पन्न हुन्ना प्रेम क्षणिक होता है । ऐसा प्रेम स्वार्थ पूर्ति के साथ ही उड़ जाता है।

regeration de la composition de la comp

ससार का समस्त'व्यवहार विश्वास के आधार

विश्वासघात से वढकर अन्य कोई पाप नही

TO THE TRANSPORT OF THE PROPERTY OF THE PART OF THE THE PARTY AND A CONTRACT OF THE PARTY OF THE

जिस दोष या गुण को हम सम्मानित करते हैं—अभिनन्दनीय समभते हैं, वह दोष या गुण हमारे अन्दर बढने लगेगा।

STUDENTIAL TO THE TOTAL TO THE

estration arteausamenterman amendatement antenestarion entra entra जागृत चेता व्यक्ति ही श्रशुम से वचकर शुभ के प्रति समर्पित हो सकता है।

हमे सदैव शुभ-ग्रशुभ के प्रति सजग द्रष्टा भाव या आतम द्रष्टा स्थिति मे रमण करना चाहिए।

( २७६

ರಾಲಾಗುತ್ತಾಗು ಬರುಗಳು ಗಳುಗಳುಗಳುಗ

यदि तुम विजय प्राप्त करना चाहते हो तो
अपने अन्दर के शत्रुओ पर विजम प्राप्त करो ।

दूसरो पर विजय प्राप्त करना बहुत सरल है, ग्रपनी ग्रसद् वृत्तियो पर विजय पाना ही कठिन है, किन्तु यही विजय वास्तविक विजय है।

1

gestationed in the control of the co

במושמו עמי ניהע מיטמיעטיעטיעסיעטיעטיעסיעסיעסיעסיעסיעטיעטיערעויסישיטישטישטישטיבטרונירו. איי

## धर्म श्रवण के लिए जो तीन बातें आवश्यक है, वे है-

(१) वर्म स्थान पर जाने के लिए घर से निकलते ही आत्मा के प्रति "जागरण" । AT SELECTION OF THE PROPERTY O

- (२) धर्म स्थान मे प्रवेश करते ही "मौन" ।
- (३) धर्म श्रवण करते समय "अत्रमाद" ।

हमे जहा कही जाना है, उस गन्तव्य का वोध तो होना ही चाहिए । गन्तव्य वोध के अभाव मे हम भटकते ही रहेगे। उस गन्तव्य वोघ को ही हम लक्ष्य निर्धारण कहते है।

हमारा लक्ष्य है---श्रात्म कल्याण ग्रीर आत्म कल्याण का अर्थ है-ससार के अनादिकालीन द्वन्द्वो से मुक्त होकर सदैव के लिए परम और चरम आनन्द को उपलब्ध हो जाना । ग्रतः हमारी समस्त साधना इसी केन्द्र पर प्रतिष्ठित होनी चाहिए।

ಕ್ಷ ಶಿಲವಾಂ Jsrov ಸಾರ್ಚನಾಗ್ ಸಂಗಾರ್ವಿನ ಸ್ವಾದಿಗಳ ಪ್ರಸ್ತಾರ್ವನಾಗುನಾಗುನಾಗುನಾಗುನಾಗುನಾಗುನಾಗುತ್ತಾಗುತ್ತು ನಿರ್ವಾಧಿಕಾರಣ

प्रेम भाव के लिए ईच्या एक गहरा जहर है। ईर्ष्या का जहर सदा-सदा से प्रेम को मारता चला आया है।

' **ईर्ध्यावृत्ति** की मानसिक कूरता उस "डायन" के समान है जो सब कुछ स्वाहा कर जाती है, जीवन को क्षत-विक्षत कर देती है। बचो डायन से ।

अपने से अधिक सुखी व्यक्ति को देखकर ईंग्या से भर उठना जन्मे चृणा करना, उनकी टीका— टिप्पणी करना तो देनिक जीवन की एक "खुराक" हो गई है ।

विश्वास ग्रजित करना, उसे सम्भालना

gennauncendentalla-emperacententella-frestants el celtacide de somochastalentella TO THE PROPERTY OF THE PROPERT उसी के अनुरूप आचरण करना बहुत वडी बात है। ंतुम्हे अपने आपं पर विश्वास-भरोसा नही तो दूसरे तुम पर विश्वास कैसे करेगे ।

जिन शासन मे वर्तमान काल मे आचार्य ही परम श्रद्धेय होते है। उन पर शासन सुरक्षा एव प्रभावना का महत्वपूर्ण दायित्व होता है। अपने ज्ञानालोक के अनुसार जो उन्हे उचित लगे, वे कर सकते हैं।

महान् आचार्य भगवन्तों की आशातना जीवन को ही नष्ट नही करती, श्रागामी जीवन के लिए नरक के द्वार भी खोल देती है।

CONTRACTOR OF THE VIOLET WITH THE VIOLET OF SECULATION OF WITH WITH SECULATION

अहकार ग्रीर ममकार ग्रथीत् में और मेरा के साम द्वेष और घृणा का भाव सहज जुड़ है

श्रहकार से वढकर हमारे विकास का और कोई शत्रु नहीं है

MONTH OF THE PERSON OF THE PROPERTY OF THE PRO

and the design of the property of the contract of the contract

जागरण किसी दूसरे के प्रति नहीं, अपनी ही वित्त वृत्तियों के प्रति होना चाहिए।

जब हम स्वयं की चित्त वृत्तियों के प्रति सजग चेता बन जाएंगे तो अशुभ वृत्तियों के तस्कर हमारे भीतर प्रवेश ही नहीं कर पाएंगे।

OF OUTCOMES AND STORED AND STORED

מעסת אסרענים, ניהרים עים עימינים, ניהנים עניגרים ניפגנים, ניסינים, יסינים, ניסינים, ניסינים, ניסינים, ניסינים, ऐसे परिवेश मे रहना पसन्द करो, जहां सह-जता-निश्चिन्तता एवं निर्भयता का विकास हो-जीवन संघर्षी-तनावो का घर नही बने।

A CONTONIO DE CONT

यदि माप भ्रविवाहित हैं तो श्राप किसी भी स्त्री या लडकी के शरीर का स्पर्शन करे।

यदि आप छोटे बच्चे हैं तो माता-वहिन आदि के साथ स्पर्श कर सकते है। किन्तु यदि श्राप व्यस्क हैतो अनावश्यक स्पर्श माता श्रीर वहिन का भी नहीं करें। IONNOMPOENPOENPERTECTENT TO CHARLE POENT PER DEPOENDE O DEPOENT DE PARTECENT.

の表の出っていまりの高のではのまって表のことでは、またのほうのほうのでは、これのではのというになっている。

पेसे मोहल्ले मे रहना चाहिए जहा पुन.—पुन
उपद्रव नही होते हो, पडौसी समान विचारो वाले
हो और ग्रापस मे रगडे-भगडे नही होते हो।

जब कभी उपद्रव या भगड़े हो, ऐसे निरूपद्रव
वाले स्थान मे चले जाना चाहिए जहा धर्म-अर्थ की
क्षति न हो।

इन्द्रिय ध्यार्वात व्यक्ति जिस दु.ख सघर्ष प्रथवा शान्ति से घर जाता है, इन्द्रिय विजेता को उसका ग्रंभी नहीं होता । दु ख का मूल है—इन्द्रिय विषयों के प्रति प्रासिक्त, सुख का मूल है—विषयों के प्रति विरक्ति । अशान्ति से घिर जाता है, इन्द्रिय विजेता को उसका स्पर्श भी नही होता ।

श्रासक्ति, सुख का मूल है—विषयो के प्रति विरक्ति।

CONTOURNATIONS OF THE CENTRAL CENTRAL

काम वासना का प्रबल आवेग इन्सान को इन्सान नहीं रहने देता है, वह शैतान और हैवान बना देता है।

वासना की उर्वरक भूमि विजातीय से एकान्त सम्भाषरा है।

CENCENE CERCERCENCE POLICE CERCERCE DE LA COMPOSITION DEL COMPOSITION DEL COMPOSITION DE LA COMPOSITIO

जहां गुणों पर प्रीति होगी वहां मन आनन्द चे आप्यायित रहेगा ।

जहा द्वैष होगा, वहा चित्त विक्षिप्तता के नन्ताप ने भृत्वसता रहेगा ।

क्ति के गुर्घों का स्मरण कर-करके हृदय
प्रफुल्लित होता रहे, अन्तरंग में हर्ष का ज्वार उठना
रहे, हृदय भावविभोर होकर नाचने लगे, नन की
इस ग्रानन्दित स्थिति को कहते हैं—"प्रमोद भावना"।

CONTOURNED AND A YOUR CONTOURNED BY CONTOURNED AND CONTOURN CANCELLAND OF CONTOURN CANCELLAND CANCELLAND OF CONTOURN CANCELLAND CANCELLAND

तुरुगम्भावकाम् वर्षात्रम्भावकाम् । वर्षात्रम्भावकाम् । वर्षात्रम्भावकाम् ।

आत्म संयम अथवा विकार विजय के यह आवश्यक है कि पहले मनोवृत्तिमो पर निमन्त्रण-सयमन किया जाय।

मनोवृत्तियो पर विजय तभी हो सकती है जब कि इन्द्रियो की विषयो के प्रति होने वाली दौड को रोका जाय।

जी खान-पान, रहन-सहन आत्मा को बेहोश बनादे, उससे सदर बचो।

इन्द्रियो को विकार मार्ग की ग्रोर ले जाने वाली सामग्री—ग्रन्छे स्पर्गं, रूप, गन्ध, रस और शब्द से बचो । の知らられつり、そのはあるはならればらればらい知らればらればらればらればらればいるはならればらればらればらきれてものはならればらればいる。

760-00 to 00 to 00 to 00 to 00 to

OF THE PROPERTY OF THE PROPERT

るの国のり気のりよりり気のも気のも気のりまるりようり重なくなると思るとはありまるとはつとなるとののはのものものとのというとなると केवल घन की भूख-दौड़ सभी बुराईयो जड है। ंपैसे की भूख हृदय की कोमलता, सहृदयता एवं श्रात्मीयता जैसे महान् गुणो को चट कर जाती

こつのこうというというこうの言うの言うの言うの言うの言うの言うと言うと言うと言うというこうにいう

काम वासना पर विजय पाने का सरल उपाय
है—इन्द्रिय—वासना को उत्तेजित करने वाले दश्यो
को देखना बन्द करो, वैसे प्रसगो को सुनना-पढ़ना
बन्द करो।

अगणित विकृतियां पैदा करने वाले चल वित्रो
को देखना सदा के लिए छोड़ दो।

को देखना सदा के लिए छोड दो।

REPORT OF THE PROPERTY ELECTRONS OF THE PROPERTY OF THE POST OF TH

स्वयं के भोतर छिपे हुए शत्रुग्रो पर विजय प्राप्त करना सरल नही है ... युद्ध करते रहो ... अवश्य विजय प्राप्त होगी और वही विजय तुम्हे स्रात्म विजेता बनाकर परिपूर्ण परमातमा बना देगी।

किसी दुश्मन को परास्त करके आपको कितना हर्प होता है ? क्या अन्दर के कोधादि विकारों को पराजित करके भी कभी हर्ष मनाते है ?

religente de conservante en central de la conservante de la conservante de la conservante de la conservante de साधना की धुरी है-साध्य के प्रति सम्पूर्ण रूप से समर्पण। समर्पणा साधना का आधार-आधेय

सव कुछ है।

अपनी मजिल के प्रति समर्पित व्यक्ति ही मजिल

को अर्थात्।साध्य को प्राप्त कर सकता है।

के दिल में स्थान व्यक्ति वना आम सामान्य बात नही है, किन्तु वह अत्यन्त कठिन भी नही है।

एक उच्चतम गुण भी अनेको व्यक्तियो मे ग्रयना 'स्थान बना लेचे को पर्याप्त है

ANTACE CONTROL DE CONTROL DE CONTROL DE COMPONIO DE CONTROL DE CONTROL DE CONTROL DE CONTROL DE CONTROL DE CONT

on thour of the transform of the transf

ग्रपने वेश विन्यास के प्रति इतना अवश्य ध्यान रक्खो कि वह किसी की वासना भड़काने मे निमित्त न वनें।

मापकी वेश-भूषा ऐसी होनी चाहिए कि देखने वाले के मन मे विकृति के वजाय सात्विक प्रमोद भाव उत्पन्न हो। वह आप से स्वच्छता और सात्विक का सस्कार लेकर जाए

CHANTEL CONTROL OF A STORES OF A DESCRIPTION OF A STORES OF A STOR

श्राश्रय ऐसे व्यक्ति का लीजिए जो समय पर आपको मार्ग दर्शन ही नही सुरक्षा भी प्रदान कर सके।

हमारी सम्पन्नता एव विपन्नता पर ''आश्रय'' का सर्वीधिक प्रभाव पड़ता है।

and attention to the source of the source of

वैसा ही आहार ग्रहण करना चाहिए जो आत्म-साधना-आत्म विशुद्धि मे सहयोगी हो ।

वैसा ही सुनो …पढो देखो जो आत्म-विकास मे सहायक हो ।

किसी भी विजातीय व पुरुष) के अंगो को विकार उनका स्पर्श मत करो । अपने शरीर के भी गु स्पर्श मत करो । किसी भी विजातीय अथवा सजातीय (स्त्री-पुरुष) के अंगो को विकार भावना से मत देखो,

अपने शरीर के भी गुप्त अंगो का निष्प्रयोजन

garante en el este de la companya de

साधना का हार्द है विषम से विषम परिस्थि-तियो मे मन का सन्तुलन वनाए रखना । मन के सन्तुलन के बनाए रखने का ग्रम्यास नही हुआ हो तो साधना का क्या अर्थ ?

साधना सभी विषम परिस्थितियो से जू भने की शक्ति प्रदान करती है। वह शक्ति प्राप्त अ गई तो समिभये साधना के द्वारा मन के का श्रम्यास हुआ है और साधना न स्थ

\*

जीवन में कभी भी कैसी भी विकट से विकट-तम परिस्थिति उत्पन्न हो फिर भी ये सकल्प सदा बने रहे कि मैं अपने लक्ष्य से कभी विचलित नहीं होऊगा।

श्रनेको बार हमे श्रपने लक्ष्य से अथवा आतम केन्द्र से विचलित करने वाले प्रसंग उपस्थित होते है किन्तु उन प्रसंगो से किंचित् मात्र भी डांवाडोल न हो, यह हमारे जीवन की साधना की कसौटी है।

region + arrector energy energy en corrector residentes residents

कल्याण की पूर्व भूमिका है—आत्म जागृत व्यक्ति ही कुछ कर सकता है। व्यक्ति के किसी कार्य की अपेक्षा करना पिर आत्म कल्याण जैसे महत्वपूर्ण कार्य अन्तर्जागरण नितान्त अपेक्षित होगा ही। आत्म कल्यारा की पूर्व भूमिका है-आत्म जागरण । जागृत व्यक्ति ही कुछ कर सकता है। सोए हए व्यक्ति से किसी कार्य की अपेक्षा निरर्थक है। चाहे वह व्यावहारिक कार्य भी क्यो न हो। तो फिर आत्म कल्याण जैसे महत्वपूर्ण कार्य के लिए तो अन्तर्जागरण नितान्त अपेक्षित होगा ही।

जागरण का अर्थ है—अपनी समस्त वृत्तियो प्रति परिपूर्ण रूप से सजग हो जाना, उनका वन जाना।

crustoria de la comparación de

प्रिक्त की कामना है तो छोटे-छोटे दायरो से अनासक्त होना हो होगा।

छोटे दायरो को छोड़ने वाला न्यक्ति हो विराट से सम्पर्क कर सकता है।

משום שישות הידור שור משות ישתמי השיר שורי שורי שירי ישר שדר מדר מדר מדר מדה מוה מי ה ישוני של ימוד מדר מדר מדר

बहुत उत्तेजक एव मादक पदार्थों के सेवन से वचो, क्योंकि ये स्वास्थ्य को ही नहीं, आत्मा को भी हानि पहचाते हैं। TO KESOTES PAGES OF TO THE

नशीली दवाईयो मथवा किसी भी प्रकार के नशे का सेवन तुम्हे स्वय का दुश्मन बना देगा, परिवार को नष्ट-भ्रष्ट कर देगा, पिछली पीढी के यरवाद कर देगा। बचो चचो 'इस लत से एक वचो।

thatten telephonetechecuse for the

गुणीजनो की संगति मे रहना या उनके साथ सम्बन्ध बनाए रखना एक उच्च आदर्श है।

हम यदि गुणवान होगे तो ही गुणीजनो के हृदय मे हमारे लिए स्थान बनेगा ।

periorizacine de l'estre l'estre de l'estre de l'estre de l'estre de l'estre l'estre l'estre l'estre l'estre l

वैभव, पद, प्रतिष्ठा की लालसा ऐसी अपूर-णीय लायी होती है जो कभी भरी नहीं जा सक्ती है-वचो इस लालसा से ।

अपने तुल, जाति, ज्ञान, दान, मान ह्य और तप ग्रादि का अहकार मत करो । ग्रहकार एक ऐसी जाग है कि वह वर्तमान को ही भस्म नही करती, आगामी जीवन में उपलब्ब होने वाली रुचता को भी जला कर मस्म कर देती है।

वैसी समस्त-वृत्तियो-प्रवृत्तियो से बचो इन्द्रियो को जरा भी उत्तेजित करती हो।

इन्द्रिय विषयों की विरक्ति ग्रापको महान् व्यक्ति बना सकती है। क्यों कि विषय विरक्ति से व्यक्ति द्रष्टा भाव का वरण कर लेता है।

TO DETOCATION EN STATEMENT OF THE PROPERTY OF

साधना का मूल उद्देश्य एव यूल मत्र है--अनासक्ति योग । म्रासक्ति है, वहा साधना विराधना ही सम्भव है।

ग्रासक्ति का अर्थ--अपने ग्राप को किसी व्यक्ति, वस्तु या स्थान के प्रति आबद्ध कर लेना। जहा आबद्धता है, वहा 'मुक्ति कैसे हो 'सकती है ?

gerrougnous restrative und ses and ses

सम्यग् दर्शन की सुस्थिरता के लिए जीवन व्यवहार के सामान्य नियमो का पालन स्रावश्यक है।

सम्यग् दर्शन-विशुद्ध तत्व श्रद्धा उत्यान का प्रथम सौपान है।

おしきことうころうだっ

CHACLEGE COLUMN TO THE

PLOSES OF STRUCTURE TO THE STRUCTURE STRUCTURE STRUCTURE OF STRUCTURE STRUCT

जहा प्रमोद भाव के ग्रमृत की वर्षा होती है, वहा ईर्ष्या की ग्राग सहज बुक्त जाती है "अत. प्रतिदिन प्रमोद भाव के ग्रभ्यास की आवश्यकता है। HAY FINCELL OF ACTION WILL OF SIGNIFICATIONS

प्रमोद भावना के विकास की पहली शर्त है—
"आप किसी के विकास या सुख के प्रति ईव्या न
करें।"

ornozioni de la composito de l

यदि आप वयस्क या शादीशुदा हैं तो अपनी पत्नी के अलावा किसो भी स्त्री का हसी-मजाक मे भी स्पर्श न करें।

यदि आप महिला हैं तो अपने पति के अति-रिक्त किसी भी पुरुष का स्पर्श न करें।

U. Par Vale more all an Char Standers Standard State Land Child Charles and Landers Charles Charles Charles and Charles Charles and Charles Ch

TUTO CONTROLLO POR PROPERTO POR LO PORTO POR LA PORTA PORTA

कभी-कभी हर्ष और खुशो भी हमारे शत्रु बन जाते हैं । पाप करके उस पर खुशी मनाना, इससे बढकर हमारी आत्मा का शत्रु और कौन हो सकता है ?

पाप करना अपराध है "पाप करके उस पर प्रसन्न होना, उससे बडा अपराध है। पापाचरण की सजा तो यहा मिल सकती है किन्तु पापाचरण करके खुश होने की सजा परलोक मे ही मिल सकती है, जो कि अत्यन्त कठिन होती है।

שהתינים בתונים בנות בנות אין כתי התונים בנות

o do la presenta de la compania del la compania de la compania del la compania de la compania del la compania de la compania del la compania del la compania del la compania del la compan

हम आत्म कल्याण की चर्चा किया करते हैं किन्तु आत्म कल्याण किस चिडिया का नाम है, यह बहुत कम व्यक्ति जानते है। आवश्यक है कि किसी चर्चा के पूर्व उस विषय की मूल परिभाषा का सम्यग् वोघ हो।

लक्ष्य शून्य साधना उस विक्षिप्त मनुष्य के समान है जो सडक पर विना उद्देश्य के दौड लगाता रहता है।

THE CONTRACTOR OF THE TANK

## धर्म श्रवरा से पूर्व निम्न बातों का ध्यान रखना आवश्यक है-

いじいり

- (१) प्रवचन मे मगलाचरए। के पूर्व से ही उपस्थित रहना चाहिए ।
- (२) कभी विलम्ब हो जाय तो पीछे ही बैठ जाना चाहिए, ग्रागे आने की कोशिश नहीं करनी चाहिए।
- (३) बैठने का ख्रासन सभ्य होना चाहिये ।
- (४) वक्ता के सामने देखना चाहिए।
- (५) पूरे प्रवचन काल तक मौन रहना चाहिए।
- (६) दुंध मुहे छोटे वच्चो को साथ मे नही लाना चाहिए ।
- (७) विषय के श्रनुरूप प्रश्न करो, वह भी जिज्ञासा हो तो।
- (=) घोरा प्रवाह चल रहे प्रवचन के मध्य प्रश्न नहीकरना चाहिए।
- (६) यमं स्थानो मे उचित व मयीदायुक्त वेशभूका मे आना चाहिए ।
- (१०) तत्व एकाग्रता पूर्वक मुनना चाहिए ।
- (११) विषय के अनुरूप भाव परिवर्तन मुह पर ग्राने चाहिये। "औता की तन्मयता वक्ता को बोलने में

"श्राता का तन्मयता वनता का बालन म तन्मय ही नहीं उत्साही भी बनाती ।" THE LEGISLAND AND THE PARTY OF THE PARTY OF

ससार मे जिह्वा को सबसे कटु भी बताया गया है और सबसे मधुर भी । अत बोलते समय निम्न सावधानिया रखो-

- अनावश्यक चर्चा कभी मत करो-यथासम्भव कम से कम बोलो।
  - (२) बोलो तो हित-मित-परिमित बोलो (३) जब कभी कोघ या द्वेप आ जाय तो कर लो।
  - (४) भ्रधिक हसी मजाक मत करो।
- (५) चौवीस घटो मे कुछ घटे अवश्य मौन करो। (६) जहा बोलने से तनाव बढता हो या सघर्ष
  - होता हो, वहा मीन कर लो।
- (७) जहा अपना सम्मान-आदर न हो वहा मौन कर लो।
- (६) दो व्यक्तियों की वात-चीत के वीच में मत वोलो ।
- (६) विना मागे सलाह देने की ग्रादत मत रखो।
- किसी की रहस्यात्मक बात को प्रकट मत करो।

\*\*\*

OEGOERA PRO PROPRIO PRO PERCEPO PRO PROPRIO TRA ALPARTO PER DE PORTO POR CARACAS अपने मार्ग दृष्टा-गुरु के प्रति सदैव कृतज्ञ बने रहिये, क्योकि कृतज्ञता की ऊर्वर भूमि पर ही सम-पंण भाव की खेती लहलहाती है, फूलती-फलती है। जहां सम्पूर्ण समर्पण होगा वहा आयाचित ही अनन्त कृपा की वृष्टि होती रहेगी।

いの国のと聞のと聞いていると思いられていまりの目のもまなからなってあっては、これがこれをこうを「こうをこうをこうをこうをこうをこうをしているというと

A SE LINE SE CONTRACTORIO PER CONTRACTORIO SELECTORIO SELECTORIO SELECTORIO SELECTORIO SELECTORIO SELECTORIO SE - ちじっぱいり 美のうからのと 通りとはり とざりっけい こけい 「はいっぱい」 はい ゴーコン 解する はい 人名ほど 下手

विद्वान्, तपस्वी, ज्ञानी, दानी, नीतिमान श्रादि गुणीजनों की प्रजसा, उनका बहुमान करके इन गुणो का प्रचार-प्रसार करिये भौर सहज पुष्य संचय करिये

गुणो की प्रशसा में कृपणता करना जीवन का

वहुत बडा दोष है।

अपनी मान्यताओं को दूसरों पर जबरदस्ती से थोपने का प्रयास न करे। केवल अपने विचारों को स्पष्ट भर कर दे।

्रआपके विचार प्रस्तुत करने का तरीका सौम्य होगा—प्रभावक होगा तो सामृने वाला सहज ही आपका बन जाएगा।

The The hourse the the the the the the the

11.00 FO TIED AT A COTO LINGUISO PROFITO OF PALIFORM PROFITO OF A CONTROL PROFITO OF A CONTRO

अनत पुण्य योग से प्राप्त श्रवणेन्द्रिय से पुण्य न कमा सको तो पाप भी मत बढाओ । इसके निए निम्न वातो का श्रवण मत करो—

- (१) पराई निन्दा कभी मत सुनो, न ऐसी चर्चा मे वैठो ।
- (२) अपनी प्रशसा सुनने से वचते रही।
- (३) जिन सूचना समाचारो के सुनने से ग्रापके मन में तीव्र राग-द्वेष उत्पन्न हो, उन समा- चारो को रस पूर्वक मत सुनो—सदा उनकी उपेक्षा करो।
- (४) परिवार या सनार की उन चर्चाओं को मन सुनो, जो मोह भाव उत्पन्न करती हो। अथवा उन्हें सुनते समय ससार की असारता का विचार करो।

HEALTH TO THE TOTAL TO THE CONTROL OF THE CONTROL O

- (४) गन्दे स्रोर उत्तेजक गीत मत सुनी ।
  (६) जिन चर्चाओं से आत्म कल्याण में व्यवधान हो, उनसे वचो ।
- (७) जिन वातो से आपको कोई लाभ न हो, ऐसी निर्यंक बातें मत सुनो । सुनना पड़े तो उन मे रस मत लो ।
- (प) ऐसे मित्रों की सगित से दूर रहों जो पर निन्दा में रस लेते हो ।